

## 留学報告書

記入日：2024年4月11日

(この報告書は、商学部事務室で閲覧資料や留学希望者向けにホームページにて公開されますので、ご了承下さい。なお、資料公開の際は匿名で公開します。)

基本情報	
所属学部・学科	商学部 商学科
コース	マーケティング コース
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性
留学先国	ドイツ
留学期間	2023年 9月～ 2024年 3月
留学時の学年	2年生 (渡航した時の学年)
帰国年月日	2024年 3月 27日
明治大学卒業予定時期	2026年 3月
留学先大学について	
大学名 (英文・和文)	英文：Hochschule Bremen 和文：ブレーメン経済工科大学
所属学部またはコース名	国際経済
キャンパスの所在地	Gebäude AB, Neustadtswall 30, 28199 Bremen
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input checked="" type="checkbox"/> 公立 <input type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦 (Academic Year)	春学期： 月～ 月 (期末試験期間： ) 秋学期： 10月～ 3月 (期末試験期間：二週間程度 )
所属学部の学生数	不明
留学生の割合	約 25 人

留学にかかった費用			
項目	現地通貨 (€)	円	備考
授業料	3308.35€	547,840 円	<input type="checkbox"/> 交換留学のため、留学先への授業料免除
宿舍費	3150€	521,537 円	一ヶ月：450€ 礼金 450€
食費	2040€	337,729 円	一ヶ月：340€
通学費	0€	0 円	Semester ticket があれば払わなくて良かった
学校用品	40€	6,622 円	教科書等
教養・娯楽費	864€	146,880 円	
被服費	483.46€	80,000 円	
医療費	0€	0 円	
保険費	1134.42€	187,818 円	保険会社：TK、明大サポート海外保険
渡航費	2110.86€	349,480 円	
旅行費	2000€	331,005 円	留学中に旅した国：ドイツ、オーストリア、オランダ、ポルトガル、フランス、イギリス
語学学校	0€	0 円	授業料： 宿泊費：
奨学金/助成金	289.97€	48,000 円	奨学金：一か月 8 万円 助成金：



□はい（利用機関名： ） □いいえ	
2) 大学内の医務室や診療所で医療サービスは受けられますか？	
□はい □いいえ □わからない	
3) 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか？	
日本にいる家族、現地の友達、家主さん	
4) 留学先大学に相談窓口はありましたか？	
□はい □いいえ □わからない	
5) 現地の危険地域に関する情報はどのように収集し、どう防犯対策をしましたか？	
情報収集	□現地コーディネーター □友人 □ネット（参考サイト： ） □その他（ ）
防犯対策	夜間にむやみに危険な区域へ出歩かない。
6) 実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれましたか？	
□はい □いいえ	
7) 6で「はい」と答えた方：その際どのように対処しましたか？	
8) パソコン、携帯電話、インターネットについて、現地での利用状況はいかがでしたか？	
パソコン	大学のWi-Fiに接続してよく使っていた。
インターネット	
携帯電話	VodafoneでSIMを購入し、スーパーのレジで毎月チャージ分だけ買っていた。
9) 現地での資金調達はどうに行いましたか？ お勧めの方法があれば紹介して下さい。	
<p>最初の一か月分は日本で現地の現金を調達しておいた。閉鎖口座(expatrio)、普通口座(monese)を開設し、携帯に紐づけて電子マネーでお買い物をしていた。足りない分は時々VISAのカードからATMで引き出して使っていた。</p> <p>(例：現地に銀行口座を開設して日本の親から送金してもらった。銀行口座は現地で外国人登録をしないと開設できない。また、クレジットカードも併用していた。)</p>	
10) 日本から持参すべき物があればご記入ください。	
<p>日本食(パスタのレトルトのソースや春雨のスープなどがおすすめ)、手土産(お菓子やガチャガチャも良いと思う)、パスポートサイズの証明写真 2,3枚程度、防寒具、アクセサリーや小物(服装を限る代わりにかさばらないものを持っていくと良かった)</p>	

## 留学体験記

100～200字程度にまとめて回答して下さい。

このレポートは、「留学体験記」として学部発行の留学関連冊子やホームページなどで匿名で公開されることがあります。公開の前に、皆さんに原稿の校正をお願いすることもありますので、ご協力をお願いします。

※文章は「です・ます調」に統一して下さい。

あなたが「留学」という道を選択した理由を教えてください。
<p>幼い頃から留学することが夢だったからです。三歳ごろから英会話教室に通っており、英語がずっと大好きでした。中学生になるとスピーチコンテストに出場し、高校生ではフィリピンはセブ島に二週間の語学学習に行きました。英語にずっと触れてきたものの、なかなか目指している語学レベルには届かず、やはり留学したいと決意しました。</p>

