留学報告書







寮のイベント

ホームパーティ

同僚と





勤務先で

同僚と

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文: Florida State University
	和文: フロリダ州立大学
留学期間	2023年8月 ~ 2024年1月
留学を開始した時の学年	3 年生

STAME III	Pro / 1011/2/21
当时,我们就是一个人的人,我们就是一个人的人,我们就是一个人的人,我们就是一个人的人,我们就是一个人的人,我们就是一个人的人,我们就是一个人的人,我们就是一个	聞用(概算)
授業料(プログラム費用)	70 万円
宿舎費(1か月あたり)	6~11 万円
食費(1 か月あたり)	5~6万円
通学費(1か月あたり)	0 万円
教科書代	(授業料に含まれていたため) 0万円
渡航旅費	33 万円
保険料	11 万円
その他(ワクチン接種経費、ビザ申請経費、手数料等)	11 万円
授業料 (またはプログラム費用) は、どのように	こ支払いましたか?
□海外送金 図クレジットカード □□座振	込 □その他 ()

【フロリダ州立大学(タラハシー)滞在時】
滞在形態関連(FSU)
1) 種類
⊠寮 □アパート □ホームステイ □ルームシェア
2) 部屋の形態
⊠個室 □相部屋
3) 設備
⊠シャワー □お風呂(浴槽) ⊠トイレ ⊠エアコン ⊠キッチン ⊠ランドリー
図インターネット環境 図食堂 □電話 □Studying Room □宅配ボックス
口その他 ()
4) 住居を探した方法
⊠海外留学先大学の指定 □海外留学先大学のホームページ □留学経験者に聞いて
□個人的に探した □その他()
5) 大学までの利用交通機関と通学時間(片道)
利用交通機関:□バス □電車 □自転車 □徒歩 図その他(キャンパス内の寮の自室にてリモート
授業)
通学時間(片道): 0分
6)宿泊費は、どのように支払いましたか?
□海外送金 図クレジットカード □□座振込 □その他()
7)滞在先についての満足度を教えてください。
図非常に満足 □満足 □どちらでもない □不満 □非常に不満
現地情報(FSU)
1)大学内の医務室/診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか?
□はい □いいえ ⊠わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか?
□ はい(利用機関名:) ⊠いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか?
図はい 口いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか?
図はい 口いいえ
4. 「はい」の場合予防接種の種類:麻疹、おたふく風邪、風疹
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか?
図留学先の友人 図日本にいる友人や家族 図海外留学先大学の先生
□海外留学先大学のカウンセラー □海外留学先大学の留学担当窓口
□ホストファミリーや RA(レジデンスアシスタント) □その他()

6) 現地の治安はどうでしたか?また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか?また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか?

大学キャンパス内で行動することが多く、その中でも常に二人以上で行動するか、現地大学生に付き添ってもらうように言われていました。また夜の 20 時~21 時頃でも外が明るかったですし、深夜の外出も禁止されていたため、危険を感じることはありませんでした。治安も良かったです。現地の大学の先生が防犯についての情報を提供してくれていました。大学内でも車の通行があるため、車に注意するように言われていました。

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか?

問題なく接続できていたと思います。

8) 現地での資金調達はどのように行いましたか?

現地では空港で両替していた現金3万円と日本のクレジットカードを使って生活していました。

9) 利便性、買い物はどうでしたか?また現地では調達できない日本から持っていくべき物はありますか?

