

2018年度 商学部2年次 保健体育選択科目資料

「選択スポーツ実習」および「選択集中スポーツ実習」は、1年次必修である「体育・スポーツ実習A・B」以外に、さらに継続してスポーツに親しみたいと思う人や、1年次必修種目のさらなる技術向上をめざしたいと考える人、あるいは未経験のスポーツにチャレンジしたい人のためのプログラムです。本年度商学部で開講する授業は、以下のとおりとなります。

なお、「選択スポーツ実習」、「選択集中スポーツ実習」、および「スポーツと社会」、「スポーツと健康」は、フリーゾーン科目として卒業単位に含めることができます。

<選択スポーツ実習> ※ 商学部主催種目

学期	曜日	時限	種目	担当者	場所	単位	定員	履修番号
春	水	4	アクアスポーツ	成田	プール	1	30	3992
春	木	3	バスケットボール	佐伯	メインホール	1	40	3993
秋	水	4	スポーツ・ハッカソン	澤井	イースト1階 SR11	1	20	3994
秋	木	3	サッカー	佐伯	グラウンド	1	40	3995

詳細紹介（2種目）シラバスも確認してください→右下のQRコード参照。

アクアスポーツ

泳げることで出会える景色があります。そのために本授業では、クロールや平泳ぎのような「水泳」を超えた「泳力」の獲得を目指し、水を好きになってもらえたらと思います。

スポーツ・ハッカソン

「ブラインドサッカー」「ファニーボール」「ドローンレース」などスポーツの得意不得意を超えてプレイできる新しいスポーツをプレイし、さらに自分たちで新しいスポーツを自分で考えてつくり、プレイします。

ガイダンスにおいて履修を認められた人だけが履修申請を行うことができます。

4月6日（金）14：30～15：30 303番教室

※希望者が募集人員を上回る場合は、抽選を行います。

◆上記以外に、学部間共通で実施される、**集中授業・他学部主催種目**があります。
詳細は、裏面を参照してください。

■「選択スポーツ実習」「選択集中スポーツ実習」の履修上の注意事項

- ① いずれの種目も未経験者履修可、男女不問です。
- ② 商学部以外の学部で開講されている選択体育実技（1単位）の履修および単位取得をもって、「選択スポーツ実習」の単位とすることもできます。

ガイダンス参加時は、靴を入れる袋を持参してください。

【重要】

選択スポーツ実習・選択集中スポーツ実習の履修登録について

選択スポーツ実習，選択集中スポーツ実習の履修登録方法については以下のとおりです。

① 商学部主催の種目 ※ 左記の種目

4月6日（金）のガイダンスに出席し，商学部主催の種目に履修許可を受けた者は，4月14日（土）午後1時～17日（火）午前9時までの通常履修登録期間に、各自でWEB履修登録を行なってください。

② 他学部主催の種目など ※ 裏面の種目

4月9日（月）のガイダンスに出席し，他学部主催の種目に履修許可を受けて，マークシートを提出した者は，事務室で一括履修登録を行ないますので，履修の登録は不要です。

<保健体育科目 講義>

本年度は、以下の二つの授業を開講します。ガイダンス出席および抽選の必要はありません。各自で履修申請してください。（履修番号は時間割に記載してあります。）

学期	曜日	時限	講義名	担当教員	単位
春	金	2	スポーツと健康	桑森 真介	2
秋	水	2	スポーツとグローバルゼーション	澤井 和彦	2

※ 各講義の内容については、「商学部シラバス」を参照してください。



2018年度 学部間共通「選択スポーツ実習」・「選択集中スポーツ実習」

表1「選択集中スポーツ実習：1単位」

履修するには、下記のガイダンスの参加が必須になります。以下の種目は各学部が主催する選択スポーツ実習ですが、他学部履修ではありません。ガイダンス参加時は、靴を入れる袋をご持参ください。

開講期	担当教員	種目	場所	定員	【参加必須】ガイダンス 日時・場所
春学期 集中授業	土方 圭	キャンプ(ベーシックコース)	朝霧高原	50	選択スポーツ(春集中)ガイダンス 日時:4月9日(月)13:00~ 会場:体育館3階メインホール
	高峰 修	キャンプ(アドバンスコース)	朝霧高原	30	
	川口 啓太	ゴルフ	茂原	25	
	長尾 進	馬術	水戸	35	
秋学期 集中授業	田中 伸明	スキー	ニセコ	70	選択スポーツ(秋集中)ガイダンス 日時:4月9日(月)14:00~ 会場:体育館3階メインホール
	後藤 光将	スノーシュー	菅平	30	
	宮脇 梨奈	スキー	裏磐梯	40	
	土方 圭	テレマークスキー	戸隠	30	

