

留学報告書



アトラクションで働いている時



アトラクションのバックステージツアー



同僚との Thanksgiving パーティー



ハロウィンパーティーのシフト



お土産屋さんで働いている時

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：フロリダ州立大学 和文：Florida State University
留学期間	2024 年 8 月 ～ 2025 年 1 月
留学を開始した時の学年	2 年生（国際日本学部以外の場合、所属学部： ）

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	70 万円
宿舍費（1 か月あたり）	13 万円
食費（1 か月あたり）	3～4 万円
通学費（1 か月あたり）	0 万円
教科書代	0 万円
渡航旅費	40 万円
保険料	10 万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）	

2

8) 現地で資金調達はどのように行いましたか？
日本のクレジットカード
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
洗濯用の洗剤と柔軟剤。大体 3 回（3 日に 1 回）程度の洗濯に使うためのものがあると、衣服を洗濯する際便利だと思う。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
FSU の学生メンターさんのサポートも手厚かったため、現地で困ったことがあっても心配になることはありませんでした。

渡航について（FSU）
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関（バスや電車） ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他（ ）
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい（期間：10 日間の滞在期間ほぼ毎日） ☐ いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート（オーランド）滞在時】
滞在形態関連（WDW）
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☐ 個室 ☒ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☒ 宅配ボックス ☐ その他（ ）
4) 住居を探した方法
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他（ ）
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間（片道）
利用交通機関： ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他（ ）
通学時間（片道）：20 分（勤務先 EPCOT まで）
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☐ クレジットカード ☐ 口座振込 ☒ その他（毎週給料から天引き）
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
☐ 非常に満足 ☒ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

現地情報 (WDW)
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☐ はい (利用機関名：) ☒ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☒ はい ☐ いいえ
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？
☐ はい ☒ いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：
5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☒ インターンシップ先の友人 ☒ インターンシップ先の上司・同僚 ☐ 日本にいる友人や家族 ☒ 海外留学先大学(FSU)の先生 ☐ 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー ☐ インターンシップ先の担当窓口 ☒ Flamingo Crossings Village のスタッフ ☐ その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
基本的にディズニーの敷地内位にいる限りはセキュリティもきちんとしているため、身の危険を感じることはなかった。夜でも、近くのスーパーまで一人で出歩いている人がたくさんいた。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
基本的には問題なし。E-sim (Minto mobile→Tello mobile) を契約して利用していた。漁の中やディズニーの敷地内にも Wi-Fi はあるが、日本にいるときほど通信環境は快適ではなかったかもしれない。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
ディズニー支給のデビットカード(インターンシップでのお給料)、日本のクレジットカード
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
寮から徒歩 15 分圏内、またはバスに乗ることでスーパー (target/walmart) に行くことが出来るため、食料品も生活用品も調達可能であった。またお米やアジア食品は「Weee!」等の食品通販でも手に入られるため、ある程度食品を手に入れることに心配事はないと思う。 100 円ショップ等で入手できる電子レンジ調理器具 (炊飯用等) のような便利アイテムはアメリカにあまりないので、必要であれば日本で購入していった方が良い。また厚手のパーカーは、室内のエアコン (まず渡航時の飛行機内) が肌寒い時のために持っていて損はないと思う。1 月には朝晩が冷え込むので、ヒートテックなどコスチュームの下に着こめるようなものがあるといい (屋外に居続ける仕事がありそうなら特に) 。
10) 滞在費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☒ その他 (ディズニーのデビットカード)
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
～9 月頃までは、ほぼ毎日スコールがあった。急に雷雨になることも多いので、出退勤時に屋外移動する場合は特に、レインコート (コスチュームとして借りられる) か折りたたみ傘を持っていたほうが良い。また勤務中の水分補給のためにも、水筒や水筒カバー (黒無地)、腰に吊るす用のカラビナがあると便利だと思う。国際部屋でなくルームメイトが日本人であった場合も、職場には現地の学生や他国 (ブラジルやコ

ロンビア、ペルー等）の人もいるため、国際交流のためにルームメイトをランダムにしなくても国際交流はできと思う。それ以上に生活リズムや掃除などのトラブルが起こりうる可能性も鑑みて、ルーミー申請をするか決めるといいのかな？と思う。参考までに、今年度の明治からの参加者は 4x4 の部屋を申請しても希望が通りづらく、基本的に 2x2 の部屋になっていた。

移動について (WDW)
1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関（バスや電車） ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他（ ）
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい（期間：到着後 4 日目に、一度インターンシップに関するものがあった。） ☐ いいえ

学習・インターンシップについてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）
履修した授業科目名
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
FSU 滞在中に毎日対面で、ディズニー移動後は毎月 1 回の講義。アメリカ文化と日本文化の差、コミュニケーションの種類、違いによって生じる対立などを学んだ。FSU での授業では明治生の中から 2 クラスに別れ、教授の講義を受けながらグループワークなども行った。FCV での授業では韓国人学生と一緒にグループになり、国によって異なるコミュニケーションや各講義のテーマに関する自分の経験等について話し合った。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
FSU にいる期間は毎日、FCV 滞在中毎月 1 回、アメリカで暮らす上で気をつけることや VISA 関連の留意点などの説明を受けた。留学するのが初めてだったため不安も多かったが、税金や保険、プログラム中や帰国に際して必要な手続き等、丁寧に教えていただけたため、やらなければいけないことを忘れたりすることはなかった。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
授業内容や試験、授業を受けた感想について

