

## 留学報告書



マイアミ旅行



Happily Ever After



フラミンゴのルームキー

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Florida State University 和文：フロリダ州立大学
留学期間	2023年8月～2024年1月
留学を開始した時の学年	3年生

### 留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	70万円
宿舍費（1か月あたり）	8万円
食費（1か月あたり）	1万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	0万円
渡航旅費	33万円
保険料	5万円
その他（ ）	万円

授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？

海外送金  クレジットカード  口座振込  その他（ ）

### 【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】

#### 滞在形態関連（FSU）

##### 1) 種類

寮  アパート  ホームステイ  ルームシェア

##### 2) 部屋の形態

個室  相部屋

##### 3) 設備

シャワー  お風呂（浴槽）  トイレ  エアコン  キッチン  ランドリー  
 インターネット環境  食堂  電話  Studying Room  宅配ボックス  
 その他（ ）

<b>4) 住居を探した方法</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>5) 大学までの利用交通機関と通学時間 (片道)</b>
<b>利用交通機関</b> : <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>通学時間 (片道)</b> :
<b>6) 宿泊費は、どのように支払いましたか?</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>7) 滞在先についての満足度を教えてください。</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

<b>現地情報 (FSU)</b>
<b>1) 大学内の医務室/診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか?</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない
<b>2) 現地で病院にかかったことはありますか?</b>
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名: ) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
<b>3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか?</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
<b>4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか?</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類: 麻疹、風疹、おたふく 各 2 回 <input type="checkbox"/> コロナワクチン
<b>5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか?</b>
<input type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA (レジデンスアシスタント) <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>6) 現地の治安はどうでしたか? また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか? また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか?</b>
大学の敷地外に出ることが基本的になく、全てグループ行動だったため問題は起こらなかったです
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか?</b>
Wi-fi 環境が整っていました
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか?</b>
持参したクレジットカード
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか? また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか?</b>
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>

渡航について (FSU)	
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (バスや電車) <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他 ( )	
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい (期間 : ) <input type="checkbox"/> いいえ	

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート (オーランド) 滞在時】	
滞在形態関連 (WDW)	
1) 種類	
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア	
2) 部屋の形態	
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋	
3) 設備	
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input checked="" type="checkbox"/> お風呂 (浴槽) <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他 ( ジム )	
4) 住居を探した方法	
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他 ( )	
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間 (片道)	
利用交通機関 : <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
通学時間 (片道) : 20分ほど	
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？	
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ( )	
7) 滞在先についての満足度を教えてください。	
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満	

現地情報 (WDW)	
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室 / 診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
2) 現地で病院にかかったことはありますか？	
<input type="checkbox"/> はい (利用機関名 : ) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類 : 麻疹、風疹、おたふく2回ずつ、コロナ	

<b>5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の上司・同僚 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー <input type="checkbox"/> インターンシップ先の担当窓口 <input checked="" type="checkbox"/> Flamingo Crossings Village のスタッフ <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
オーランドの治安は良かったです。危険地域情報については、マイアミにある大使館からメールが頻繁に送られてきて情報を得ていました。犯罪には巻き込まれませんでした。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
フラミンゴの寮、職場では wi-fi があったので利用していました。普段は esim を使っていました。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
基本的にインターンシップの給料だけで生活できます。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
寮の近くにスーパー、スタバ、ファストフードはあり、disney springs で多少は買い物ができますが、どこかにいくとなると近くには無いので、uber を呼んでいくことになります。Disney の敷地外に行くには利便性が悪いです。
<b>10) 滞在費は、どのように支払いましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input checked="" type="checkbox"/> その他（給料から天引き )
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>
夏はとにかく暑いですが、冬がないわけではなく、冬場はちゃんと冷え込みます。

### 移動について (WDW)

<b>1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間： 2 日ほど ) <input type="checkbox"/> いいえ

### 学習・インターンシップについてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）

<b>履修した授業科目名</b>
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
zoom で intercultural communication について学びました。新聞記事を使ったグループワークがありました。テーマごとにグループに分かれてプレゼンをすることが最終課題でした。仕事にも深く関わる内容で、ためになりました。
<b>履修した授業科目名の評価</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

<b>履修した授業科目名</b>
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
対面での授業でした。インターンでの経験を元にいくつかエッセイをかく課題がありました。また、canvas を使って、韓国やメキシコからのプログラム参加者とも交流する課題がありました。
<b>履修した授業科目名の評価</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

<b>履修した授業科目名</b>
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
インターンシップ自体がこの科目です。
<b>履修した授業科目名の評価</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

## 留学体験記

<b>留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由</b>	中学受験で付属校に入学した時からこのプログラムのことを知っていて、参加したいと思っていました。大学では語学留学でただ海外の大学で授業を受ける通常の留学ではなく、それよりもさらに挑戦するプログラムに興味を持っていました。ディズニーが好きなのも理由の一つです。
<b>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自炊 自炊能力をあげておくこと、持っていけるインスタント系のものは持って行った方がいいです。</li> <li>・薬 環境が変わる、気候、疲れ、食事などで体調を崩しやすいです。ほぼ全員が体調不良を経験したと思います。薬系は多めに持っていくといいです。</li> </ul>
<b>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</b>	My Disney experience, cast life
<b>大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)</b>	和気藹々

<b>滞在先の雰囲気</b>	私は国際部屋でメキシコ人、アメリカ人、フランス人と暮らす経験をしました。シフトの時間によっては全く生活リズムが異なることになります。
<b>留学先における交友関係</b>	職場では唯一の日本人でしたが、たくさんの友達ことができました。
<b>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</b>	体調を崩した時は辛かったです。 アメリカでは花粉は飛んでいないと思っていましたが、1 月に入って花粉症の症状が出て、薬も持って行ってなく辛かったです。
<b>留学先における学習、課題や試験</b>	FSU の課題が毎月あります。
<b>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</b>	自由時間（シフトの前後、オフ）はパークに遊びに行ったり、旅行したりしました。
<b>留学を志す人へメッセージやアドバイス</b>	迷ったら挑戦してみるといいと思います。
<b>就職活動について</b> 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	