

## 留学報告書



お土産屋さんで勤務中



同僚とのホームパーティー  
@flamingo crossing village



コーディネーターとお店の前で

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：Florida State University 和文：フロリダ州立大学
留学期間	2023年8月1日～ 2024年1月25日
留学を開始した時の学年	2年生

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	70万円
宿舍費（1か月あたり）	万円
食費（1か月あたり）	万円
通学費（1か月あたり）	万円
教科書代	万円
渡航旅費	30万円
保険料	10万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（ ）	

【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】
滞在形態関連（FSU）
1) 種類
<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア
2) 部屋の形態
<input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋
3) 設備

<input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー <input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input type="checkbox"/> 宅配ボックス <input type="checkbox"/> その他（            ）
<b>4) 住居を探した方法</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて <input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（            ）
<b>5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）</b>
利用交通機関： <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（            ）
通学時間（片道）： <b>オンライン授業だったため通学はありませんでした</b>
<b>6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input type="checkbox"/> その他（            ）
<b>7) 滞在先についての満足度を教えてください。</b>
<input type="checkbox"/> 非常に満足 <input checked="" type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

<b>現地情報（FSU）</b>
<b>1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？</b>
<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない
<b>2) 現地で病院にかかったことはありますか？</b>
<input type="checkbox"/> はい（利用機関名：                    ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ
<b>3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
<b>4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：MMR
<b>5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のカウンセラー <input type="checkbox"/> 海外留学先大学の留学担当窓口 <input type="checkbox"/> ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） <input type="checkbox"/> その他（            ）
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
大学の外に出ることがほぼなかったので治安の悪さなどを実感することはありませんでしたが大学側からは一人で出歩かないように言われていました。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
Wi-Fi 環境が整っていました。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
日本のクレジットカードを利用しました。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
一日三食大学から提供されたのでほぼ買い物はありませんでした。必要な洗剤などの日用品は近所のCVS（コンビニエンスストア）に連れて行ってもらうみんなで買い出しに行きました。
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>

個別の寝室だったため快適に睡眠がとれました。

### 渡航について (FSU)

#### 1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？

留学先大学のピックアップサービス  公共交通機関（バスや電車）  ホストファミリーのお迎え  
 その他（ ）

#### 2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？

はい（期間：初日 zoom でのオリエンテーションが2時間ほどあったと思います）  いいえ

### 【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート（オーランド）滞在中】

#### 滞在形態関連 (WDW)

##### 1) 種類

寮  アパート  ホームステイ  ルームシェア

##### 2) 部屋の形態

個室  相部屋

##### 3) 設備

シャワー  お風呂（浴槽）  トイレ  エアコン  キッチン  ランドリー  
 インターネット環境  食堂  電話  Studying Room  宅配ボックス  
 その他（ ）

##### 4) 住居を探した方法

海外留学先大学の指定  海外留学先大学のホームページ  留学経験者に聞いて  
 個人的に探した  その他（ ）

##### 5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間（片道）

利用交通機関： バス  電車  自転車  徒歩  その他（ ）

通学時間（片道）：15分（勤務先まで）

##### 6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？

海外送金  クレジットカード  口座振込  その他（給料からの差し引き）

##### 7) 滞在先についての満足度を教えてください。

非常に満足  満足  どちらでもない  不満  非常に不満

#### 現地情報 (WDW)

##### 1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？

はい  いいえ  わからない

##### 2) 現地で病院にかかったことはありますか？

はい（利用機関名： ）  いいえ

##### 3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？

はい  いいえ

<b>4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ↳「はい」の場合予防接種の種類：MMR
<b>5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の上司・同僚 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)の先生 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー <input type="checkbox"/> インターンシップ先の担当窓口 <input checked="" type="checkbox"/> Flamingo Crossings Village のスタッフ <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>
ディズニーの敷地内は自然が多く歩く人もあまりいなかったの治安が悪いとは思いませんでした。
<b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>
寮内、パーク内は Wi-Fi が整っていたので不自由なく過ごすことができました。
<b>8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？</b>
自分のお給料で生活していました。
<b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていきべき物がありますか？</b>
寮の近くに小さいスーパーがあったのと大きいスーパーまでは寮からバスが出ていました。想像していたより醤油などの日本食がスーパーにありました。でもアメリカで買うと高いので持っていけるだけ多くの日本食を持っていくと良いと思います。
<b>10) 滞在費は、どのように支払いましたか？</b>
<input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input checked="" type="checkbox"/> その他（給料からの差し引き）
<b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>
生活に困らないほどのお給料はもらえます。

