

## 留学報告書



仕事中の記念写真



インターンの様子



仕事終わりに

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Florida State University 和文：フロリダ州立大学
留学期間	2023年8月～2024年1月
留学を開始した時の学年	2年生

### 留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	77万円
宿舍費（1か月あたり）	11万円
食費（1か月あたり）	4万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	0万円
渡航旅費	36万円
保険料	11万円
その他（ ）	万円

授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？

海外送金 クレジットカード 口座振込 その他（ ）

### 【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】

#### 滞在形態関連（FSU）

##### 1) 種類

寮 アパート ホームステイ ルームシェア

##### 2) 部屋の形態

個室 相部屋

##### 3) 設備

シャワー お風呂（浴槽） トイレ エアコン キッチン ランドリー  
インターネット環境 食堂 電話 Studying Room 宅配ボックス

□その他（ ）
<b>4) 住居を探した方法</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）
<b>5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）</b>
利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（オンラインのみ）
通学時間（片道）：0
<b>6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）
<b>7) 滞在先についての満足度を教えてください。</b>
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

<b>現地情報（FSU）</b>
<b>1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？</b>
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない
<b>2) 現地で病院にかかったことはありますか？</b>
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
<b>3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
<b>4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：麻疹、おたふく風邪、風疹
<b>5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） <input type="checkbox"/> その他（ ）
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
大学周辺の治安は悪い方では無いと感じた。情報は FSU のメンターから収集した。防犯対策は、夜遅い時間は出歩かないことと、一人で行動しないこと。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
特に問題はなく繋がりがやすかった。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
日本から持って行ったドルで事足りた。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
大学のすぐ近くに大きい薬局があり、日用品に困ることは無かった。すべて現地で調達できるが、洗剤、シャンプー、リンス、ボディソープはオランダに移動するときに邪魔になるので小さい容器に入れて日本から持って行った方が良い。
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>

**渡航について (FSU)****1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？**

- 留学先大学のピックアップサービス  公共交通機関 (バスや電車)  ホストファミリーのお迎え  
 その他 ( )

**2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？**

- はい (期間 : )  いいえ

**【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート (オーランド) 滞在中】****滞在中形態関連 (WDW)****1) 種類**

- 寮  アパート  ホームステイ  ルームシェア

**2) 部屋の形態**

- 個室  相部屋

**3) 設備**

- シャワー  お風呂 (浴槽)  トイレ  エアコン  キッチン  ランドリー  
 インターネット環境  食堂  電話  Studying Room  宅配ボックス  
 その他 (プール、ジム、給水機、バスケットコート、ビーチバレーコート)

**4) 住居を探した方法**

- 海外留学先大学の指定  海外留学先大学のホームページ  留学経験者に聞いて  
 個人的に探した  その他 ( )

**5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間 (片道)**

- 利用交通機関** :  バス  電車  自転車  徒歩  その他 ( )

**通学時間 (片道) : 15 分~40 分**

**6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？**

- 海外送金  クレジットカード  口座振込  その他 (給料から天引き)

**7) 滞在先についての満足度を教えてください。**

- 非常に満足  満足  どちらでもない  不満  非常に不満

**現地情報 (WDW)****1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室 / 診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？**

- はい  いいえ  わからない

**2) 現地で病院にかかったことはありますか？**

- はい (利用機関名 : )  いいえ

**3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？**

- はい  いいえ

**4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？**

- はい  いいえ

↳ 「はい」の場合予防接種の種類 : 風疹、麻疹、おたふく風邪

<b>5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の上司・同僚 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー <input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の担当窓口 <input checked="" type="checkbox"/> Flamingo Crossings Village のスタッフ <input type="checkbox"/> その他 (      )
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
ディズニー付近の治安は非常に良い。情報収集はしていない。防犯対策は、ディズニーの敷地外に出かけるときは必ず友達と出かけるようにしていた。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
特に問題はなく、繋がりやすかった。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
給料が入るデビットカード。どうしても現金が必要な場合は近くの薬局にある ATM から引き出す。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
近くにスーパーがあり、大型のスーパーへのバスも寮から出ているため特に困らない。ニンクチューブ、胡麻ドレッシング、焼き肉のたれ、食品の袋を閉じる袋止めを持って行った方が良い。
<b>10) 滞在費は、どのように支払いましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (デビットカード)
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>

