

## 留学報告書



マジックキングダムの入りで



ルームメイトとディズニースプリングスに遊びに行った時



フラミンゴビレッジのイベントでダンス

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Florida State University 和文：フロリダ州立大学
留学期間	2023年8月～2024年1月
留学を開始した時の学年	3年生

### 留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	80万円
宿舍費（1か月あたり）	12万円
食費（1か月あたり）	5万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	0万円
渡航旅費	33万円
保険料	5万円
その他（ワクチン接種料、ビザ申請料など）	10万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（   ）	

### 【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】

#### 滞在形態関連（FSU）

##### 1) 種類

寮   アパート   ホームステイ   ルームシェア

##### 2) 部屋の形態

個室   相部屋

##### 3) 設備

シャワー   お風呂（浴槽）   トイレ   エアコン   キッチン   ランドリー  
インターネット環境   食堂   電話   Studying Room   宅配ボックス

□その他（ ）
<b>4) 住居を探した方法</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
<b>5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）</b>
利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 学生寮 ）
通学時間（片道）：0分
<b>6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）
<b>7) 滞在先についての満足度を教えてください。</b>
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

<b>現地情報（FSU）</b>
<b>1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？</b>
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない
<b>2) 現地で病院にかかったことはありますか？</b>
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
<b>3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？</b>
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
<b>4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：
<b>5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） <input type="checkbox"/> その他（ ）
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
数日間 FSU の寮に滞在したのみで、FSU の教授、メンター、明治大学の学生としか関わっていないため何も問題は発生しなかった。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
問題なく使用することができた。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
特に何もしていない（数日間であったため）。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
特になし。
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>

渡航について (FSU)	
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間：1日 ） <input type="checkbox"/> いいえ	

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート（オーランド）滞在中】	
滞在形態関連 (WDW)	
1) 種類	
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア	
2) 部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋	
3) 設備	
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input checked="" type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（ ）	
4) 住居を探した方法	
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間（片道）	
利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ バス ）	
通学時間（片道）： 40 分	
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？	
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
7) 滞在先についての満足度を教えてください。	
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満	

現地情報 (WDW)	
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
2) 現地で病院にかかったことはありますか？	
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：	

<b>5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の上司・同僚 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー <input type="checkbox"/> インターンシップ先の担当窓口 <input type="checkbox"/> Flamingo Crossings Village のスタッフ <input type="checkbox"/> その他 (         )
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
<p>フロリダ州は治安が悪い地域もあるということを聞いていたためはじめは身構えていたが、旅行等で施設を出る時以外は基本的に寮かその周辺の地域内でしか行動せず、治安は非常に良かったため安全に過ごすことができた。ただ、ニューヨーク州やカリフォルニア州に旅行に行った際は、事前に治安の悪い地域を調べ、単独行動や夜間の行動は控えた。</p>
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
問題なく使用することができた。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
インターンシップを通じて行った。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
寮の近くのスーパー（ターゲット）で基本的に何でも買うことができるため、買い物を行うという点ではあまり困らなかった。私はドライヤーやヘアアイロンといったものを日本から持って行ったが、友人はすべて現地で調達していたため、必要なものを現地でそろえることは可能であると思う。
<b>10) 滞在費は、どのように支払いましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 (         )
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>
寮の部屋が 1 階であったため、ゴキブリなどの害虫の大量発生に悩まされた時期があった。「アメリカン・キャンパス」という寮のサービスに問い合わせ対応してもらったが、全く改善されなかったためスーパーでコンバットを購入しそれらを駆除した。

### 移動について (WDW)

<b>1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他 (         )
<b>2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間：2－3 日程度    ） <input type="checkbox"/> いいえ

<b>学習・インターンシップについてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）</b>
--

<b>履修した授業科目名</b>
------------------

Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
--

<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
-----------------------------

難易度は適切であったと思うが、zoom を通しての授業やコミュニケーションしか行われなかったため、正直に言えばあまり印象に残らなかった。試験は授業を聞いていれば解けるものであったため、ある程度点数を取りやすいものであったように思う。
--

