

## 留学報告書



First role での Farewell ceremony



FSU



First role の職場



Second role での最終日

|             |                                            |
|-------------|--------------------------------------------|
| 留学先国        | アメリカ合衆国                                    |
| 留学先高等教育機関名  | 英文：フロリダ州立大学<br>和文：Florida State University |
| 留学期間        | 2024 年 8 月 ～ 2025 年 1 月                    |
| 留学を開始した時の学年 | 2 年生（国際日本学部以外の場合、所属学部： ）                   |

| 留学費用（概算）                       |         |
|--------------------------------|---------|
| 授業料（プログラム費用）                   | 87 万円   |
| 宿舍費（1 か月あたり）                   | 12.5 万円 |
| 食費（1 か月あたり）                    | 6 万円    |
| 通学費（1 か月あたり）                   | 0 万円    |
| 教科書代                           | 0 万円    |
| 渡航旅費                           | 40 万円   |
| 保険料                            | 13 万円   |
| その他（ビザ申請手数料など）                 | 5 万円    |
| 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？ |         |

☐海外送金   ☒クレジットカード   ☐口座振込   ☐その他 (       )

## 【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】

### 滞在形態関連（FSU）

#### 1) 種類

☒寮   ☐アパート   ☐ホームステイ   ☐ルームシェア

#### 2) 部屋の形態

☐個室   ☒相部屋

#### 3) 設備

☒シャワー   ☐お風呂（浴槽）   ☒トイレ   ☒エアコン   ☐キッチン   ☒ランドリー  
☒インターネット環境   ☒食堂   ☐電話   ☒Studying Room   ☐宅配ボックス  
☐その他 (       )

#### 4) 住居を探した方法

☒海外留学先大学の指定   ☐海外留学先大学のホームページ   ☐留学経験者に聞いて  
☐個人的に探した   ☐その他 (       )

#### 5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）

利用交通機関： ☐バス   ☐電車   ☐自転車   ☒徒歩   ☐その他 (       )

通学時間（片道）： 約 5 分（FSU 敷地内に滞在していたため）

#### 6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？

☐海外送金   ☒クレジットカード   ☐口座振込   ☐その他 (       )

#### 7) 滞在先についての満足度を教えてください。

☐非常に満足   ☒満足   ☐どちらでもない   ☐不満   ☐非常に不満

### 現地情報（FSU）

#### 1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？

☐はい   ☐いいえ   ☒わからない

#### 2) 現地で病院にかかったことはありますか？

☐ はい（利用機関名：       ）   ☒いいえ

#### 3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？

☒はい   ☐いいえ

#### 4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？

☒はい   ☐いいえ

↳ 「はい」の場合予防接種の種類： MMR

#### 5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？

☒留学先の友人   ☒日本にいる友人や家族   ☒海外留学先大学の先生  
☐海外留学先大学のカウンセラー   ☐海外留学先大学の留学担当窓口  
☐ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント）   ☐その他 (       )

#### 6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？

FSUの敷地内は治安が良かったと思う。ただ、敷地が広いので、昼夜問わず友人と行動を共にするように

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| していた。                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                               |
| Wi-Fi があったためインターネットは不自由なく使用できた。                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>8) 現地での資金調達はどうに行いましたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 日本から持って行った資金で生活していた。                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>9) 利便性、買い物はどうでしたか？ また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
| FSU 周辺のドラッグストアで日用品を調達することができた。食事や移動は自分で手配する必要はなく、必要最低限のもの（寝具や空腹を満たすための軽食など）は FSU 側が用意してくれていたため困らなかった。しかし、初日は深夜に到着したため特に買い出しに行くことはできないため、日用品は数日分持っていくと安心だと思った。                                                                                                                                   |
| <b>11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10 日間という短期間に授業だけでなく、ディズニーでのインターンシップに向けたオリエンテーションや、FSU のキャンパスツアーが組み込まれているため本当にハードスケジュールだった。そのため、睡眠をとったり心の整理をつけるために自分の時間を取ったりするなど、休息を各々の形でとることが重要だったと思う。また、困ったときにはロバート教授や FSU のメンターが助けてくれるので、大きな心配はないと思った。<br>また、クローキングディナーのためにフォーマルかセミフォーマルの服装を持参必要があったが、プロムや小さなパーティー向けの服装をあまり気負わずに準備すれば心配ないと思う。 |

