

留学報告書



職場前で同期と



職場の同僚と

到着日の FSU からの
プレゼント

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Florida State University 和文：フロリダ州立大学
留学期間	2023 年 8 月 ～ 2024 年 1 月
留学を開始した時の学年	2 年生

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	7 4 万円
宿舍費（1 か月あたり）	1 2 万円
食費（1 か月あたり）	（自炊のみの場合）2 万円
通学費（1 か月あたり）	万円
教科書代	万円
渡航旅費	3 7 万円
保険料	万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）	

【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】
滞在形態関連（FSU）
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☒ 個室 ☐ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☐ ランドリー ☒ インターネット環境 ☒ 食堂 ☒ 電話 ☒ Studying Room ☐ 宅配ボックス

□その他（ ）
4) 住居を探した方法
☑海外留学先大学の指定 □海外留学先大学のホームページ □留学経験者に聞いて □個人的に探した □その他（ ）
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）
利用交通機関：□バス □電車 □自転車 □徒歩 □その他（ ）
通学時間（片道）：授業が zoom で行われたため無し。
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
□海外送金 ☑クレジットカード □口座振込 □その他（ ）
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
□非常に満足 ☑満足 □どちらでもない □不満 □非常に不満

現地情報（FSU）
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☑はい □いいえ □わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
□ はい（利用機関名： ） ☑いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☑はい □いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
☑はい □いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：おたふく風、風疹、麻疹
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☑留学先の友人 ☑日本にいる友人や家族 □海外留学先大学の先生 □海外留学先大学のカウンセラー □海外留学先大学の留学担当窓口 □ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） □その他（ ）
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
タラハシーでは治安は比較的良好、犯罪に巻き込まれることも無かった。インターネットのサイトや現地の大使館から送られてくるメール、Twitter などで危険地域情報を調べていた。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
Wi-Fi が使用できるところが多く、不便を感じることはほとんどなかった。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
タラハシーでは資金調達は特に行わなかった。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
タラハシー大学の敷地内にコンビニのような店があったため洗濯のために洗剤を買った。食事は大学側が提供してくれていたため、その他に関しては特に不便を感じなかった。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

渡航について (FSU)
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☐ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい (期間：大学滞在中の毎食) ☐ いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート (オーランド) 滞在中】
滞在形態関連 (WDW)
1) 種類
☐ 寮 ☒ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☐ 個室 ☒ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂 (浴槽) ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☐ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☐ Studying Room ☒ 宅配ボックス ☐ その他 ()
4) 住居を探した方法
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他 ()
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関： ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他 ()
通学時間 (片道)：20 分 (EPCOT の場合)
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☒ その他 (給料から自動で引かれる)
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
☐ 非常に満足 ☐ 満足 ☒ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

設備は新しく綺麗だったが、壁に蟻がいたため薬を買って駆除しなければいけなかった。

現地情報 (WDW)
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☐ はい (利用機関名：) ☒ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☒ はい ☐ いいえ
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？
☒ はい ☐ いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：おたふく風、風疹、麻疹

5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☒ インターンシップ先の友人 ☐ インターンシップ先の上司・同僚 ☐ 日本にいる友人や家族 ☒ 海外留学先大学(FSU)の先生 ☐ 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー ☐ インターンシップ先の担当窓口 ☐ Flamingo Crossings Village のスタッフ ☐ その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
オーランドのディズニーの敷地内は治安が良かった。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
Wi-Fi がほとんどの場面で使えたため不便はなかった。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
給料の入っているデビットカードを毎回使用していたため資金調達はしていなかった。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
スーパーマーケットへのバスが出ているため不便はなかった。自炊を考えている人は生姜チューブや白だしなど日本の調味料を多めに持っていくと便利。
10) 滞在費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☒ その他（給料から自動で引かれる）
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
日差しが強いので外出時は必ずサングラスを持っていくことをお勧めします。

移動について (WDW)
1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関（バスや電車） ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい（期間：約3日間） ☐ いいえ

