

留学報告書



友達と mickey's not so scary Halloween party in MK



一つ目のジョブ最終日の集合写真



初めてのプロダクション



polynesian resort 内でクイックサービス

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：フロリダ州立大学 和文：Florida State University
留学期間	2024 年 8 月 ～ 2025 年 1 月
留学を開始した時の学年	2 年生（国際日本学部以外の場合、所属学部： ）

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	80 万円
宿舍費（1 か月あたり）	13 万円
食費（1 か月あたり）	2 万円
通学費（1 か月あたり）	0 万円
教科書代	0 万円
渡航旅費	36 万円
保険料	6 万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☒ 口座振込 ☐ その他（ ）	

【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】	
滞在形態関連（FSU）	
1) 種類	
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア	
2) 部屋の形態	
☐ 個室 ☒ 相部屋	
3) 設備	
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☒ エアコン ☐ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☐ 宅配ボックス ☐ その他（ ）	
4) 住居を探した方法	
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他（ ）	
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）	
利用交通機関： ☐ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☒ 徒歩 ☐ その他（ ）	
通学時間（片道）：5分程度	
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？	
☐ 海外送金 ☐ クレジットカード ☒ 口座振込 ☐ その他（ ）	
7) 滞在先についての満足度を教えてください。	
☐ 非常に満足 ☒ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満	

現地情報（FSU）	
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？	
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない	
2) 現地で病院にかかったことはありますか？	
☐ はい（利用機関名： ） ☒ いいえ	
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？	
☒ はい ☐ いいえ	
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？	
☒ はい ☐ いいえ ☐ 「はい」の場合予防接種の種類：MMR(麻疹、おたふくかぜ、風疹)	
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？	
☒ 留学先の友人 ☒ 日本にいる友人や家族 ☒ 海外留学先大学の先生 ☐ 海外留学先大学のカウンセラー ☐ 海外留学先大学の留学担当窓口 ☐ ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） ☐ その他（ ）	
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？	
キャンパス内は夏休み期間だったこともあり人が少なく落ち着いていて、危険を感じたことはなかった。買い物のためにキャンパス外に出る際は、時間が設けられメンターが必ず同伴だったので、安心して外出することができた。	
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？	

大学内の Wi-fi を使用した。インターネット接続に関して不自由を感じることはなかった。
8) 現地で資金調達はどのように行いましたか？
FSU 滞在期間は日本から持参していったお金で生活した。足りない分は日本で使用していた VISA カードで払った。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
寮から歩いて行ける距離に CVS があったため、足りないものがあってもそこで買った。ただ、FSU には 10 日程しか滞在しないため、洗濯洗剤に関してはジェルボールなど小分けで使えるものを日本から持参することをお勧めする。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
FSU に到着した日は、部屋に入れる順番にもよるが、私は最後の組で呼ばれ、部屋に入れたのは午前 3 時くらいだった。その後荷解きをしたので 1 時間半しか寝られなかった。メンターはとても優しくアクティビティなども頻繁に行っていて楽しいが、スケジュールはかなり詰められているので課題などはできる時間にどんどん進めた方がいい。

渡航について (FSU)
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい (期間: 2 時間ほど) ☐ いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート (オーランド) 滞在時】
滞在形態関連 (WDW)
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☐ 個室 ☒ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂 (浴槽) ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☒ 宅配ボックス ☐ その他 ()
4) 住居を探した方法
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他 ()
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関: ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他 ()
通学時間 (片道): 40 分 (マジックキングダム)、45 分 (ポリネシアンリゾート)
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☐ クレジットカード ☐ 口座振込 ☒ その他 (給料から天引き)

7) 滞在先についての満足度を教えてください。

☐非常に満足 ☒満足 ☐どちらでもない ☐不満 ☐非常に不満

現地情報 (WDW)**1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？**

☐はい ☐いいえ ☒わからない

2) 現地で病院にかかったことはありますか？

☐ はい (利用機関名：) ☒いいえ

3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？

☒はい ☐いいえ

4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？

☒はい ☐いいえ

↳ 「はい」の場合予防接種の種類：麻疹、風疹、おたふく

5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？

☒インターンシップ先の友人 ☒インターンシップ先の上司・同僚 ☐日本にいる友人や家族

☐海外留学先大学(FSU)の先生 ☒海外留学先大学(FSU)のカウンセラー

☐インターンシップ先の担当窓口 ☒Flamingo Crossings Village のスタッフ

☐その他 ()