| 渡航について (FSU)                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？</b>                                                                                                                                |
| <input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学のピックアップサービス <input type="checkbox"/> 公共交通機関（バスや電車） <input type="checkbox"/> ホストファミリーのお迎え<br><input type="checkbox"/> その他（ ） |
| <b>2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？ あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？</b>                                                                                                             |
| <input checked="" type="checkbox"/> はい（期間： 約半日 ） <input type="checkbox"/> いいえ                                                                                        |

| 【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート（オーランド）滞在中】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 滞在形態関連 (WDW)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>1) 種類</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> ルームシェア                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>2) 部屋の形態</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <input type="checkbox"/> 個室 <input checked="" type="checkbox"/> 相部屋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>3) 設備</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> お風呂（浴槽） <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> エアコン <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> ランドリー<br><input checked="" type="checkbox"/> インターネット環境 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> Studying Room <input checked="" type="checkbox"/> 宅配ボックス<br><input type="checkbox"/> その他（ ） |
| <b>4) 住居を探した方法</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学の指定 <input type="checkbox"/> 海外留学先大学のホームページ <input type="checkbox"/> 留学経験者に聞いて<br><input type="checkbox"/> 個人的に探した <input type="checkbox"/> その他（ ）                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間（片道）</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>利用交通機関：</b> <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車 <input type="checkbox"/> 自転車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| <b>通学時間（片道）：</b> 40～50 分                                                                                                                                                   |
| <b>6）宿泊費は、どのように支払いましたか？</b>                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> 口座振込 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ 給料から天引き ）                           |
| <b>7）滞在先についての満足度を教えてください。</b>                                                                                                                                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満          |

| 現地情報（WDW）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ <input checked="" type="checkbox"/> わからない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>2）現地で病院にかかったことはありますか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> はい（利用機関名： ） <input checked="" type="checkbox"/> いいえ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>3）保険について、現地の医療保険に加入しましたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>4）インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>5）インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の友人 <input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の上司・同僚 <input checked="" type="checkbox"/> 日本にいる友人や家族<br><input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)の先生 <input checked="" type="checkbox"/> 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー<br><input checked="" type="checkbox"/> インターンシップ先の担当窓口 <input checked="" type="checkbox"/> Flamingo Crossings Village のスタッフ<br><input type="checkbox"/> その他（ ） |
| <b>6）現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| ディズニー敷地内に滞在していたため比較的治安は良かった。近くのスーパーやコンビニも Flamingo Crossing Village の利用者が使用するため、人通りも少なくなかった。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>7）パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地で利用はいかがでしたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| パソコンやテレビへのインターネット接続は比較的安定していた。しかし私が住んでいた部屋は Wi-Fi の接続が悪かったため、私はスマートフォンを Wi-Fi につなぐことができなかった。<br>職場は Wi-Fi 環境が整っているので接続し利用することも可能だった。                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>8）現地で資金調達はどのように行いましたか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 初週は日本から持って行った資金で生活したが、その後帰国するまでは毎週の給料をもとに生活していた。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>9）利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 近くにスーパーがあるため必要最低限のものを揃えることはできた。また、コンビニもできたためシフト後にちょっとした食べ物を購入することもできた。ただ、近くのスーパーは野菜や果物といった生鮮食材が多いわけではなかったため、一時間に 1 本出ているバスに乗って遠くの大きなスーパーへ行くことも多かった。またキャストコネクションと呼ばれるキャストのみ出入りできるお店へ行くと安く食料を手に入れることもできた。<br>米や調味料といった日本食に関わるものは基本的にスーパーではあまり取り扱いがないため、日本食を専門とするネットスーパーでの買い物もしていた。和食好きであれば持参するほうが良いと思う。また箸や小さ                                                                                                                      |

