

留学報告書



インターン中の様子①



インターン中の様子②



インターン中の様子③



オフの日に友人と



プログラム終了時に

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文：フロリダ州立大学 和文：Florida State University
留学期間	2024 年 8 月 ～ 2025 年 1 月
留学を開始した時の学年	4 年生（国際日本学部以外の場合、所属学部： ）

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	75 万円
宿舍費（1 か月あたり）	12 万円
食費（1 か月あたり）	5 万円
通学費（1 か月あたり）	万円
教科書代	万円
渡航旅費	40 万円
保険料	15 万円
その他（ ）	万円
授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？	

☐海外送金 ☒クレジットカード ☐口座振込 ☐その他（ ）

【フロリダ州立大学（タラハシー）滞在時】

滞在形態関連（FSU）

1) 種類

☒寮 ☐アパート ☐ホームステイ ☐ルームシェア

2) 部屋の形態

☐個室 ☒相部屋

3) 設備

☒シャワー ☐お風呂（浴槽） ☒トイレ ☒エアコン ☒キッチン ☒ランドリー
☒インターネット環境 ☒食堂 ☐電話 ☒Studying Room ☒宅配ボックス
☐その他（ ）

4) 住居を探した方法

☒海外留学先大学の指定 ☐海外留学先大学のホームページ ☐留学経験者に聞いて
☐個人的に探した ☐その他（ ）

5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）

利用交通機関：☐バス ☐電車 ☐自転車 ☐徒歩 ☐その他（ ）

通学時間（片道）：

6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？

☐海外送金 ☒クレジットカード ☐口座振込 ☐その他（ ）

7) 滞在先についての満足度を教えてください。

☒非常に満足 ☐満足 ☐どちらでもない ☐不満 ☐非常に不満

現地情報（FSU）

1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？

☐はい ☐いいえ ☒わからない

2) 現地で病院にかかったことはありますか？

☐はい（利用機関名： ） ☒いいえ

3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？

☒はい ☐いいえ

4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？

☒はい ☐いいえ

↳ 「はい」の場合予防接種の種類：麻疹、おたふく

5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？

☒留学先の友人 ☒日本にいる友人や家族 ☐海外留学先大学の先生
☐海外留学先大学のカウンセラー ☐海外留学先大学の留学担当窓口
☐ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） ☐その他（ ）

6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？

大学の敷地外に出ることがほとんどなかったのよく分からないです。

7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地で利用はいかがでしたか？
Mint mobile を契約しました。大学の Wi-Fi も問題なく使えていたと思います。
8) 現地で資金調達はどのように行いましたか？
ほとんどお金を使うことはありませんでしたが、使う時は日本のクレジットカードを使いました。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？ また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
近くに CVS という色々売っている大きな薬局のようなものがありました。FSU では勉強をするのでノートやペンを持っていく必要があります。無くてもここで買えますが、持っていくのが良いと思います。
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
室内がとにかく凍えるくらい寒いので、羽織れるものを持っていくことをお勧めします。

渡航について (FSU)
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関 (バスや電車) ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他 ()
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？ あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい (期間: 10 日間) ☐ いいえ

【フロリダ ウォルトディズニーワールドリゾート (オーランド) 滞在時】
滞在形態関連 (WDW)
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☐ 個室 ☒ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂 (浴槽) ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☐ Studying Room ☒ 宅配ボックス ☐ その他 ()
4) 住居を探した方法
☒ 海外留学先大学の指定 ☐ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他 ()
5) インターンシップ先までの利用交通機関と通学時間 (片道)
利用交通機関: ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他 ()
通学時間 (片道): 勤務地によって異なりますが、20 分から 60 分
6) 宿泊費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☐ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他 (給料から天引き)
7) 滞在先についての満足度を教えてください。
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

