

プロジェクトスケジュール

事前説明会

5月25日(日) 14:00～16:00 セシオン杉並 第6・7集会室
説明会への参加もOK！プロジェクトからの参加もOK！

6月より全8回(「すぎなみ みんなの大運動会」本番含む)のプログラムを実施するにあたって、具体的にどんなことをしていくのかをお話しさせていただきます。まずはこの説明会に参加し、30歳以下の若い世代同士でゆるやかに会って「すぎなみ U30 ミーティング」について知ってください！説明会への参加もお待ちしております。



詳細・お申込はこちら



第1回

6月15日(日) 13:30～16:30 セシオン杉並 講座室
プロジェクトキックオフ！

第2回

7月13日(日) 13:30～16:30 杉並区立杉並第十小学校
運動会プログラムをつくろう！

第3回

8月31日(日) 13:30～16:30 セシオン杉並 講座室
地域の人がつながるしかけを考えよう！

第4回

9月28日(日) 13:30～16:30 セシオン杉並 講座室
本番の流れをイメージして準備しよう！

第5回

10月19日(日) 10:00～15:00 杉並区立杉並第十小学校
会場に行ってリハーサルしよう！

第6回

11月1日(土) 13:30～16:30 セシオン杉並 講座室
リハーサルふりかえり・最終調整！

第7回

11月22日(土) 9:00～17:00 杉並区立杉並第十小学校
すぎなみ みんなの大運動会本番！

年齢問わず
参加OK！

プロジェクトで企画した地域の大運動会を11月22日(土)に「杉並区立杉並第十小学校」にて開催します！みなさまぜひご参加ください！当日ボランティアスタッフも募集予定です！



詳細は杉並区HPより
ご確認ください。



第8回

12月13日(土) 13:30～16:30 セシオン杉並 講座室
これまでのふりかえり



すぎなみ U30ミーティング メンバー募集 2025

すぎなみU30ミーティングとは

公募で集まった30歳以下の同世代の仲間同士で力を合わせて、一つの大きなプロジェクトを達成させる6ヶ月間のプログラムです。

詳しくは中面に

期 間

6月15日～12月13日〔全8回〕

対 象

杉並区在住・在学・在勤の30歳以下の方

定 員

30名 ※定員を超える場合は抽選

参加費

無料

応募締切

5月27日(火)

※定員に満たない場合は締切後の途中参加も可能です！

お申込フォーム



事前説明会を
開催します！

どんな内容が
気になる方へ！

【日時】5月25日(日) 14～16時

【参加方法】会場での参加もしくはオンライン

【会場】セシオン杉並 第6・7集会室

まずは説明会への参加でもOK！

▼詳細・お申込



主催・お問合せ：杉並区立社会教育センター TEL 03-3317-6621 (平日 8:30～17:00) / Eメール shakyo-c@city.suginami.lg.jp
プログラム企画・運営：柴田真光・後藤裕子・今川里桜 (ネイバースグッド株式会社)



すぎなみU30ミーティングとは

杉並区に縁のある30歳以下のメンバーを公募し、集まった同世代の仲間同士で力を合わせて、一つの大きなプロジェクトと一緒に作りあげていきます。

学校や職場など、普段の生活ではなかなか接することができない異なる世代や業種、活動をしている人との出会いや地域との関わりが、これからの日々に刺激を与え、皆さんの視野を広げることに繋がります。

同じ地域に過ごす仲間と共に、一つの目的に向かっていく経験は、関わった人それぞれにとって大きな気づきと学びを得る機会となります。

「すぎなみU30ミーティング」は、こうした機会をつくるために、30歳以下の方のみが参加することができる6ヶ月間のプログラムです。



過去2年間では地域の子ども、大人、障がいがある方、誰もが楽しめる「みんなの大運動会」を企画・実施し、延べ300名近くの地域の方にお越しいただくことができました。本年度もそのような運動会を、集まったメンバーの知恵とアイデアを寄せ合ってつくっていきます。

ぜひ、新たに会える仲間と一緒に挑戦してみませんか？

これまでの様子を動画でチェック！



コーディネーターについて

『デザインの力で地域をもっとおもしろく』をモットーに、商店街・地域イベントの企画・制作を手がけるデザイン会社、ネイバーズグッドのメンバーとして、それぞれが阿佐谷ジャズストリートや阿佐ヶ谷飲み屋さん祭り、杉並区和泉の商店街「沖縄タウン」でのわくわく夜市など数々の地域イベントの企画・運営に携わってきています。

まちと人、人と人をつなぎ、地域の関わりをリデザイン。地域のみんなが主体となるまちづくりを目指しています。



柴田 真光



後藤 裕子



今川 里桜

プロジェクトは職種や年齢が異なるメンバーで進めていくので、多様な視点に触れることで自分の視野が広がる貴重な機会となりました。

また、プロジェクトを通じて地域の方々と関わることで杉並区について改めて知ることができます。

なによりプロジェクト終了後も、一緒に遊べる友人ができたので、参加して本当に良かったです。



ぬいぬい



参加者の声

これまでのプロジェクトメンバーからメッセージが届きました！



さくちゃん

様々な年代の方に楽しんでもらうにはどうしたらよいかという正解のない問いに対して取り組む面白さを実感しました。

また同年代の人や杉並区に住むボランティアメンバーとも関わる機会を持てて、より杉並区への愛着が湧くようになりました。



いっせい



ようじ

初めて参加させて頂きましたが、とても楽しかったです。最初は緊張しましたが、メンバーと運動会の競技や企画の内容を考えていくのが面白かったです。

こういったイベントの企画は、当初私は未経験だったのですが、メンバーの助けがあってイベントを成功させる事が出来ました。

このイベントは仲間と協力していく中でイベント運営のノウハウを得る事が出来るので勉強になります。皆さん是非参加してみてください。



れんれん



すがちゃん

車いすに乗っているため、なかなか同じ世代の人たちと一緒に何かをするという経験がありませんでした。

ですが、このプロジェクトに参加し、同世代の仲間たちと一緒に「みんなが楽しめる運動会」を目指すことができました。障がいのある人の目線、そうでない人たちの目線が交わり、新たな運動会を開催できたと思います。

このプロジェクトが終わった後も参加者同士のつながりが続いており、新たな自分の可能性が広がったと感じています。



杉並をただ住むだけの街にしちゃったらもったいない！
身近に住む同世代と知り合ってみたいならこのプロジェクトがおすすめ！
一緒に企画に取り組むことで、さらにメンバー同士の仲が深まりました。
若者の力を合わせて区民が楽しめる運動会を企画しませんか？