めの食器などは販売がないため、持参すると生活しやすいと思う。

**10) 滞在費は、どのように支払いましたか？**

☐海外送金    ☒クレジットカード    ☐口座振込    ☒その他（ 給料から天引き ）

**11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。**

フロリダの夏は日本と同じくらい暑い一方、室内がとても涼しく保たれているため、室内での防寒用に上着を常に持ち歩くようにしていた。また、室内で一日を過ごす日は夏でも長袖で十分な場合もあるので、日本から 1,2 着長袖を持っていくと安心だと思う。冬は日本と同じように寒くなる期間があるので、ヒートテックやコートなどが必要だった。（旅行する予定がある人は必須。）アメリカではカードでの支払いが主流であるため、現金を大量に両替する必要はなかったと思う。

**移動について（WDW）**

**1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？**

☒留学先大学のピックアップサービス    ☐公共交通機関（バスや電車）    ☐ホストファミリーのお迎え  
☐その他（                      ）

**2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？**

☒はい（期間： 約 1 週間                      ）    ☐いいえ

**学習・インターンシップについてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）**

**履修した授業科目名**

Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)

**授業内容や試験、授業を受けた感想について**

主に Intercultural Communication について学んだ。High context と Low context 違いによるコミュニケーションのとりかたの違いや Culture Adaptation について考え、レポートを提出した。中でも、2 クラスをそれぞれの文化集団と仮定して、多文化社会との交流をデモンストレーションしたことがとても印象に残った。Intercultural Communication の難しさを参加型で身をもって学ぶことができたと思う。

**履修した授業科目名の評価**

☒非常に満足    ☐満足    ☐どちらでもない    ☐不満    ☐非常に不満

**履修した授業科目名**

Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)

**授業内容や試験、授業を受けた感想について**

カルチャーショックやその過程で自分自身にどう対応すればよいかを学んだ。また、Intercultural Communication の授業と重なる部分もあったが、新たな Intercultural Communication の例や考え方を学ぶことができたと思う。WDW での経験をもとに提出課題も多く、自分の体験を振り返りながら取り組んだので日々の生活にも学びを活かすことができた。

**履修した授業科目名の評価**

☒非常に満足    ☐満足    ☐どちらでもない    ☐不満    ☐非常に不満



|                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>履修した授業科目名</b>                                                                                                                                                  |
| Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)                                                                                                  |
| <b>授業内容や試験、授業を受けた感想について</b>                                                                                                                                       |
| ディズニーでのインターンシップの Evaluation（各職場のリーダーに作成を依頼する）を提出したり、プログラム全体を通して自分が学んだことをまとめたレポートを提出したりした。                                                                         |
| <b>履修した授業科目名の評価</b>                                                                                                                                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> 非常に満足 <input type="checkbox"/> 満足 <input type="checkbox"/> どちらでもない <input type="checkbox"/> 不満 <input type="checkbox"/> 非常に不満 |