大学のキャンパス近くに C V S という日用品を多く取り扱う薬局があったため、そこで足りないものを調達している人が多い印象でした。 F S U の生活の中では、なくて困るというものはなかったように思います。 ベットカバー、枕、掛布団、バスタオル、ハンドタオル、飲み物、水筒、調味料等もそろえてくれていました。 私たちの場合スケジュールが詰まっていて、いつでも買い物に行けるというわけではなかったので、サングラスや日焼け止めはある程度日本から持ってきておくと安心だと思います。

11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

ゴミの捨て方を早めに聞いてこまめに捨てた方がいいです。ゴミや食べ残しを放置するとすぐに小さいアリが発生します。FSU カードにお金をチャージすれば、ランドリーや乾燥機も使えます。アプリで使用状況も確認できたと記憶しています。数に限りがあるので協力して回すとよいと思います。エアコンで部屋がかなり寒いため、はおれるものをもっていくと安心です。あまりの寒さにリビングでかけ布団をかぶりながら課題をやっていたこともありました。エアコンを調整してもらった後は、逆に少し暑いと感じることもあったので、調節できる服があるといいと思います。

渡航について(FSU)

1)現地空港から滞在先まで、	どのようにし	て向かい	きしたかつ	2
- 44	/ <i>?</i> \\'2\L\E\L\			'CNU/L/J :	4

図留学先大学のピックアップサービス □公共交通機関(バスや電車)□ホストファミリーのお迎え□その他()

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか?あった場合、どれくらいの期間行われていましたか?

図はい(期間:3~4 日 授業と並行して行われていました。) □いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート(オーランド)滞在時】

滞在形態関連(WDW)

1) 種類

☑寮 □アパート □ホームステイ □ルームシェア

2) 部屋の形態

□個室 図相部屋

contact of closur supurioss statutes, real, conversity
3) 設備
⊗シャワー □お風呂(浴槽) ⊗トイレ ⊗エアコン ⊗キッチン ⊗ランドリー
図インターネット環境 □食堂 □電話 □Studying Room 図宅配ボックス
□その他(プール、ジム、バスケコート、バレーバールコート、コミュニティーセンター)
4) 住居を探した方法
⊠海外留学先大学の指定 □海外留学先大学のホームページ □留学経験者に聞いて
□個人的に探した □その他()
5) インターンシップ 先までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関: 図バス □電車 □自転車 □徒歩 □その他()
通学時間(片道): 30分
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか?
□海外送金 図クレジットカード □□座振込 □その他()
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
図非常に満足 □満足 □どちらでもない □不満 □非常に不満
現地情報(WDW)
1)WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室/診療所や付属の病院などで医療サー
ビスを受けることは可能でしたか?
□はい □いいえ 図わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか?
図 はい(利用機関名:Advent Health Urgent Care Center Orange Lake) □いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか?
☑はい □いいえ
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか?
⊠はい □いいえ
4. 「はい」の場合予防接種の種類:麻疹、おたふく風邪、風疹
5) インターンシップ 先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか?
図インターンシップ先の友人 図インターンシップ先の上司・同僚 図日本にいる友人や家族
図海外留学先大学(FSU)の先生 □海外留学先大学(FSU)のカウンセラー
ロインターンシップ先の担当窓口 図Flamingo Crossings Village のスタッフ
□その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか?また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対
策をしましたか?また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか?
治安は良かったと思います。寮の出入口には 24 時間体制のセキュリティがついていました。寮近くのスー
パーや飲食店は車さえ気を付けていれば、夜一人で買い物に行くことも抵抗がないほどでした。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか?
寮の敷地内では問題なく使えましたが、私の部屋ではWi-Fiがかなり繋がりづらかったです。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか?
パーク内にあるATMでお金をおろすか、ディズニーから支給されたデビットカードを使っていました。

9) 利便性、買い物はどうでしたか?また現地では調達できない日本から持っていくべき物はありますか?