### 移動について (WDW)

<b>1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え <input type="checkbox"/> その他 ( )
<b>2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？</b>
<input checked="" type="checkbox"/> はい（期間：寮についてすぐ寮についてのオリエンテーションがあり、数日後にディズニーによるこのオリエンテーションがありました） <input type="checkbox"/> いいえ

学習・インターンシップについてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）	
履修した授業科目名	
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)	
授業内容や試験、授業を受けた感想について	
	ズームでの授業でした。Small talk など日本にはあまりなじみのない文化のことなどを学びました。課題は A4 一枚ほどの writing でした。習ったことの理解度をチェックするクイズもオンラインで何度かありました。
履修した授業科目名の評価	
	<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

履修した授業科目名	
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)	
授業内容や試験、授業を受けた感想について	
	zoom での授業でした。韓国とメキシコからの生徒混合のグループに分けられ与えられたテーマについてオンラインでディスカッションをするという課題が何度かありました。日本人以外の生徒とコミュニケーションをとる機会がなかったので他の人の考えを知る良い機会になりました。
履修した授業科目名の評価	
	<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

履修した授業科目名	
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)	
授業内容や試験、授業を受けた感想について	
	対面での授業でした。月に一度 FSU から私たちが住んでいる寮に先生が来てくださり 2,3 時間の授業を対面で受けました。カルチャーショックの話や文化の違いから生まれる考え方の違いなどを学びました。カルチャーショックを受けることや同僚と考え方が合わないことなどが起きるのが当たり前のことであると言われて安心したのを覚えています。後半のほうの授業ではやり残したことや楽しかったことのリストを作ってみみんなで発表したりなどとても楽しい授業でした。課題は毎回の授業の一週間後までに指定されたことについて A4 一枚分 writing の課題がありました。
履修した授業科目名の評価	
	<input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満

## 留学体験記

<b>留学しようと思った理由や、この留学先を選んだ理由</b>	小さいころから英語や海外の文化に興味があり、いつか留学をしてみたいとその頃から考えていました。このプログラムの存在を知ったのは中学生の頃に 8 つ離れた兄が参加していたことがきっかけです。英語を使って働くということに他の留学にはないに魅力を感じました。またお給料もらえるという点で経済的に優しいというのも理由です。
<b>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</b>	英語で話す練習をしておくといいと思います。話すためにどのような勉強をしたらいいのかわからずほぼ準備せずに行ったため後悔しました。思っていたよりもすぐお仕事が始まるので最初のコミュニケーションに困らないようにある程度の話す練習をしておくといいと思います。
<b>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</b>	特定のものはありません。わからないことがあるとその都度 Google で検索していました。
<b>大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）</b>	とてもあたたかい雰囲気でした。とても緊張していた初日にトレーナーさんと職場を歩くとすれ違う人が “Hi, Luna!” と口々に挨拶してくれてとても嬉しかったのを覚えています。同僚に恵まれその後の勤務も周りに助けられながら働くことが出来ました。
<b>滞在先の雰囲気</b>	Flamingo Crossing Village というディズニーの College Program に参加している人用の寮に住んでいました。とても綺麗で快適でした。スーパーやファストフード店も近くにあるので生活しやすかったです。
<b>留学先における交友関係</b>	同プログラムに参加している国際日本学部の友人か職場の同僚と過ごすことが多かったです。お互いの家に遊びに行くことや、パークへ行くことが多かったです。
<b>留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと</b>	仕事が始まってすぐは英語に慣れず苦戦しました。うまくしゃべれないのはもちろん聞き取るのも難しく仕事を教えてくれているトレーナーが何を言っているのか理解するので精一杯でした。
<b>留学先における学習、課題や試験</b>	最初 FSU で 5 日間ほど授業を受けました。ディズニーに移動した後は月に一回授業がありました。対面で受けるものと zoom で受けるものの 2 種類ありました。
<b>大学外の活動（課外活動や自由時間など）</b>	パークに遊びに行くことが多かったです。シフトじゃない友人を見つけて一緒にパークに遊びに行ってショーを観たり、ご飯を食べたり、アトラクションに乗ったりしました。
<b>留学を志す人へメッセージやアドバイス</b>	出発前は不安なことも多いと思いますがきっと素敵な友達やかけがえのない思い出を得ることができると思います。応援しています！

**就職活動について**

就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。

※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。

就職先へのビジョンが全くありませんでしたがこの留学を通して少しでも方向が決まったような気がします。