

前期（火曜5コマ）：心をつかむ「ズルい自己紹介」の科学

「なんか印象に残った」と思われる人には理由があります。本講座では、心理学や認知科学をもとに、初対面で覚えてもらえる自己紹介の作り方を学びます。就活の面接、インターン選考、ゼミ発表、恋愛などあらゆる場面で使える「心をつかむ話し方」を実践的に学びます。自分の魅力を言語化し、短所さえも武器に変える“ズルい自己紹介”を完成させる講座です。

5/19	1	「伝わる」黄金ルール ：「結局何が言いたいの？」を卒業し、論理的なトークの土台を作る	そもそもプレゼンテーションとは聞き手を動かすことが目的であることを再認識し、話の全体構成を組み立てる力を養います。結論から簡潔に述べる習慣を身につけ、面接や学業で即座に活用できるコミュニケーションの土台を築きます。 ■ プレグナンツの法則：未整理の自己紹介文を、3つのポイントで削ぎ落とし簡潔にする。 ■ PREP法：1分間で自分の強みを論理的に話す構成案を作成する。
5/26	2	相手を「その気」にさせる魔法 ：単なる事実の羅列ではなく、聞き手の感情を動かすエピソードを完成させる。	単なる事実の報告ではなく、聞き手の記憶に残るメッセージの作り方を学びます。自身の経験を魅力的なストーリーとして語ることで、相手の共感を引き出し、説得力を最大化させる手法を身につけます。 ■ 自己開示の返報性：「実は……」から始まるトークで、相手の親近感を生ませる ■ ストーリーテリング：自分の経験を、感情が動くドラマチックな描写に書き換える練習。
6/2	3	一瞬でトリコにする印象操作術 ：聞き手の視点を意識した振る舞いを習得し、圧倒的な第一印象を作る。	非言語表現と印象管理。言葉以外の要素が与える影響を理解し、立ち振る舞いや視線、声のトーンといったデリバリースキルを磨きます。聞き手の視点を意識した表現方法を獲得し、対面での信頼感を高めるパフォーマンスを習得します。 ■ ハロー効果：ペアでお互いの第一印象を伝え合い、見た目が与える影響を実感する ■ ノンバーバル・コミュニケーション：あるお題を、視線・ジェスチャー・声のトーンを変えて話し、相互にフィードバックを行う。
6/9	4	無茶振りを切り返す方法 ：どんな変化球にも動じない、柔軟な思考と瞬発力を手に入れる。	予測不能なテーマや質問に対しても、瞬時に話を構成し、柔軟に対応できる力を養います。短時間でロジックを組み立てる練習を行い、緊張の場面でも動じない瞬発力を手に入れます。 ■ 即興の瞬発力：無茶振りプレゼン。様々なテーマで、即興でロジックを組み立て発表する。
6/16	5	自分を最高値で売る最終ピッチ ：「自分の言葉が相手に届いた！」という圧倒的な成功体験を得て、講座を締めくくる。	これまでの学びを統合し、短時間で自分を最大限にアピールする技術を完成させます。最終的には競技形式での発表と相互評価を行い、自分の言葉が他者に届いたという確かな手応えと自信を得ることを目指します。 ■ ピーク・エンドの法則：ピッチの「盛り上がり（ピーク）」と「締め（エンド）」のトレーニング ■ エレベーターピッチ：60秒で自分を最大限にアピールし、学生の投票でNo.1を決定！