## 留学体験記

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由</b>  | 私は海外の大学で学ぶというよりも、海外で働くという経験をしたと思ったことと、学生という枠ではなく、一般社会において英語圏ではどのような言動をすればよいのかということはこのプログラムを通して感じ考えたいと思ったため、このプログラムに参加しました。また、ディズニーキャストになることは子供の頃からの夢の一つでもあったため、学びを深めるだけではなく、自分の夢も同時にかなえられるプログラムだと思い参加しました。                                                                                                                                                                                                 |
| <b>留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備</b> | 留学前は自分にできる最大限の準備をしたと思っていましたが、リスニングやスピーキング力をもっと高めてから渡航すれば、さらにインターンシップを楽しいものにできたのではないかと思います。また、スペイン語が英語と同等に使用される職場で働いていたので、日常会話ができる程度にスペイン語を学んでおけば、さらにコミュニケーションが円滑に進んだのではないかと思います。加えて、WDW のキャストメンバーはディズニー映画やパークのことに詳しい人が多いため、ディズニー映画に詳しくなっておくと会話が盛り上がりやすいと思います。アメリカにはマーベルファンが多いように感じたので、観ておけばよかったと思いました。さらに、勤務中は勤務初日だとしてもパークのことやグッズの情報などの質問をゲストから受け、自分で対応することになるため、パークの地図や情報は SNS やウェブ上で知識として入れておくと思心だと思ひます。 |
| <b>留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等</b>    | 渡航前は Disney+ や Disney Program の YouTube、WDW のウェブサイトディズニーに関しての情報を得ていた。<br>留学中は WDW のアプリ、Cast Life（キャストメンバー専用アプリ）、Passio GO!（バス）、Facebook（シフト交換）、を主に使用していた。                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）</b>      | 職場には同じ Collage Program 参加者が多く、ディズニー映画の話や文化の違い、日常の話などで盛り上がりました。コーディネーターやリーダーも親身に話を聞いてくれる人が多く、困ったことがあれば何でも相談に乗ってもらっていました。また、訛りの強い英語やスペイン語での対応などに困っているときは周囲のキャストメンバーが助けてくれていたため、チームワークの良い職場だったと思ひます。                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 滞在先の雰囲気                                                                                                                                                               | 私はフランス人のルーミーと、明治生 2 人と生活していました。フランス人のルーミーはとてもきれいで好きで生活上困ることはほぼありませんでした。ただ、シフトの時間が真逆だったため、期間中に出かけたりすることはできませんでしたが、寮で話したり一緒にご飯を食べたりする時間はとても楽しく過ごせたと思います。                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 留学先における交友関係                                                                                                                                                           | 職場の同僚と休日に出掛けたり、出勤前後にパークで遊んだり、食事をするなどしていました。また、明治生や同じ FSU のプログラム来ている韓国の友人や他の大学からきている日本人とも交流がありました。                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと                                                                                                                                             | <p>留学中に大変だったことは、各職場に勤務する前に 1 週間程度行われるトレーニング期間です。英語が母国語の同僚のみとトレーニングを受けたので日本では考えられないスピードで英語が飛び交う中、重要な決まりやカギとなるポイント、現金や割引の使い方などを覚え、独り立ちに向けて準備をしていくのが最初はとても大変に感じました。</p> <p>一方、生活面ではあまり困ることはなく、友人と渡航できたこともあり、ホームシックなどにはなりませんでした。</p>                                                                                                                                                                            |
| 留学先における学習、課題や試験                                                                                                                                                       | <p>FSU での 10 日間は日々授業やオリエンテーションがあり、授業中に提出する英作文や発表がありました。また、授業後に当日中に提出する課題もいくつかありました。</p> <p>Flamingo Crossing Village に移動した後は、週に 1 回ロバート先生のオンライン授業があり、クイズ形式の問題、オンライン上でのディスカッション課題がありました。毎週ではありませんが、ディズニーの講義を受講した後に英作文や、1 分程度のビデオレポートの製作をするといった課題もありました。また、月に 1 回はロバート先生が私たちの寮に来て対面授業をしてくださり、日々の生活についても話をしていただいたので、授業が一種の心の支えになった部分もありました。レポートなどの課題を含め日々の授業内容はインターンシップに役立つ内容が多くあり、日々の生活を通して学びを深められたと思います。</p> |
| 大学外の活動（課外活動や自由時間など）                                                                                                                                                   | 授業や勤務の無い自由時間はパークへ遊びに行くことが多かったです。出勤前や出勤後にパークで時間を過ごすこともありました。また、アウトレットやのユニバーサルスタジオなどといったパーク以外の場所へも行っていました。友人と休みを合わせてアメリカ国内を旅行することもありました。                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 留学を志す人へメッセージやアドバイス                                                                                                                                                    | WDW で過ごした 6 か月間は新たな人や文化との出会いがたくさんあり、間違いなく私の中でとても大切に忘れられない経験をすることができました。そして留学中に考えたこと、悩んだことは間違いなく私の人生の糧になっていると思います。世界で一番幸せの溢れる場所で 6 か月間働き、生活できたことは私の人生の誇りです。ぜひ留学を迷っている人は一歩踏み出してみてほしいと思います。そしてこれからディズニー・インターンシッププログラムに参加される方は、自分が興味を持ったことには迷わずすべて挑戦して、6 か月を思い切り楽しんでほしいです。応援しています！                                                                                                                              |
| <b>就職活動について</b><br>就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。<br>※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

私は留学前、あまり就職活動を現実的に考えていませんでしたが、周囲の三年生が就職活動を行っていたり、同僚の Collage Program 生が WDW でパートタイムやフルタイムになっていたりするのを見て、就職の現実味を強く感じました。また、WDW で働いていた経験を通して、様々な文化的背景をもつ人々が存在する職場で、英語を第一言語とする場で働いていきたいと思うようになりました。