

留学報告書

留学先国	アメリカ合衆国
留学先高等教育機関名	英文 : Pierce College 和文 : ピアスカレッジ
留学期間	2024 年 9 月 ~ 2025 年 6 月
留学を開始した時の学年	2 年生

留学費用（概算）	
授業料（プログラム費用）	176.4 万円
宿舍費（1 か月あたり）	13.5 万円
食費（1 か月あたり）	7 万円
通学費（1 か月あたり）	0 万円
教科書代	1 万円
渡航旅費	26 万円
保険料	26 万円
その他（ ）	万円

滞在形態関連
1) 種類
☒ 寮 ☐ アパート ☐ ホームステイ ☐ ルームシェア
2) 部屋の形態
☐ 個室 ☒ 相部屋
3) 設備
☒ シャワー ☐ お風呂（浴槽） ☒ トイレ ☒ エアコン ☒ キッチン ☒ ランドリー ☒ インターネット環境 ☐ 食堂 ☐ 電話 ☒ Studying Room ☐ 宅配ボックス ☐ その他（ ）
4) 住居を探した方法
☐ 海外留学先大学の指定 ☒ 海外留学先大学のホームページ ☐ 留学経験者に聞いて ☐ 個人的に探した ☐ その他（ ）
5) 大学までの利用交通機関と通学時間（片道）
利用交通機関： ☒ バス ☐ 電車 ☐ 自転車 ☐ 徒歩 ☐ その他（ ）
通学時間（片道）： 10 分

現地情報
1) 大学内の医務室／診療所や付属の病院などで医療サービスを受けることは可能でしたか？
☐ はい ☐ いいえ ☒ わからない
2) 現地で病院にかかったことはありますか？
☐ はい（利用機関名： ） ☐ いいえ
3) 保険について、現地の医療保険に加入しましたか？
☒ はい ☐ いいえ
4) 留学にあたり、必須の予防接種はありましたか？
☐ はい ☒ いいえ 「はい」の場合予防接種の種類：
5) 学内外で問題が発生したときは、誰に相談しましたか？
☐ 留学先の友人 ☐ 日本にいる友人や家族 ☐ 海外留学先大学の先生 ☐ 海外留学先大学のカウンセラー ☒ 海外留学先大学の留学担当窓口 ☐ ホストファミリーや RA（レジデンスアシスタント） ☐ その他（ ）
6) 現地の治安はどうでしたか？また、現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか？また、実際に窃盗等を含む犯罪に巻き込まれた場合、どのように対処しましたか？
治安は全体的にそこまで悪くなかった。危険地域情報は現地の友人に聞いた。窃盗などの犯罪に巻き込まれることはなかった。
7) パソコン、携帯電話、インターネット接続について、現地での利用はいかがでしたか？
eSIM を契約していれば問題なかった。
8) 現地での資金調達はどのように行いましたか？
親からの仕送り
9) 利便性、買い物はどうでしたか？また現地では調達できない日本から持っていくべき物がありますか？
寮の近くにスーパーマーケットがあったため買い物には困らなかった。現地で調達できない物はなかった。
10) 授業料（またはプログラム費用）は、どのように支払いましたか？
☐ 海外送金 ☒ クレジットカード ☐ 口座振込 ☐ その他（ ）
11) その他、生活等に関して参考となることがあれば教えてください。
車がないと何かと不便なので可能であれば 100 万円ほど資金を用意しておくといい。

渡航について
1) 現地空港から滞在先まで、どのようにして向かいましたか？
☒ 留学先大学のピックアップサービス ☐ 公共交通機関（バスや電車） ☐ ホストファミリーのお迎え ☐ その他（ ）
2) 到着後にオリエンテーションはありましたか？あった場合、どれくらいの期間行われていましたか？
☒ はい（期間： 1 日 ） ☐ いいえ

学習・研究活動についてのレポート（履修した科目ごとに記入してください）
履修した授業科目名
Introduction to Sociology
授業内容や試験、授業を受けた感想について
この授業の評価方法は学期末のパワーポイント作成だった。毎週、その週の授業で学んだことを実体験や身近なことに結び付けて実践的に考えを述べるパワーポイントを作成する課題を課されていた。授業自体はそこまで難しい言葉もなく、留学生でも問題なくついていくことができた。

履修した授業科目名
English 101
授業内容や試験、授業を受けた感想について
この授業は英語での作文について学習した。英語の作文といっても、留学生向けの初級的なものではなく、学術的文章の作成のような授業内容だった。最終課題のために自分の生活に使える「キット」の作成をしなければならなかったが、学術的文章の作成よりも、ウェブデザインのような内容で少し難しかった。

履修した授業科目名
Introduction to Oceanography
授業内容や試験、授業を受けた感想について
この授業は特に最終試験などではなく、2 週に一回ほどある試験を受けるだけでよかった。この授業は海洋学についてのもので、ワシントン州の海洋生態系などについて学ぶことができた。学期末には海岸へのフィールドワークや動物園訪問などがあった。

履修した授業科目名
American Government
授業内容や試験、授業を受けた感想について
この授業は学期末課題として、グループで選挙活動をする必要があった。アメリカの選挙活動のことなどは知識も経験も無いので大変だった。グループメンバーとうまく意思疎通をしないとグループ全体の評価を下げてしまうためきちんとコミュニケーションができる能力が必要とされる。

留学体験記

留学しようと決めた理由や、この留学先を選んだ理由	アメリカの生活や文化に触れてみたかったから。この留学先を選んだのは、シアトルが近かったから。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	現地の治安情報などを確認した。もう少しお金をためておけばよかった。
留学中に役立った書籍、ウェブサイト、アプリ等	ウェブリオ辞書
大学・学生の雰囲気（職場や同僚の雰囲気）	カレッジは4年制大学にトランスファーするために通っているという学生が多く、全体的にまじめな印象
滞在先の雰囲気	R Aという寮の管理をする学生と仲良ければ住みやすいが、彼らと仲が悪いと不自由がある。寮のマネージャーがあまり勤勉とは言えないため、早めの連絡などが必要。
留学先における交友関係	授業や寮で友達ができる。
留学中に困ったこと、つらかったこと、大変だったこと	車がないとどこにいくにも無駄に時間がかかり不自由だった。
留学先における学習、課題や試験	授業は先生によって難易度が大きく変わるので、学校のアドバイザーに聞いたり、先生の評価を見ることができるサイトで確認したりすることをお勧めする。
大学外の活動（課外活動や自由時間など）	特にやることがなかったので学校のジムに通っていた。
留学を志す人へメッセージやアドバイス	大学2年生の楽しい時期を海外で過ごすということをよく考えて留学先で時間を無駄にしないように頑張ってください。
就職活動について 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスをお願いします。例えば、留学前や留学中の就職活動へ向けた準備や、帰国後に就職活動を始めるにあたり注意すること等。 ※就職活動をこれから始める場合は、留学経験を通して就職活動に対する意識や希望する就職先の変化等を教えてください。	
私は3年春まで留学をしていたため、留学中に就職活動を始めた。	