<b>移動について (WDW)</b>
<b>1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (バスや電車) <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他 (      )
<b>2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい (期間：数時間                                  ) <input type="checkbox"/> いいえ

<b>学習・インターンシップについてのレポート (履修した科目ごとに記入してください)</b>
<b>履修した授業科目名</b>
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
教科書をあらかじめ読んでおき、授業では予習した教科書の内容をもとに重要なポイントを補強しながら意見交換をしたり、関連する動画を見たりした。小テストは授業をしっかり受けてノートを取っていれば回答できるもので、学んだことが身につけているのか確認するのも役立つと感じた。
<b>履修した授業科目名の評価</b>
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

<b>履修した授業科目名</b>
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
インタビューをして発表する機会があり、インタビューした友達のことや、他のグループがインタビューした相手の考え方や意見を知ることが出来て新鮮だった。異文化コミュニケーションが関わる問題にどのようなものがあるのかということニュース記事から探して共有し合う時間に、実際授業で学んだことがどのように社会問題に対処できるかと考えさせられ、学んだことが身についているという実感が得られた。授業内では意見を交換し合う機会が多く設けられおり、異文化コミュニケーションの実践的な授業だった。
<b>履修した授業科目名の評価</b>
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

<b>履修した授業科目名</b>
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
<b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>
フロリダ州立大学に滞在している期間中にしなければならないディズニーの手続きや、アメリカに入学してから J1 ビザを持っている人がしなければならない手続きの説明を細かくして下さり、とても助かった。ディズニーに到着してからは、利用できる病院の種類や違い、アメリカと日本の文化の職場環境の違い、文化の違い、アメリカから国外旅行に行く際の注意事項についての授業もあり、自分の生活に直結する内容でどのように対処すればよいのか知ることが出来たため、とても役立った。
<b>履修した授業科目名の評価</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

## 留学体験記

<b>留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由</b>	ほかの留学プログラムよりも安く、接客業をするため人と関わる機会が沢山あり、異文化理解や異文化間のコミュニケーション能力を身に付けることが出来ると考えたから。
<b>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</b>	ヒップホップを聞いて黒人英語を少し知っておくこと。簡単なスペイン語の単語を少し知っておく。

<b>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</b>	フェイスブックは、シフトの交換や働きたい場所のシフトを拾うことが出来るだけでなく、落とし物の情報や、ディズニーでの有益な情報がのせられているため、非常に役立った。
<b>大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）</b>	優しい人ばかりで、質問しやすく働きやすかった。最初の職場は若い人が多く、賑やかな雰囲気、二番目の職場は年齢が高めだったが、年齢に関わらず気軽に話すことが出来て、どちらの職場も働きやすい雰囲気だった。
<b>滞在先の雰囲気</b>	寮がパーティーを開催していたり、個人で友人を招いてパーティーをしていたりして賑やかな雰囲気。寮自体はとても広く、気候が良いため、ストレスがたまりにくく、開放的な気分になれると感じた。
<b>留学先における交友関係</b>	職場の同僚とルームメイトと主に交友関係にあった。同僚とは一番よく話すので、遊びの予定を立てやすく、出勤前や後にも遊びに行きやすい。ルームメイト（明治学生）とは留学前には知り合いではなかったが、部屋で誕生日を祝ったり、旅行に行ったりもした。
<b>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</b>	最初の頃は何度聞き返しても何を言っているか聞き取れない人がいて、ゲストを少しイライラさせてしまうことがあり、つらかった。
<b>留学先における学習、課題や試験</b>	簡単なレポートや、インタビュー、小テストなどの課題が課されるのみであったため、月に一度程度数時間の時間が確保できれば課題に取り組むことができ、小テストの対策もすることが出来た。
<b>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</b>	ディズニーの敷地外の周辺にはユニバーサルスタジオ、クラブ、モールなどがあり、ディズニーのパーク以外にも沢山遊びに行ける場所があり、遊びに行く場所には困らない。
<b>留学を志す人へメッセージやアドバイス</b>	わからないことや不安に思ったことは全て質問、相談する。とにかく全部聞く。
<p><b>就職活動について</b></p> <p>就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。</p> <p>※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。</p> <p>留学前はマスメディア関係で就職したいと考えていたが、留学後はいろんな業界に興味を持つようになり、人生を通していろんな業界で働いてみたいし、日本の企業で働いた後に転職して海外の企業でも働いてその土地で生活してみたいと思うようになった。</p>	