

留学報告書



キャスト限定グリーティング



勤務中の様子①



勤務中の様子②



最終授業での集合写真



入寮時の写真

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：フロリダ州立大学 和文：Florida State University
留学期間	2024 年 8 月 ～ 2025 年 1 月
留学を開始した時の学年	2 年生（国際日本学部以外の場合、所属学部： ）

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	275 万円
宿舍費（1 か月あたり）	9 万円
食費（1 か月あたり）	2 万円
通学費（1 か月あたり）	0 万円
教科書代	0 万円
渡航旅費	40 万円
保険料	7 万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）	

【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】	
滞在形態関連（FSU）	
1) 種類	
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア	
2) 部屋の形態	
☐ 個室 ☒ 相部屋	
3) 設備	
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☒ エアコン ☐ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☒ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☐ 宅配ボックス ☐ その他（ ）	
4) 住居を探した方法	
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他（ ）	
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）	
利用交通機関： ☐ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☒ 徒歩 ☐ その他（ ）	
通学時間（片道）：5 分	
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？	
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）	
7) 滞在先についての満足度を教えてください。	
☐ 非常に満足 ☒ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満	

現地情報（FSU）	
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？	
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない	
2) 現地で病院にかかったことはありますか？	
☐ はい（利用機関名： ） ☒ いいえ	
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？	
☒ はい ☐ いいえ	
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？	
☒ はい ☐ いいえ ☐ 「はい」の場合予防接種の種類：麻疹・風疹・はしか	
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？	
☒ 留学先の友人 ☒ 日本にいる友人や家族 ☐ 海外留学先大学の先生 ☐ 海外留学先大学のカウンセラー ☐ 海外留学先大学の留学担当窓口 ☐ ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） ☐ その他（ ）	
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？	
学期が始まる前の閑散期に滞在していたため人が少なく、治安も安定していた。 危険地域情報などは FSU の先生方から教えてもらっていたが、大学の敷地外に出掛けることがなかったので実際に犯罪に巻き込まれたり目撃したりすることもなかった。しかし、外に出掛けるときは必ず複数人と行動することを心掛けていた。	

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地で利用はいかがでしたか？
大学の Wi-Fi に接続することが可能で、安定してインターネットに接続することができた。
8) 現地で資金調達はどのように行いましたか？
どのお店や自動販売機もクレジットカードを使用することができたので、支払いはすべてクレジットカードで行った。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
食事はすべて大学の食堂で済ませることができたのに加えて、寮から歩いて 5 分ほどのところにドラッグストアがあったので大抵のものは現地で調達することができた。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
大学のランドリーは有料で、FSU の学生証にお金をチャージすることで使用することができた。 洗剤や柔軟剤はなかったので、1 週間ほどで使いきれの量の洗剤などを持って来ておいた方が節約になると思う。

渡航について (FSU)
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい (期間: 2 日間) ☐ いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート (オーランド) 滞在時】
滞在形態関連 (WDW)
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☐ 個室 ☒ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂 (浴槽) ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☒ 宅配ボックス ☐ その他 ()
4) 住居を探した方法
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他 ()
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関: ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他 ()
通学時間 (片道): 15 分
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他 ()
7) 滞在先についての満足度を教えてください。

☐非常に満足 ☒満足 ☐どちらでもない ☐不満 ☐非常に不満

現地情報 (WDW)
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☐ はい (利用機関名:) ☒ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☒ はい ☐ いいえ
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？
☒ はい ☐ いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類: 麻疹・風疹・はしか
5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☒ インターンシップ先の友人 ☒ インターンシップ先の上司・同僚 ☒ 日本にいる友人や家族 ☒ 海外留学先大学(FSU)の先生 ☐ 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー ☐ インターンシップ先の担当窓口 ☒ Flamingo Crossings Village のスタッフ ☐ その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
ディズニー周辺の治安はかなり良かった。危険地域情報や犯罪などの情報は現地の日本大使館からのメールで把握することができた。旅行先でも単独行動は避け、夜は出歩かないようにすることを常に心掛けていた。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
フラミンゴ内ではどこでも Wi-Fi につながっている状態だったけれど、あまり安定しておらず時々 SNS などが閲覧できないこともあった。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
毎週木曜日に給料が振り込まれたので、そこからやり繰りしていた。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
毎日 1 時間ごとにスーパーマーケットへのバスが出ていて、利便性はとても良かった。 ほとんどの物はスーパー及びアマゾンなどのオンラインショッピングで手に入れることができたのでそこまで困ることはなかった。しかし、生活していくと時折日本食に恋焦がれる時期が来るので、そういうときのために好きなお菓子や調味料は持って来ておくと思ふ。
10) 滞在費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他 ()
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。

移動について (WDW)
1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？ あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい (期間: 3 日程) ☐ いいえ

