

# 履歴書の書き方 (和文：大学院生)


## 履歴書記入の必須条件

- 通常、黒インクを使用し、自筆で記入。誤字脱字厳禁。
- 間違えた場合は、修正液などでの修正は認められないので、必ず新しい履歴書に書き直すこと。
- 面接官は何枚もの履歴書に目を通すので、見やすく丁寧に書くこと。
- 面接では、提出した履歴書に基づき質問されます。
  - どんな内容を書いたのが覚えておくためにもコピーまたは提出データを保存しておくこと。
- 記入した事柄に関しては、どのような方面からでも、質問されたら必ず答えられるようにしておくこと。
- PDF(データ)を提出する場合は一度出力し、見切れがないかどうかチェックすること。

## 個別注意事項

- スピード写真・スナップ写真は不可。写真の裏面には大学院名・研究科・氏名を記入しておくこと。
- 印鑑は必ず朱肉印で！失敗する場合もある為、押印は一番初めにするとよい。
  - 「現住所」と「上記以外の連絡先」が同じ場合は「現住所と同じ」と記載する。
- 西暦・元号どちらでも可だが、すべての欄を統一させておくこと。
  - 高等学校入学から書き始める。中学卒業から書き始めてもよい。
  - 学校名は正式名称を記入、公立の場合は、都道府県名から書き始めること。
  - 大学院名は「明治大学大学院」と必ず正式名称で記入すること。また、「研究科・専攻等」まで正式名称で記入すること。
  - 予備校は学歴に含まれない。アルバイトは職歴には含まれない。職歴はない場合でも欄を設け、「なし」と記入すること。
- セミナールや研究室の内容だけでなく、得意な科目や力を入れた科目などを記入して構わない。いずれにせよ、なぜあなたがそれに興味を持ち、何を学んだのかを書くこと。
- 学外の活動や個人的なもの(資格など)でも構わない。あなたがなぜそれに興味を持ち、またそれからあなたが何を学び、得たのかを明確に書くこと。
- 趣味は「映画鑑賞」など単語だけでなく、具体的に説明をする。資格がなくても、人より優れていると思う技能や技術でも構わない。
- 【自己PRを書く場合】
  - 「自分はこのよう人間だ」というアピールしたい点を明確に記し、その裏づけとなる体験や経験を具体的に書く。またそこから得たことや学んだことを、将来の仕事につなげていくような書き方をすること。
  - 必ずしも記入例のとおり「自己PR」を書かなければいけないわけではない。「志望理由」や「自己PRと志望理由」などを記入してもよい。

▼履歴書記入例



### 履歴書・自己紹介書

(2025年3月1日現在)

ふりがな	めいじ たろう	(2025年3月1日現在) 生年月日	
氏名	明治 太郎	2002年 1月 17日生 (満23歳)	
ふりがな	とうきょうとすぎなみくみいふく	電話番号	
〒168-8555	東京都杉並区永福 1-9-1	(03) 5300-XXXX	
現住所			
ふりがな		電話番号	
上記以外の 連絡先	〒 現住所と同じ	( ) -	
E-mail:	△×○@meiji.ac.jp	携帯等:	030-111△-222×

年	月	学歴・職歴
<b>学 歴</b>		
2017	4	私立生田向ヶ丘高等学校 入学
2020	3	私立生田向ヶ丘高等学校 卒業
2020	4	明治大学 理工学部 機械工学科 入学
2024	3	明治大学 理工学部 機械工学科 卒業
2024	4	明治大学大学院 理工学研究科 機械工学専攻 入学
2026	3	明治大学大学院 理工学研究科 機械工学専攻 修了見込
<b>職 歴</b>		
		なし
		以上

セミナーまたは研究題目(卒業論文、特に力を注いだ授業科目など)

「〇〇についての研究です」⇒**具体的な説明(学んだ内容・身についた力など)**

上記以外に力を注いだこと(たとえばスポーツ、文化サークル活動など)

学会発表、サークル、アルバイト、海外留学、ボランティア活動など

⇒**具体的な説明(取組んだ内容・身についた力など)**

趣味・特技・資格・免許など

・映画鑑賞⇒**具体的な説明**

・普通自動車第一種免許(正式名称で)

自由記述欄(自己PR、志望動機など)

<自己PRを書く場合:例>

結論=最もアピールしたい点

↓

結論の裏づけ=具体例(エピソード)

↓

将来展望=会社に入って何が出来るか

黒インク・楷書・算用数字で記入すること

明 治 大 学