基本的にディズニーでのインターンシップが中心になる。6 か月のプログラム中、3 か月経つと職場が異動になる。私は前半 8～11 月にお土産屋さん（マーチャンダイズ）、後半 11 月～1 月はアトラクションで働いていた。各ジョブに就いてから 1 週間弱はトレーニング期間が設けられているため、働く内容はその際に教われる。職場はディズニーから指定され、詳細な情報については渡航後（前期はオーランドに移動する頃、後期の場合は 10 月に入ってから）に知ることが出来た。一つ目のジョブが終わる頃に、職場のリーダーからの評価をもらうのと、自分がインターンシップで経験したことについてレポートとして提出した。

履修した授業科目名の評価

☒非常に満足 ☐満足 ☐どちらでもない ☐不満 ☐非常に不満

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	高校生の頃から海外留学に興味があり、幼少期から大好きなディズニーでインターンシップをできる機会は滅多に無いと感じ、せっかくなので挑戦してみたかったから。学術的な講義中心の留学とも迷ったが、実際に社会に出る前に海外で働く経験をしてみたかったのと、より日常的に使える英語を学ぶためにはこのプログラムの方が適当だと感じたから。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	アメリカの州や映画の知識吸収。アメリカ人の同僚がゲストと出身州について会話をしていることが多かったため、各州一つずつでも知っている話題があれば、ゲストともっと楽しく話せたかもしれない。またディズニー映画でも邦題と原題が異なったり、キャラクターの発音が少し違うものもあるので、（特にお土産屋で働く場合は）ディズニー映画やキャラクターについて調べてみると、現地で困らないと思った。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	大学やディズニーから指定されるもの以外だと、Facebook（シフトの交換やピックアップ、職場での情報交換や同僚との連絡等のため）、Uber（寮のバスではいけないところに行くため）、Disney+ など。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	同僚はみんな優しく、温かい雰囲気だった。同僚にはアメリカ国内からのカレッジプログラム参加者（大学生）が多く、年上のフルタイムやパートタイムの同僚もフレンドリーな方が多かったので、働いていて楽しかった。周りに同僚が誰もいない状況はほぼ無いため、分からないことや不安なことがあってもすぐ聞くことが出来、アジア人が自分以外にいない職場だったものの、働いていて心細く感じることは無かった。シフト外でも仲良くできる友人が出来たことも嬉しかったし、人間関係におけるトラブルはなかった。仮に困ったことがあったとしても、リーダーなどに相談できる体制は整っていた。
滞在先の雰囲気	ディズニーの寮である「Flamingo Crossing Village」に滞在していた。出来てから新しい寮なので設備は綺麗で、至る所にディズニーの要素があった。コミュニティセンターという共用スペースには、大きなソファや映画などを観られるスクリーン、友達と団らんしたり個人的な電話などに使えるような部屋もあったり、買い物に使うためのカートや卓球ラケットなどの貸し出しもあった。オフィスには 24 時間体制でスタッフの方がいたため、寮内の治安はとてもよかった。

留学先における交友関係	先述のとおり大学生の同僚も多かったため、年齢の近い友人が沢山出来た。自分とは異なるバックグラウンドを持つ人と沢山交流でき、また多くのカレッジプログラム参加者は同じ寮に住んでいるため、友人と遊んだり一緒に時間を過ごしやすいかった。同僚とパーティをしたり遊んだりして、自分が日本にいたら知れなかった文化などに触れることも出来た。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	食事面—特に生魚や生卵、薄切りの肉などが食べられないのが辛かった。また湯船にもつかれないため、体の疲れが取れづらい気がした。 またトレーニング期間中、朝 4 時半に起床したり通勤になってしまうと、どうしても体力的につらいと覚えることもあった。
留学先における学習、課題や試験	授業で出る課題や、インターンシップのレポートを書くなど。ディズニーが寮で開く講義（任意。ディズニーの歴史や構造、マーケティング系もあった）を受けることもあった。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	友人とディズニーやユニバーサルスタジオで遊んだり、旅行に行ったりした。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	はじめは海外で暮らしたり働くことについて不安を感じていたし、辛いこと覚悟で参加したけれど、実際は楽しいことや達成感で充実していて、プログラム参加したことを後悔することは一度もありませんでした。この 6 か月間で一生忘れられないような経験が出来、ディズニーのことがもっと大好きになりました。留学を通してきっと素敵な経験が出来るので、手続きや準備に大変なことがあっても是非頑張ってください！
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。 週 5 日間働くような経験が過去に無く、実際に就職した場合の疑似体験ができた。そのため、自分にはどのような働き方が向いているか、どのような仕事は向いていないのか？など、自分の適性なども知れたのではないかと思う。	