現地情報 (WDW)
1) WDW や Flamingo Crossings Village 内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☒ はい ☐ いいえ ☐ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☐ はい (利用機関名：) ☒ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☒ はい ☐ いいえ
4) インターンシップにあたり、必須の予防接種はありましたか？
☒ はい ☐ いいえ ↳ 「はい」の場合予防接種の種類：おたふく、麻疹、風疹
5) インターンシップ先内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☒ インターンシップ先の友人 ☒ インターンシップ先の上司・同僚 ☒ 日本にいる友人や家族 ☐ 海外留学先大学(FSU)の先生 ☐ 海外留学先大学(FSU)のカウンセラー ☐ インターンシップ先の担当窓口 ☐ Flamingo Crossings Village のスタッフ ☐ その他 ()
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
基本的にディズニー管轄内にいたので治安はとても良かったです。ディズニー管轄外に遊びに行く時は公共交通機関で寝ないようになど最低限の対策はしていましたが、平気でした。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
Mint mobile と Tello を 3 ヶ月ずつ使用しましたが、問題なく使えていたと思います。寮には Wi-Fi もありますが、建物のある場所によって繋がりが悪いところもありました。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
働いたお金で全てを賄っていましたが、働き始めるまでの約 1 週間ほどは日本のクレジットカードを使用していました。
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
寮の徒歩圏内にスーパーやコンビニがあったり、寮のバスで大きめのスーパーに行くこともできるので買い物に困ることはありませんでした。ただ、料理酒や生姜など日本食を作るときに必要なものはスーパーには置いていないので、Weee というネット通販で購入している人もいました。私は日本から様々なものを料理するつもりで持ってきましたが、結局料理をあまりしなくなってしまったので余ってしまい他の人に譲ることになったので料理を普段するかしないかで必要かどうかは変わってくると思います。 お米は炊飯器を購入している人もいましたが、私はずっとお鍋で炊いていました。水につける時間が必要ですが、事足りていました。 また、痒い所に手が届くような便利グッズはアメリカには存在しないので、100 均に売っている便利グッズは持っていくべきです。ちなみにシャンプーとトリートメントは 6 ヶ月で 480ml がギリギリ足りるか足りないくらいでした (ロングヘア) 。
10) 滞在費は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他 ()
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
ディズニーから支給されるデビットカードはネットショッピング等で使えないことが多々あったので、早い段階で

チェイスカードを作るのを勧めます。私は作らず、少し不便だったことが幾度もありました。ネットから申し込みができないので、来店予約をする必要があります。社会保障番号が分かり次第作ってみてください。

移動について (WDW)
1) フロリダ州立大学から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関（バスや電車） ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他（ ）
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？ あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい（期間：短めのクラスがありました。） ☐ いいえ

学習・インターンシップについてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）
履修した授業科目名
Global Perspectives: Communication (Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
FSU 滞在中とディズニーワールドに移ってからは月一回の対面の授業で行われていたものです。違うバックグラウンドを持った人とのコミュニケーションの仕方や働き方を学びました。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Application of Communication Skills (Applied Intercultural Communication)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
FSU 滞在中とディズニーワールドに移ってからは月一回の対面の授業で行われたものです。こちらも上記の授業とあまり違いのないものでした。どちらも課題は週一回、月一回の授業の際に授業内課題として文章を書く時間がありました。そこまで大変な課題ではなかったので、勤務をしながらでも進める事ができました。
履修した授業科目名の評価
☒ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

履修した授業科目名
Communication Internship (Intercultural Communication Practicum)
授業内容や試験、授業を受けた感想について
実際にウォルトディズニーワールドでキャストとして勤務するものです。前半 3 ヶ月と後半 3 ヶ月でジョブが変わります。
履修した授業科目名の評価
☐ 非常に満足 ☐ 満足 ☐ どちらでもない ☐ 不満 ☐ 非常に不満