6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？

ディズニーの敷地内は寮を含めて非常に安全だった。旅行先では場所によってかなり治安が悪いところがあるため、夜は絶対に歩かないことや歩いて行ける距離でもタクシーを使うことを徹底した。

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？

私は Mint mobile で e-SIM を購入した。FSU で Wi-fi が使えるうちに購入しておいた方がいい。ディズニー寮、パーク内の Wi-Fi はたまに接続が悪くなることがあった。

8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？

毎週の給料で賄っていた。たまにディズニーから支給されるカードが使えないことがあったので、Chase Visa を現地で契約し使用した。

9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？

寮の近くに Target というスーパーがあったので、時間があまりないときはそこで食材などを買っていた。午前中などまとまった時間が空いているときは寮から出ているバスを利用して Walmart や Super Target という大きなスーパーに行って買い物をしていた。日本食はあまり売っていない。タクシーで 30 分程度のところにアジアマーケットがありそこで日本の調味料などを買えると聞いたが、お金も時間もかかるので日本食はなるべく日本から持っていく方がいい。

10) 滞在費は、どのように支払いましたか？

☐海外送金 ☐クレジットカード ☐口座振込 ☒その他 (給料から天引き)

11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

移動について (WDW)
1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい (期間: 2 日間) ☐ いいえ

学習・インターンシップについてのレポート (履修した科目ごとに記入してください)
履修した授業科目名
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
FSU 内に滞在していた時の十日間で行った授業を指す。 文化の違いやカルチャーショックについて改めて学んだ。先生の話を持ち子に座って聞くだけではなく、グループで授業内容に関する劇を作ったり体を動かしたりして学ぶアクティビティがあったので、深く理解することができ、面白い授業だった。課題は、授業の最後に行うミニレポート、授業外で参考文献を使ったレポートを書くものがあり、限られた時間で仕上げなければならないので大変だった。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
インターン開始後、月に一回 FSU で授業が行われた。韓国、メキシコから来た学生と一緒に学ぶ。最初の授業の前に 5 - 6 人くらいのグループに分けられ、そのグループで毎回のディスカッションを行った。対面の授業の前にオンラインで講義をうけ、そこで扱ったテーマを対面の授業で振り返るという形式。自分の価値観ではどこの位置に値するのかをそれぞれ考えると、個々でももちろん異なるが、日本、韓国、メキシコ、中国、アメリカでも分けて話し合うと国ごとに違いがみられて興味深かった。また、インターン中に体感したカルチャーショックについてもこの授業で話し合い、消化することができ、好きな時間だった。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
授業内容や試験、授業を受けた感想について

ディズニーでのインターンシップがこの授業内容に含まれる。実際にアメリカのディズニーで働くことで感じたことを思い返し考え直す授業。母国語も文化も違う同僚と働くことは想像していた以上に難しく、FSU の授業で学んだ内容を実際に体験することになる。同僚との会話、世界各地から訪れたゲストとのコミュニケーションを通じて、お互い気持ちよく会話ができる態度を模索し、インターンの最後の方では積極的な身につけることができた。評価は、12 月前半に最終レポートがあり、また職場のリーダーからの評価を通して成績がつけられる。レポートの課題では自分がこの半年間で成長したことを振り返る機会となりとても良かった。