学習・インターンシップについてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）
履修した授業科目名
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
基本的に Zoom での授業で、内容は主に参加型で、ランダムに質問に答える・意見を出すことが評価基準になっています。内容は国際日本学部の国際関係・文化交流研究領域の授業と重なる部分が多く理解しやすい印象でした。 課題では教科書を読むことを指示されますが、量が多いので早くから取り組むことをお勧めします。また、授業の内容をもとにインターンシップでの経験を例に出す形の短いレポートの提出がありました。 試験は主に授業内で扱った事柄を確認するような形での出題が多かったです。
履修した授業科目名の評価
☐ 非常に満足 ☐ 満足 ☒ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
月に約一度のペースで寮内（フラミンゴクロッシングビレッジ）にあるホールにおいて対面型で授業を受けます。内容は主に、フロリダ州立大学で使用する Canvas 等の使用方法やプログラム内での起こりうる異文化間の衝突について問題点・主な障害となる原因、解決策を学びます。 この授業の内容をもとにインターンシップでの経験を例に出す形の短いレポートの提出がありました。 また、Canvas のディスカッション機能を使用して特定の題について考えを投稿するという課題がありました。
履修した授業科目名の評価
☐ 非常に満足 ☐ 満足 ☒ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
ディズニーワールドでのインターンシップがこの授業の代わりになります。 年末に最終レポートがあり、全員が提出する必要があります。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	留学期間中に英語での授業も受けられてディズニーワールドで働けると言う内容がとても魅力的だったからです。特に、インターンシップに参加することは他のプログラムにはなく、貴重だと感じました。また、収入があることによって、他のプログラムではできない体験ができると思ったからです。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	日本から持って行く冬服をよく吟味して準備する必要はあったと感じます。滞在先のフロリダですが、日本の首都圏に比べて冬は暖かいですが、12月から1月は寒い日々が続きます。そのため、冬服は何枚か持っていくことを勧めます。特に、ユニクロのヒートテックはコスチュームの下に着ることができ、日本製品は現地でとても高く売られているため、持っていくと便利です。私はヒートテックを持っていかなかったため、北部の州への旅行や寒い日の勤務時に耐えられず、割高のヒートテックを現地で買うことになりました。

留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	ディズニーインターン用にInstagramのアカウントを新しく作り、ストーリーや投稿などで日記のように使用していました。
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)	職場・同僚の雰囲気は基本的に明るくフレンドリーでチームとしての一体感があります。ミスをして怒られることはなく、同僚や上司が励ましてくれます。特に上司がとても優しく、些細なことでも達成するとほめられました。あまり日本では経験のない雰囲気だったため研修中は慣れませんでした。
滞在先の雰囲気	フロリダは気候が暖かいため、全体的にフレンドリーで明るい雰囲気があります。またスペイン語話者が多いことも理由の一つであると感じます。知らない人であっても話すことがあり、ある程度コミュニケーションに関して柔軟にかまえていと生活が楽しいと思います。
留学先における交友関係	授業はZoomを通して行われることがほとんどだったため、同じプログラム内での日本人との交流が主でしたが、留学を通して日本人の友人はとても重要でした。提出書類やお互いの寮の様子などの情報共有をする上で日本人の友人は渡航前に比べ格段に増えました。 他国出身の友人とは基本的に職場を通して知り合いました。多くの友人とは勤務中のバックステージや空き時間などで話すことで仲良くなりました。日本食を振る舞ったり、パーティに誘ってもらったりする際に文化の違いを感じることも多く様々な気づきがありました。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	食文化の違いで大変だと感じるが多かったです。現地の料理は味付けが濃くカロリーが高いため、初めのうちは胃もたれを起こすことが多かったです。日本食を自分で作ろうとすると、日本の食材や香辛料が近くのスーパーにはないためインターネットで注文するか、外食しなければいけません。そこで白だしや酢など調味料を吟味して持っていけば良かったと後悔しました。個人的に日本食が好きで、慣れ親しんだ料理を食べると勤務の疲れが取れるため、留学中は自炊に専念して日本食を食べられるように努めました。結果的に以前よりも料理の腕が上がったため強制的に練習ができる環境が持てたことに感謝しています。
留学先における学習、課題や試験	授業での課題として1ヶ月に何度かショートレポートを提出しましたが、そのほとんどは自分のインターンシップの経験をもとに書く内容であったため負担ではありませんでした。試験についても前回までの授業の内容から出される問題が多かったため、できるようであれば重要なことを細かくメモを取っておくと試験で良い点を取れると思います。
大学外の活動(課外活動や自由時間など)	仕事前や後にパークへ同僚と遊びに行くことが多かったです。接客の面で他のキャストを見て学ぶことがあり、働くモチベーションにもつながるためお勧めします。仕事が無い日は稼いだお金で他の州へ旅行に行ったり、近郊のアウトレットへショッピングに行ったりしていました。特に他の州への旅行はアメリカの全く異なる食文化や建築を知ることができ、他国へ旅行に行くような満足感があります。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	留学前は入学手続きやネットを通してのインターンシップ手続きがややこしく大変であると思いますが、渡航後は毎日が濃く充実した日々が続きます。特にインターンシップ中は言語面や文化の違いのために苦い経験があるかもしれませんが、その経験から学べることや作ることでできる友人はかけがえのないものです。

就職活動について

就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。

※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

当時は大学 2 年生であったため、就職活動は特にしていませんでしたが、三年生や四年生の方々から就職活動について聞く場面が多かったため知識を増やすことができましたと感じます。

また、ボストンキャリアフォーラムに参加している方を見て就職活動をする際に海外での可能性を考えるきっかけになりました。