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	まず一つはディズニーが好きだったという事です。実際にキャストメンバーとして働くことでしか味わえない体験が魅力的に感じました。留学として勉強できるだけでなく、賃金も出るため金銭面において他のプログラムよりも安価だということも理由の一つです。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	やはり TOEFL をより前から受けていれば卒業ギリギリではなく 2 年生や 3 年生のうちにいく事ができたのにと考えることもありました。また、実際に仕事で使う英単語や文章は座学とは違うものなので、生活で使うような英単語を知っておくべきだと思いました。 また、実家暮らしでほとんど家事をした事がなかったので、料理は留学前に少しできるようにしておくべきだとも感じました。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	特に書籍などは持っていませんでした。ウェブサイトやアプリはディズニー側から提供されたものがあり、シフトを確認するのもイベントに参加するのもそのアプリからなので、アプリをダウンロードしたらまず色々いじってみてください。
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	もちろんパートの方もたくさんいらっしゃいますが、特に私たちのような留学生が入るクローズの時間帯は他の国やアメリカのインターンシップ生が多いです。歳が近い人と一緒に働く事ができます。日本人と比べると仕事面でもう少し気を遣って欲しいと思ってしまう場面もありましたが、いい人たちばかりでした。
滞在先の雰囲気	ディズニーの管轄内ということで、とても整備されていました。寮に関しても同じようにディズニーのプログラムに参加しているキャストしかいないので、安心して生活する事ができます。寮の中にはプールやジム、運動できる大きな広場もあります。
留学先における交友関係	職場での同僚とも仲良くなりましたが、私はもっぱら明治の学生と遊ぶ事が多かったです。みんな週 5 日もしくは 6 日働いているので、予定を合わせるのは少し苦労しました。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	ゲストから理不尽に物を言われたり、職場でわからない事だらけだった時は大変だなと感じることもありました。これは慣れます。一つ目のジョブが終わり、二つ目のジョブに行くと、すでにインターンシップ生のコミュニティーが出来上がっており、その輪に入っていくのが大変でした。英語での雑談力は必須だと思います。
留学先における学習、課題や試験	FSU から週一回課題が出されていました。最後には最終課題として今までよりも長いエッセイのようなものを書きましたが、どれも働きながら終わらせることのできる分量でした。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	シフトが無い日は買い出しにいたり、遊んだりしていました。ウォルトディズニーワールドのキャストはパークに遊びにいき放題なので、休みの日はここぞとばかりにパークに行っていました。また、シフトを調整して国内旅行にいたりすることも可能です。

留学を志す人へメッセージやアドバイス	数多ある留学プログラムの中でも珍しいこのプログラムに参加することを目的に明治大学に入学される方も多いと思います。実際にこのプログラムに参加してみて、日本では味わえない体験をたくさんする事ができました。このプログラムに参加するための準備は大変かもしれませんが、その後に待っている楽しいことを想像しながら、勉強に励んでみてください。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
私は 4 年生の秋学期にプログラムに参加しました。就活に関しては留学前に全て終わらせました。留学の選考や合格後の資料作成と同時並行で就活を行わなければいけなかったのだと思いますが、私は就活を怠けて、本格的に始めたのは情報解禁された 3 月以降でした。周りが続々と就活を終わらせていく中、私は 7 月半ばまで就活を行っていました。本命から内々定をいただいたのは出発の 1 週間前ほどでした。私のように 3 月からではなく、前々から準備をしていれば全く問題はないと思います。終わります。また、面接では、留学に行く事が選考に関係したら嫌だったので、留学に行く旨は伝えていませんでした。 2 年生でこのプログラムに参加している人で就活を留学中に始めている人はほとんどいなかったと思いますが、3 年生の中には説明会にオンラインで参加している子や、面接をしている子もいました。また、ボストンで行われるキャリアフォーラムに参加している 3 年生はとても多かった印象です。 1 月末に帰国するので、その後から就活をしても全く遅くはないと思いますが、留学中に自己分析や留学であった出来事、そこから何を感じたか、何を学んだかなど、自分と見つめ合い、それを文章化することをしておけば帰国後スムーズに就活を始める事ができるのではないかな、と就活をした身からすると感じます。 留学に行った経験は必ず役に立つと思います。就活は早く終わる事が正義ではないと思います。しっかりと最後まで自分の納得のいく結果を得られるまで続けて、いざ働き始めた時に自分の能力を発揮できる場に就職することが「就活勝ち組」だと思います。焦らずじっくりと就活をしてみてください。周りと比較して落ち込むことはよくないです。	