<b>語学について</b>	
<b>受験した語学能力試験</b>	<input type="checkbox"/> TOEFL-iBT <input checked="" type="checkbox"/> TOEIC <input type="checkbox"/> IELTS <input checked="" type="checkbox"/> その他（試験名：実用英語技能検定）
<b>ご自身の英語力向上に効果があった勉強方法</b>	留学前は机に向かった勉強が中心でしたが、留学先では楽しく勉強することを念頭に取り組みました。映画や音楽のような趣味を英語で楽しんだり、日常の習慣に組み込んでみたりしました。また、スピーキング力とリスニング力を特に向上させたいと思い、現地の友達と積極的に会話する機会を作るようにしました。一人で家にいるときにはポッドキャストやユーチューブで新しい表現をインプットして、英語で独り言を言ってアウトプットをし、しっかり定着するようにしました。
<b>総合的なアドバイス</b>	語学学習は継続が要なので、自分が楽しく続けられそうな方法を見つけるのが一番だと思います。
<b>この留学先を選んだ理由を教えてください。</b>	
初習外国語でドイツ語を選択していて、学習するにつれて言語だけでなく国や文化にも興味を持つようになりました。もっと深く勉強したいと思い、ドイツ語のプラスワンを受講して、協定校であるブレーメン経済工科大学のパンフレットをもらいました。そこに載っていたクリスマスマーケットの写真に一目ぼれをして、実際に行ってみたいと思いました。	
<b>大学（キャンパス）と学生の雰囲気教えてください。</b>	
<b>大学（キャンパス）</b>	清潔で居心地の良い雰囲気でした。
<b>学生</b>	どの学生も優しく、日本語を勉強している人が多かったので仲良くなりやすかったです。
<b>現地での交友関係について教えてください。</b>	
<b>正規学生との交流</b>	バディープログラムのバディーと初めに仲良くなり、沢山助けられました。その後、みんなと一緒に出かけたり、ご飯を食べたりしてよく遊びました。タンデムをして日本語とドイツ語を教え合い、協力して楽しく勉強していました。
<b>留学生との交流</b>	正規学生、留学生ともに日本語を学んでいる学生と仲良くなることが多かったです。学期後には一緒に旅行しました。また、ドイツ語授業が同じ学生と授業後にご飯に行くこともありました。
<b>留学先大学主催のイベントについて教えてください。</b>	
オリエンテーションウイークに正規学生や留学生と交流する機会を大学が設けてくれました。一週間のうちほとんど毎日大学主催のパーティーがあり、みんなと最初に仲良くなるきっかけが沢山あったので良かったです。	
<b>課外活動について教えてください。</b>	
一学期のみの留学だったため、アルバイトやスポーツはしていませんでした。一年滞在する留学生の子は課外活動にも取り組んでいる子が多かった印象です。	
<b>一日の課題の量を教えてください。</b>	
ドイツ語授業の課題が週の終わりに出て、だいたい2時間から3時間ほどかかっていました。また、ほかの経済系の授業からも定期的に課題が出ていました。平均的に一日一時間ほどは課題に費やしていたと思います。	
<b>期末試験について教えてください。</b>	
授業によって評価方法や試験の方法は異なっていました。期末試験はなく、プレゼンテーションのみの授業もいくつかありました。	
<b>留学先で直面した困難（壁）について教えてください。</b>	
留学先では細かい手続きなどに苦労しました。また、ヨーロッパにはアメリカやイギリスの英語だけでなく、人によって英語のイントネーションが異なっていたので、リスニング力を向上させるのが大変でした。	

今回の留学経験が今後の進路選択にどのような影響を与えたかご記入ください。

私は留学を通して、自分に向いていることや好きなことを知ることができました。また、日本だけでなくほかの国の現状を知り、異なる文化的背景を持つ友達と出会えたことで視野が広がったと思います。そのため、留学前はやりたいことがぼんやりとしていたのが少し明確になったと思います。具体的には、語学力とマーケティングの知識を活かせるような企業に就職したいと考えております。自分が快適に働くために企業に求める条件なども自分を理解したことで選びやすくなったと思います。

これから「留学」を考えている人へメッセージをお願いします。

留学出発前は、不安に感じることもあると思います。私も誰も知らない土地に行くこと、家族や友達と離れてしまうことに漠然とした不安がありました。しかし、留学をして心から良かったと感じています。もう一度行きたいと思うほど、私の人生の中で最高に楽しくて忘れられない半年間になりました。留学前、目的の一番に挙げていたのは語学力の向上でしたが、留学で得られるのはそれだけではなく、行かなければ、留学しなければ得られないものが沢山ありました。もう一度留学に行つて良いのならば行きたいくらいです。行きたいという思いがあるならば、是非実現して、目一杯楽しんできてほしいです。