

留学報告書



職場で



FSU でメンターと



フラミンゴにて traditions 後



同僚と movienight



同僚とのお別れ会

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：フロリダ州立大学 和文：Florida State University
留学期間	2023年8月～2024年1月
留学を開始した時の学年	2年生

留学費用（概算）

授業料（プログラム費用）	80万円
宿舍費（1か月あたり）	12万円
食費（1か月あたり）	2万円
通学費（1か月あたり）	0万円
教科書代	万円
渡航旅費	33万円
保険料	13万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）	

【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】	
滞在形態関連（FSU）	
1) 種類	
<input type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア	
2) 部屋の形態	
<input checked="" type="checkbox"/> 個室 <input type="checkbox"/> 相部屋	
3) 設備	
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（ ）	
4) 住居を探した方法	
<input type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）	
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）	
利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ オンライン ）	
通学時間（片道）：0	
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？	
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
7) 滞在先についての満足度を教えてください。	
<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満	

現地情報（FSU）	
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない	
2) 現地で病院にかかったことはありますか？	
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：おたふく、麻疹、風疹	
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？	
<input type="checkbox"/> 留学先の友人 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） <input type="checkbox"/> その他（ ）	
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？	
キャンパスから出ることはなくキャンパス内はすごく安全でした！	
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？	
問題なく WIFI が使えました！	

8) 現地での資金調達はどうに行いましたか？
日本から 700 ドル程度現金でもっていったのでそれを使いました。でも FSU にいる間お金が必要なことはほとんどありません！
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
近くに CVS があるので必要なものは買えます！でもあまり時間はないので FSU での 1 週間分はシャンプーなどもすべて持ってくるほうがいいと思います。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について (FSU)

1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (バスや電車) <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
<input checked="" type="checkbox"/> はい (期間: 半日) <input type="checkbox"/> いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート (オーランド) 滞在時】

滞在形態関連 (WDW)

1) 種類
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア
2) 部屋の形態
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋
3) 設備
<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂 (浴槽) <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他 ()
4) 住居を探した方法
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他 ()
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関: <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他 ()
通学時間 (片道): 1 時間
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ()
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満
生活に必要な設備はすべて整っており施設もきれいですごく快適に過ごすことができました。ただやはりルームシェアだったのでルームメイトが汚かったりするためあるていど諦めなければならないこともありました。

現地情報 (WDW)	
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？	<input type="checkbox"/> はい (利用機関名:) <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：おたふく、風疹、麻疹
5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の友人 <input type="checkbox"/> インターンシップ先の上司・同僚 <input type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー <input type="checkbox"/> インターンシップ先の担当窓口 <input checked="" type="checkbox"/> Flamingo Crossings Village のスタッフ <input type="checkbox"/> その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？	Disney の敷地内はどこも治安はすごくよかったです。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？	どこでも問題なく使えました！寮やパーク内には Wi-Fi がありました。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？	Disney からのお給料で問題なく生活費や遊ぶお金を賄えました。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？	寮から徒歩で 15 分程度のところに小さなスーパー、バスで 30 分程度のところに大きなスーパーがありました。どちらも寮のバスでアクセスできます。大抵のものは現地で見つけられますが日本食はやはり入手が難しくあっても高いので日本から沢山持っていくことをおすすめします！
10) 滞在費は、どのように支払いましたか？	<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他 ()
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。	Disney の敷地内はすべて無料のバスやモノレールが通っているので自由に移動できました。Disney 外に行きたいときは Uber と市内バスを (1 回 2 ドル) うまく使い分けるといいと思います。

移動について (WDW)	
1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (バスや電車) <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい (期間: 1 日) <input type="checkbox"/> いいえ

学習・インターンシップについてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）**履修した授業科目名**

Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

FSU に滞在期間中は毎日、その後は月に 1. 2 回 zoom での授業がありました。内容は主にどのように異文化に適応していくかや、異なる文化間にはどのような違いがあるのかといったことでした。授業内で行われるクイズや発言、レポート、最後にグループで行うプレゼンテーションで評価されました。授業に参加し課題も提出すれば問題なく単位がとれます。

履修した授業科目名の評価
非常に満足 満足 どちらでもない 不満 非常に不満
履修した授業科目名

Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

最初は主に病気になった際や職場で困った際にどうすればいいかなど生活をしていく中で必要な情報を教えてくださいました。後半は文化の比較をする際の指針を主に学びました。また、この授業では韓国やメキシコの生徒とオンラインでディスカッションをする機会もありました。

履修した授業科目名の評価
非常に満足 満足 どちらでもない 不満 非常に不満
履修した授業科目名

Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)

授業内容や試験、授業を受けた感想について

Disney で実際にインターンシップをする科目です。週に 5 日間で 30 から 37 時間の勤務をしました。アメリカで英語を使いながら働くということは簡単ではなく苦勞することも沢山ありましたがこのインターンシップで得られたものはすごく多かったと感じます。単位は職場からの evaluation とレポートによりもらえました。

履修した授業科目名の評価
非常に満足 満足 どちらでもない 不満 非常に不満
留学体験記**留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由**

現地の大学の授業を受け明治大学での単位も取得でき、さらに海外で働くという貴重な体験もできるということがすごく魅力に感じられたからです。また生活費などは自分のお給料で賄えるため金銭的にもありがたいとかんじました。

留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	はじめは特に仕事において英語に困ることも多かったのもっと実践的な英語の練習をしておけたらよかったなと思いました。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	シフトの交換などのために Facebook は欠かせませんでした。使ったことがない人もいると思いますがアカウントを作っておくといいと思います。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	雰囲気は職場ごとに全く異なるという印象をうけました。怖い人もいますが全体的にはすごく優しい方が多かったです！
滞在先の雰囲気	同年代の同じようなプログラムに参加している人たちが住む寮だったので安心感がありました。様々な共用施設やイベントもあったので和気あいあいとしたいい雰囲気の寮だったと思います。
留学先における交友関係	初めはなかなか現地の友達ができず苦労しましたが職場などで仲のいい友達ができすごく楽しかったです。また、国際日本学部やほかの大学の日本人のみんなと仲良くなれたのも楽しかったです。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	仕事においてトレーニングからすべてが英語のためわからないことも多くなれるまではすごく苦労しました。
留学先における学習、課題や試験	F S U のクラスは月に 1 度しかなく課題もすごく多いわけではないのでそこまで大変ではありませんでした。試験はなく代わりに最後にプレゼンテーションと期末レポートの提出がありました。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	O f f の日はパークに遊びに行ったり、リゾートにご飯を食べに行ったり、バスや Uber でユニバーサルスタジオやモール、アウトレットなどに遊びに行きました。またアメリカ国内やメキシコなどに旅行に行くことができたのもすごく楽しかったです。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	半年間大変なこともありましたが思い返してみれば全部いい思い出ですごく楽しかったいい経験だったと感ずることができるので心配しすぎず楽しもうとすることを忘れないで頑張ってください！
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
まだ就活は始めていませんが間違いなく成長できた半年間だったのでぜひこの経験を生かしていきたいです。	