

留学報告書



大学の様子



仕事帰りに同僚と



フロリダのビーチ
寮のイベントバスを利用

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Florida State University 和文：フロリダ州立大学
留学期間	2023年8月～2024年1月
留学を開始した時の学年	2年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	75万円
宿舍費（1か月あたり）	12万円
食費（1か月あたり）	4万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	0万円
渡航旅費	35万円
保険料	5万円
その他 （交際費/ プログラム中の旅費）	25万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）	

【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】

滞在形態関連（FSU）

1) 種類

寮 アパート ホームステイ ルームシェア

2) 部屋の形態

個室 相部屋

3) 設備

シャワー お風呂（浴槽） トイレ エアコン キッチン ランドリー

<input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input checked="" type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他 ()
4) 住居を探した方法
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他 ()
5) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関: <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 (寮内で授業を受講したため、交通機関及び通学時間はありません。)
通学時間 (片道): 0 分
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか?
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ()
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

現地情報 (FSU)
1) 大学内の医務室/診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか?
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか?
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名:) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか?
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか?
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類: 新型コロナウイルス予防接種
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか?
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA (レジデンスアシスタント) <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか? また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか? また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか?
現地の治安は良好でした。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか?
e-sim を契約すれば、全く問題はないです。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか?
資金は、日本にいた際に自分がアルバイトで稼いだお金で賄いました。
9) 利便性、買い物はどうでしたか? また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか?
買い物は、寮の近くにあるスーパーに行っていました。現地では調達できないものは日本食くらいで、その他はほとんど手に入ります。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について (FSU)	
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他（ ）	
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間：1日ほど） <input type="checkbox"/> いいえ	

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート（オーランド）滞在中】	
滞在形態関連 (WDW)	
1) 種類	
<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> ルームシェア	
2) 部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋	
3) 設備	
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（ ）	
4) 住居を探した方法	
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間（片道）	
利用交通機関： <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
通学時間（片道）：1時間	
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？	
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
7) 滞在先についての満足度を教えてください。	
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満	

現地情報 (WDW)	
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？	
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない	
2) 現地で病院にかかったことはありますか？	
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：新型コロナウイルス予防接種	

5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の上司・同僚 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー <input type="checkbox"/> インターンシップ先の担当窓口 <input type="checkbox"/> Flamingo Crossings Village のスタッフ <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
治安は良好であったため、心配の必要はないと思います。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
e-sim を購入すれば問題ありません。滞在先と disney に wifi があります。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
インターンで稼いだお金で賄いきることができました。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？
寮から出ているバスでスーパーに行き、買い物をしていました。体調を崩した時のために、日本食品を持っていくといいと思います。また、鶏がらスープの素や中華の素を持って行った方が調理が楽だと思います。
10) 滞在費は、どのように支払いましたか？
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ()
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

移動について (WDW)

1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (バスや電車) <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい (期間 : 1 週間) <input type="checkbox"/> いいえ

学習・インターンシップについてのレポート (履修した科目ごとに記入してください)

履修した授業科目名
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
文化について様々な観点から見ていく授業だった。アメリカ特有の文化や日本とは異なるアメリカの文化を学んだり、そもそも文化とは何かということも学んだりした。この授業を通して、文化とは必ずしも国際間だけに生まれるものではなく、各個人の間にも生まれるのだと学んだ。生まれ育ってきた環境は人それぞれ違うのだから人それぞれ異なることが当たり前であり、その違いで様々な社会問題があるということも学んだ。違いがあることは当たり前なのだから、お互いが歩み寄り、話し合いを進めることが大事なのだと学んだ。
履修した授業科目名の評価
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

履修した授業科目名
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
主に、アメリカと日本の文化がどのように違うのかを学んだ。インターンシップを行う中で、言語の壁はもちろん、文化の壁を感じ、日本で今まで簡単にできていたことの多くが難しくなり、非常に辛いことが多かった。しかし、授業を通して、日本人とアメリカ人はこのように違う傾向があるというのを学んだことで、「そんなに文化間で違いがあるのであれば、今私が悩んでいることも当たり前のことなのだろう」と軽く考えられるようになった。また、ディスカッション課題を通して韓国の生徒とも、うれしかったこと、困ったこと、驚いたことなど気持ちを共有することができ、一人で抱え込みすぎることが予防できたと思う。
履修した授業科目名の評価
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

履修した授業科目名
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
週に5.6回働くことを通じて、英語が成長したと考える。仕事ではゲストと話すだけでなく、キャスト同士での会話を通して学ぶことが多いと考える。また、語学力だけでなく、さまざまなハプニングを通して、経験を積んでいくことで柔軟に物事を進める力が付くと考える。私はこのプログラムに参加する前、英語のスピーキングとリスニングに全く自信がなかったが、半年英語で仕事をしたという経験のおかげで今は昔に比べてずっと英語に自信が持っていると。また、インターン参加前に比べて、「まずは、やってみよう。きっとどうかなる。怯えて何もやらないよりずっといい。」と思うようになり、行動力も身についたと考える。
履修した授業科目名の評価
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

留学体験記

留学しようと思った理由や、この留学先を選んだ理由	将来英語を使って仕事をしたいと思い、留学を決意しました。私は留学費用を自分で工面する必要があったため、実践的な英語が学べることと費用を重視してこの留学先を選びました。英語で仕事をしながら学べるため、スピーキングとリスニングが成長すると同時に、収入を得られるため、この留学先が私には最適だと思いました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	特にありません。現地の方はみなさんやさしいため、何かわからないことがあれば親切に教えてくれるので心配はいらないと思います。

留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	特になし。
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)	職場は温かく非常に良い雰囲気でした。同僚は大学生の他、20~80 歳など年齢が様々だが、私の職場は良い人ばかりでした。しかし、何人かの友達には、職場にレーシストがいて差別を受けたなどの良くない噂を聞きました。
滞在先の雰囲気	非常に良い。
留学先における交友関係	休日は、明治大学の学生の他、職場の同僚や他国からきている留学生と過ごしていました。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	文化と言葉の壁が一番です。日本では当たり前に行える、友達を作ること、同僚と楽しく話すこと、接客が上手くできず、自分だけがほかのネイティブの同僚に置いていかれるような気がして、初めはとてもつらかったです。
留学先における学習、課題や試験	TOEIC の本を日本からもっていき、時間があるときにたまに勉強していた。
大学外の活動(課外活動や自由時間など)	休日は家事をしたり、買い出しに行ったり、同僚や友達とパークやユニバーサルスタジオで遊んだりしていた。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	辛いことがとても多いと思いますが、その分成長できる非常に魅力的なプログラムだと思います。在学しながら、アメリカで働き、学べるプログラムは珍しいと思います。参加することで、多くのことを学べ、人生の糧になるはずですよ。ぜひ、参加してみてください。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
現在大学 2 年生であるため、就職活動はこれから始めます。この留学経験を通して成長した英語力を武器に就活を頑張っていきたいと考えています。この留学を通して、単純に英語が伸びただけでなく、異国で日本人一人の中で働いて、ゲストが素敵な一日を過ごすお手伝いができたという自信、柔軟に物事を解決する力を養うことができたと考えます。だから、留学前から希望していた就職先に今の自分をアピールして、将来働けるように今から準備を進めていきたいと思っています。	