履修した授業科目名の評価

☒非常に満足 ☐満足 ☐どちらでもない ☐不満 ☐非常に不満

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	元々中学校の頃に短期留学に行こうと決めていたが、それがコロナで中止になった時にとっても悔しく、大学生になったら絶対に留学をすると決めていた。そのため留学に力を入れている大学に絞って志望校を探していたが、その際に本プログラムを見つけて、海外のディズニーなんていったことすらないのに、そこで働くことができるなんてすごい！と興味をそそられた。大学入学後、他の人ではなかなか経験することができない本プログラムに挑戦したいと思い参加を決めた。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	私の場合、TOEFL の勉強以外は特に準備はしていなかった。しかし、実際にアメリカで生活してみて最初の一ヶ月はとにかくリスニングに悩まされた。FSU にいる間はわからないことがあっても日本人同士協力すればなんとかなるが、WDW インターンが始まればトレーニング期間から説明はもちろんネイティブによって行われるので指示が聞き取れないとかなり厳しかった。日頃からとにかく英語を浴びるほど聞いておくべきだったと思う。あとは、後々できる友達のために日本からちょっとしたプレゼントを持っていけば良かったと思う。プエルトリコ出身の同僚から国旗の絵が描かれたキーホルダーをもらいすごく嬉しかった。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	Facebook（シフト交換のため）、Uber（タクシー移動）、Duolingo（スペイン語が母国語の友達が多かったので、学んだ言葉を出してコミュニケーションのきっかけにした）
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	職場ごとにより雰囲気は異なった。例えばインターン先の一つ目のロケーションではネイティブが多かったが、二つ目のロケーションではスペイン語が母国語の同僚が大半を占めており、休憩室ではスペイン語が飛び交いトレーナーも訛りがすごいという状況だった。文化の違いも大きくかなりカルチャーショックを受けたが、明るく面白くて仲間意識がある人たちなので、最後の方は馴染むことができて楽しい思い出になった。場所にかかわらず学生プログラムで参加しているキャストは一般的に夜シフトに入れられるので、必然的に年齢が同じくらいで他の大学プログラムから参加している学生と仲良しになることが多かった。
滞在先の雰囲気	寮は比較的新しく綺麗で、プールやジムなどもあり設備はかなり整っていた。部屋のリビングも広く、テレビも大きかった。寮はイーストとウェストがあり、イーストはイベントなどが多いため行く分には参加しやすいが、夜は騒がしいと感ずることが

	あると聞いた。ウェストは反対にイベントやキッチンカーに行くには移動しなければならないが落ち着いていて生活しやすいと感じた。
留学先における交友関係	仕事がない日は、明治の友達と遊びに行くことが多かった。たまに職場の同僚の子とパークやファストフード店などに遊びに行った。英語を伸ばすという目的で来るなら、積極的に現地の友達を作り休日にも英語を話す機会を作るべきだと思った。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	二つ目のジョブではかなり苦労した。普通は長くて二週間ほどでトレーニングが終わるはずなのに、私は一日トレーニングが別日に変更になった関係でなかなか変わりの日程を組んでもらえず、最終的に最後のトレーニングが終わったのは2ヶ月後だった。その間シフトの交換ができないため非常に不便だった。リーダーに何回も相談したが、あからさまに面倒くさそうな顔をされたりするのが辛かった。
留学先における学習、課題や試験	FSU 滞在期は自由時間がほぼなかったので自分で時間を作って急いで仕上げていたが、インターン開始後は週に1回の課題で内容もそこまで難しいものではなかった。自由時間も多くそこまで大変だったという印象はない。現地で英語以外を話す友達もでき、韓国語やスペイン語を学びたいと思うことが増え、Duolingoを毎日それぞれ三個ずつと決めてやったりした。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	勤務時間が夕方から深夜までというスケジュールだったので、勤務前はよくパークに行って遊んでいた。一時期、リゾートで朝、昼ごはんを食べて出勤することにハマり、おかげでほとんどのリゾートに行くことができたが、お金は飛んでいくので要注意。またシフト交換などがうまくいった時は旅行に出掛けていた。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	私の場合、英語力はもちろん、一人で生活できるのかも不安な状態で出発したが、人間はやるしかない時はやれるということを身をもって体感した。安全にだけ気をつけたらあとは何もかも楽しむ姿勢を持って積極的に行動してほしい。失敗した経験も辛い経験も全て自分の中の価値として残る。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
留学中に就活は特に何もしていなかった。これから就職活動を始めることになるが、この留学で自分の価値観を確かめることができたので、じっくり自分自身のやりたいことを見つけ出して仕事にしたいと考えている。	