近くにスーパーがありましたが、野菜などが少なく、大型スーパーに行くためにはシャトルバスに乗っていく 必要がありました。日本の食べ物や調味料等もいくつか売っていました。足りないものは寮から車で 30 分 ほど離れたアジアンスーパーに行くか、Amazon で購入していました。 基本的なものは Amazon で揃えられます。

フロリダの夏はとても暑いですが、室内はとても寒いため、カーディガンやパーカーなどをもっておくことを推奨します。冬は毎日気温や天気が変わるので、とても寒い日・とても暑い日など様々です。ディズニースプリングスにユニクロはありますがヒートテックは高いので、日本から持っていくとよいと思います。寒い日の夜の場合は、裏起毛のスウェット、ダウンジャケットが必要なほど寒いです。

また 3 年生で就活をする予定がある人は、証明写真、ワイシャツ、スーツ、スーツ用の靴があるといいと思います。

10)	滞在費は、	どのように支払	ないまし	たか?
-----	-------	---------	------	-----

□海外送金 図クレジットカード □□座振込 □その他()

11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

調味料等は6か月で使いきれないものばかりでした。もし日本人とルーミーになった場合はできるだけ共用にするといいと思います。ルーミーと関係が深くなりすぎてトラブルに発展しているケースもあったため、一定の距離感を保つのも一つ方法だと思います。コミュニティーセンターでは、履歴書の印刷ができます。

移動について(WDW)

1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向か

図留学先大学のピックアップサービス □公共交通機関(バスや電車)□ホストファミリーのお迎え□その他()

2) 到着後にオリエンテーションはありましたか?あった場合、どれくらいの期間行われていましたか?

□ はい (期間:2~3 日) □ いいえ

学習・インターンシップについてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)

履修した授業科目名

Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

日常やニュースの中に見られる Intercultural Communication や、High/low context communication といった文化によるコミュニケーション方法の違いについて学びました。また Small Talk の進め方、異文化受容のステージ、Culture Shock への対応方法などについても学びました。試験は授業内容や教科書を復習しておけば問題なく解けました。一回当たり 10 問程度だったので、それほど負担にはなりませんでした。授業後半にはテーマ別に 4 人グループを作り、アメリカにルーツを持つ人にインタビューし、プレゼンテーションを行いました。仕事が忙しく、グループ内でもシフトがばらばらでなかなか時間を合わせるのが難しく、準備が大変でした。

履修した授業科目名の評価

図非常に満足 □満足 □どちらでもない □不満 □非常に不満

履修した授業科目名

Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

文化の違いによるコミュニケーション方法の違い、対人関係の違いなどを理論的に学びました。 Intercultural Communication の授業と内容が重なる部分も多かったです。 Culture Shock についても学び、グループに分かれてこの先楽しみなことや不安なことなどを共有して発表しあいました。 だいたい週に 1 度、ディスカッションの投稿や、レポートの提出といった課題がありました。 ただ、対面で外国大学の学生と交流できたのは 1 回のみで、それ以外はディスカッション機能を利用しての交流だったのが少し残念でした。

履修した授業科目名の評価

図非常に満足 □満足 □どちらでもない □不満 □非常に不満

履修した授業科目名

Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

最終課題の提出と、職場からもらう評価シートの提出がメインでした。最終課題は今までの授業内容を 通して自分の考え方の変化や発見についてのレポートでした。テーマがインターンシップ全体や実際の就 業ではなく、授業と限定されていたため少し難かったです。

履修した授業科目名の評価

図非常に満足 □満足 □どちらでもない □不満 □非常に不満

留学体験記

留学しようと決めた理 由や、この留学先を選 んだ理由

幼少期から大好きだったディズニーで、英語を使って働ける点や自分で生活費を稼ぐことが出来る点に惹かれました。また大学の講義の中で、ダイバシティや多文化共生について興味を持ったので、多様なバッググランドを持つ人々とコミュニケーションを取れる環境があることも理由の一つとなりました。

留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備

留学にあたって、まずは選考通過のために書類の準備や面接の練習をしました。その準備の中では自己分析をして、自分の気持ちを自分の言葉で伝える練習をしました。

英語の勉強を自分なりに努力してやっていましたが、それでも足りなかったです。 ディズニーのインターンシップについては、留学直前まで手続きが続き、気が抜けないです。留学へのモチベーションを保ち続けることが必要だと思います。