学習・インターンシップについてのレポート (履修した科目ごとに記入してください)
履修した授業科目名
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
異文化コミュニケーションに関する基礎的な知識を深めたり、異なる文化的背景を持つ人々が交流した際に起こる衝突やすれ違いについて学習したりした。FSU に滞在している間の集中講義であったこともあり、時差ボケがあるなか長時間の授業をこなさなければならず、しんどいと感じることもあったけれど、ディスカッションやグループスキットなどもたくさん行われ、楽しく授業を受けることができた。
履修した授業科目名の評価
☐ 非常に満足 ☒ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
月に 1 回の対面授業と、グループディスカッションやレポートの提出を行った。対面授業が行われる前の週にその月のテーマとなる内容についての授業動画がアップされ、それを視聴し学習したうえで実際にインターンシップで経験した異文化コミュニケーションに関する出来事などをグループの中で発表しあい、それに対してコメントを書きあったりした。ディスカッションを通して自分にはなかった気づきの視点を知ることができ、知見を広げていくことができたのがとても良かった。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☒ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
自分の職場のリーダーからの評価や、インターンシップを通して学んだことや成長したことなどについてのレポートを提出した。実際にリーダーから評価をもらったことで自分が職場にどのように貢献することができたかなど、自分の頑張りを目に見える形で知ることができて嬉しかった。
履修した授業科目名の評価
☐ 非常に満足 ☒ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	大学生のうちに留学をしたいと考えていたけれど、留学先で学びたいことが具体的に決まっておらず、それならばと前々から興味を持っていた異文化コミュニケーションを学びながら海外で働くという経験を同時に行うことができるこのディズニーのプログラムを選択した。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	海外で働くため英語力、特にスピーキングとリスニングの力はかなり必要になると考えていたので、イングリッシュカンバーセッションアワーに参加するなどして、毎日英語に触れる機会を設けていた。しかし、実際に現地で働いてみると同じ英語でもスピーカーによって多種多様な違いがあり、最初の頃は言っている内容を理解するのにとても時間がかかった。また、わからないことがあっても英文を作るスピードが遅く、結局質問することができなかったこともあった。そのため、留学前に様々な英語に触れたり、英文を作るスピードにフォーカスして英語の練習をしたりすればよかったと思う。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	NetflixやYouTube Weee! (アジア系の商品を扱っているネットスーパーアプリ)
大学・学生の雰囲気 (職場や同僚の雰囲気)	特に前半のジョブには優しくて陽気な人が多くて、仕事に他愛もない会話をしたり、イレギュラーな事が起きた時には互いに助け合ったりと、とても働きやすい雰囲気だった。年が近いCPの子たちは特に仲が良く、仕事終わりにみんなでご飯を食べに行ったりもした。
滞在先の雰囲気	とてもきれいな寮でジムなどもあったので、快適に生活することができた。何回か鍵がかからなくなるなどの問題も起きたけれど、修理をお願いするフォームを提出した翌日には修理をしてもらえたためかなり助かった。
留学先における交友関係	明治の友人や別のプログラムで来ている日本人と出掛けることはもちろん、職場で知り合った年代の近い人たちや、同じ FSU のプログラムで韓国からきている人たちと出掛けることもあった。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	前半のジョブでは生協のプログラムからの日本人が来るまで、職場の日本人は私一人で、同期もネイティブの子たちしかいなかったのでトレーニング中に出た疑問をすぐに質問することが難しく、理解できていないのが私一人だけという状況が起きるなど、トレーニングについていくのが本当に大変だった。しかし、一度説明を止めてでも質問をしようしたり、トレーニング後に個別でトレーナーに質問しに行くなどして、わからないことを少しずつ解決していったことで、独り立ち後も自信を持って行動することができた。
留学先における学習、課題や試験	インターンシップ中は対面授業以外基本的にオンラインでの課題提出がメインだった。授業の理解度を確認する小テストや、インターンシップを通して気づいた文化による違いなどをディスカッションのグループへの投稿、最終レポートなどの出来から成績がつけられた。

大学外の活動（課外活動や自由時間など）	寮では様々なイベントが開催されていたのでそれに参加したり、オフの日には友人とユニバーサルやアウトレット、ニューヨークなどへ旅行に行ったりもした。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	留学前は様々なことに関しての不安が付きまとうものだと思いますが、スピーキングやリスニングの力をただひたすらに向上させようとするのではなく、留学中にやりたいことや達成したい目標などを頭に思い浮かべ、ワクワクの気持ちを常に持っていることが、どのようなときにもモチベーションを維持するうえで大切になってくると思います。留学中にしかできない様々な経験を全力で楽しんでください！
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。 私は就職活動をこれから始めますが、2年生のうちに大企業のもとで働くという経験を海外で得ることができたことは大きなアドバンテージになるのではないかと感じます。今回のインターンシップでの学びを整理し、自分の強みとして活かしていきたいです。	