表2「選択スポーツ実習：1単位」

※ 他学部主催種目

以下の種目を履修する場合は下記のガイダンスに必ず参加してください。また、以下の種目は各学部が主催する選択スポーツ実習ですが、他学部履修ではありません。ガイダンス参加時は、靴を入れる袋をご持参ください。

日時・場所 4月9日(月)15:00~ 体育館3階メインホール

ガイダンス名 『選択スポーツ実習ガイダンス(学部間共通)』

		春学期					秋学期				
曜日	時限	主催	担当教員	種目	場所	定員	担当教員	種目	場所	定員	
月	3	法	夏目 麻子	スイミング(初級)	プール	30	夏目 麻子	スイミング(中級)	プール	30	
		政経	佐古 隆之	バドミントン	サブホール	36	佐古 隆之	フィットネス	FR	30	
	4	政経	後藤 光将	テニス(初級)	テニスコート	24	後藤 光将	テニス(初級)	テニスコート	24	
		政経	佐古 隆之	バドミントン	サブホール	36	佐古 隆之	卓球	卓球場	40	
	5	政経	後藤 光将	ジョグ&ウォーク	テニスコート	24					
火	2	政経	濁川 孝志	テニス(初級)	テニスコート	24	濁川 孝志	テニス(初級)	テニスコート	24	
							蓬郷 尚代	レクリエーション・スポーツ	SR11	20	
	3	法	釜崎 太	サッカー(初級)	グラウンド	40	釜崎 太	サッカー(中級)	グラウンド		
			小岩 健一	セルフディフェンス	柔道場	30	小岩 健一	セルフディフェンス	柔道場	30	
水	3	政経	岩波 力	ゴルフ	ゴルフレンジ	28	岩波 力	インラインスケート	剣道場	24	
		政経	堀川 浩之	バドミントン	サブホール	36	堀川 浩之	ゴルフ	ゴルフレンジ	28	
	文	文	田中 伸明	テニス(中級)	テニスコート	24	田中 伸明	テニス(中級)	テニスコート	24	
		文	水村 信二	クライミング(入門編)	クライミング	24	水村 信二	クライミング(入門編)	クライミング	24	
	政経	政経	板橋クストファーマリオ	テニス(上級)	テニスコート	24	板橋クストファーマリオ	テニス(上級)	テニスコート	24	
		文	水村 信二	クライミング(入門編)	クライミング	24	水村 信二	クライミング(入門編)	クライミング	24	
	5	政経	高峰 修	野外活動スキル	SR11	30	高峰 修	クライミング	クライミング	24	
			板橋クストファーマリオ	テニス(初級)	テニスコート	24	板橋クストファーマリオ	卓球	卓球場	40	
木	2	情コ	森田 ゆい	日本舞踊(1)	剣道場	30					
		文	文	田中 伸明	テニス(初中級)	テニスコート	24	田中 伸明	テニス(初中級)	テニスコート	24
			文	西谷 善子	クライミング(初級)	クライミング	24	西谷 善子	クライミング(初級)	クライミング	24
	情コ	ソドール・マヤ	ヨガ・護身術	柔道場	30						
	4	文	水村 信二	クライミング(初級)	クライミング	24	水村 信二	クライミング(初級)	クライミング	24	
			田中 伸明	テニス(上級)	テニスコート	24	田中 伸明	テニス(上級)	テニスコート	24	
5	政経	井尻 哲也	ソフトボール	グラウンド	30	井尻 哲也	フィットネス	FR	30		
金	2	法	高村 直成	レクリエーション	SR11	24	高村 直成	卓球	卓球場	40	
		文	宮脇 梨奈	ストレッチ&ヨガ	柔道場	30	宮脇 梨奈	ニュースポーツ	SR11	30	
	3	法	高村 直成	クライミング(初級)	クライミング	20	高村 直成	クライミング(中級)	クライミング	20	
		経営	後藤 肇	バスケットボール	メインホール	40	後藤 肇	バスケットボール	メインホール	40	
							森田 ゆい	日本舞踊(2)	SR11	24	
5	政経	梅澤 秋久	フットサル	メインホール	40	梅澤 秋久	フットサル	メインホール	40		

注意事項

※ 設置学部の学生が優先となります。

※ 受講に当たっては、当該年度の健康診断を必ず受診してください。