	School of Global Japanese Studies, Meiji University
留学中に役立った書	英語、アメリカ文化についての勉強は YouTube、Disney +、Instagram 日常生活では、Uber(移動手段)、Facebook(シフト交換のため)、
籍、ウェブサイト、アプ リ等	North Lane(銀行口座)、Passio GO(シャトルバス)、Wise(国際送金)
7 .3	
	一つ目の職場(アニマルキングダムのアトラクション)では、同年代のICPや
	C P から退職後にパートタイムとして働いている同僚など幅広い年代の人が働
大学・学生の雰囲気	いていました。雰囲気はとてもよかったです。退勤後や休みの日にパークに遊び
(職場や同僚の雰囲	に行くなど、良い関係性を築けていました。またわからないことがあったらいつも助
気)	けてくれるやさしい同僚ばかりでした。
	二つ目の職場(アニマルキングダムのマーチャンダイズ)では、前職に比べて女
	性や年齢層の高い年代の方が多く、スペイン語を母国語とする同僚が多かった
	です。後半に南米からのICPが来てからは、より活気づいたように思います。
	FSUではキャンパスの大きさに驚かされました。自然が豊かで、大きな公園の
	様でした。建物も綺麗で、もう少し滞在したかったです。
滞在先の雰囲気	ディズニーの寮は、設備が整っていて過ごしやすかったです。友達にもすぐに会い
神江が少野点が	に行けました。寮やパークから出ているバスや船、スカイライナーでパークやリゾー
	トの行き来が無料でできますし、近くのスーパーにディズニーグッズが売っているな
	ど、町全体がディズニーであふれていました。
	FSUでは日本人8人につき現地大学生が1人ついてくれていたため、なか
留学先における交友	なか話す機会がなかったです。インターンが始まってからは同僚と休日に出かけ
関係	たりしていました。明治の学生や現地で出会った日本人の学生と過ごすことも
	多かったです。
	働き初めは緊張やカルチャーショックで自信を失い、委縮してしまうことが多かっ
留学中に困ったこと、つ	たです。交友関係を広げることにも苦労しました。また、就活との両立にも苦労
らかったこと、大変だっ	しました。滞在終盤にはインフルエンザにかかってしまい、体調が悪い中保険会
たこと	社と手続きをしなければならなかったことは大変でした。また働けない分、給料
	が入らないことも大変でした。
	試験や課題は時期やシフトによっては大変でしたが、それほど大きな負担では
留学先における学習、	なかったです。他大学の学生の課題の提出率が悪いためにディスカッションが進
課題や試験	まないなど、思わぬ苦労がありました。
	FSUではそもそもの滞在期間が短かったため自由に過ごせる時間は短かった
大学外の活動(課外	印象です。時間があっても、課題や洗濯をしなければならず、時差ボケや疲れ
活動や自由時間な	がなかなか取れませんでした。しかし、現地大学生がイベントを企画してくれた
と)	り、キャンパスツアーをしてくれたり、大学内のボーリング場に行ったりと、日々充
	実していました。自分自身の体調と相談しながら、参加できたのでとても良かっ
	たです。
	少しでも興味があって、チャンスやチャレンジできる環境があるなら、是非挑戦し
留学を志す人へメッセ	てほしいです。学生でいられる時間は短いです。どんどん声に出して、一歩踏み
ージやアドバイス	出してください。応援しています!!!

就職活動について

就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。

※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

留学前は留学準備と授業の課題に追われてほとんど就活をしていませんでした。留学中はボストンキャリアフォーラムに参加しました。私は事前準備があまりできていなかったので、ウォークインに絞り、興味ある企業のブースに積極的に参加して面接をお願いしました。また、滞在中は時差やシフトの関係で希望する説明会やインターンに参加できないことや、逆に朝の3時から面接に出なければならないこともありました。

2 月に帰国するまで全く何もしないということに、不安を感じるタイプだったので無理のない範囲で就活を進めていました。自己分析や企業研究だけ進める、オンラインのインターンに応募してみるなど、自分の生活や性格に合わせて、進めていくといいと思います。