<b>履修した授業科目名の評価</b>
---------------------

<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input checked="" type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満
---

<b>履修した授業科目名</b>
------------------

Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
---

<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
-----------------------------

難易度も課題の量も適切であったと思う。授業も良い雰囲気であった。
----------------------------------

<b>履修した授業科目名の評価</b>
---------------------

<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input checked="" type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満
---

<b>履修した授業科目名</b>
------------------

Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
--

<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
-----------------------------

上の二つの授業と比較すると、対面で行われた分印象に残っている。ロバート教授は非常に気さくな方であったため授業の雰囲気も良く、内容が入ってきやすかった。課題の量も仕事には支障が出ない程度であった。難易度もちょうどよかったと思う。
---

<b>履修した授業科目名の評価</b>
---------------------

<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満
---

## 留学体験記

<b>留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由</b>	<p>もともとこのプログラムのことを知ったのは高校二年生の時で、ディズニー映画と英語学習が昔から好きであったため、このプログラムに参加したいと思い国際日本学部を受験した。</p> <p>2022年の初頭に行われた募集では、選考合格相当であったにもかかわらずコロナウイルスでプログラムが中止になってしまい、正直そこでこのプログラムに参加することは、半分諦めていた。しかし、同年の8、9月あたりにもう一度募集があったため、申し込んだ。世界情勢によってプログラムが中止になる可能性があるということが自分にとっての非常に大きな懸念点であったが、プログラムの内容が非常に魅力的であったため、申し込むことを決断した。</p>
<b>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</b>	<p>留学自体のためというよりは選考に合格するために TOEFL の勉強を行った。留学のための英語学習や英会話の練習などといったものは特に行っていない。自炊をすることが多くなるため、作ることができる食事のバリエーションはもう少し増やしておけばよかったと思う。</p>
<b>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</b>	<p>Netflix や Disney Plus などのサブスクリプションは、余暇を過ごすうえでも英語学習の観点でも役に立った。また、同僚との話題作りにも使えるためおすすめ。</p>
<b>大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)</b>	<p>同僚は皆、非常に明るくフレンドリーだった。職場で働いている人の年齢層も非常に広く、私の最初の職場では 10 代から 70 代まで幅広い世代が働いていた。加えて、様々な宗教の方やしよがいを持っている方もはたらいており、日本の職場よりも圧倒的にダイバーシティが進んでいた。</p>
<b>滞在先の雰囲気</b>	<p>寮には、友人と利用することができる公共スペースが多くあり、雰囲気は非常に良かった。私はジムを利用することが多かったため、ジムで友人ができることもしばしばであった。</p>
<b>留学先における交友関係</b>	<p>様々な国出身の多くの友人ができた。職場のみならず、寮から出ているバスや寮のイベント、公共スペースなどでも多くの友人ができた。</p>
<b>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</b>	<p>食事が大きなストレスになった。キッチンでゴキブリなどの害虫が大量発生してしまい料理を作ることが難くなったため、4 か月ほどの間外食が基本となってしまった。また、外で食べる食事日本とは違い、ウーバーイーツなどを使わない限り、あまりバリエーションが豊かではなかったため(少なくとも寮近辺は)、非常に食事にストレスを感じた。交友関係や英語の面ではあまり苦労しなかった。</p>
<b>留学先における学習、課題や試験</b>	<p>FSU から提示される課題や試験を行うのみで、それ以外の追加学習はほとんど行わなかった。</p>

<b>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</b>	友人とパークに遊びに行ったり旅行をしたりなど、仕事以外の時間も充実していた。
<b>留学を志す人へメッセージやアドバイス</b>	頑張ってください。とっても楽しいですよ。
<b>就職活動について</b> 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
留学中に就活を行うことも可能だと思います。私の友人でもボスキャリなどのキャリアイベントに参加したりオフアボックスなどを用いたりして自主的に就活を行っていた人は何人かいました。ただ私の場合は、留学中にはほとんど就活は行わず、楽しみながら将来を考える時間にあてました。あまり就活にとらわれずに、人それぞれ自分のペースで行えば良いと思います。	