



ジェンカレinすぎなみ

参加
無料

自分らしさを、 カタチに。

「ふつうの人生」
って誰の基準？

キャリアも子どもも
あきらめたくない

結婚って
する前提？

「男らしさ」「女らしさ」
ってなに？

男だから、女だからという言葉に
モヤモヤしたことはありませんか？

この連続講座では、日々の暮らしの中で感じる
「違和感」をジェンダーの視点から見つめ、同世
代の仲間と対話をしながら、自分に何ができるか
を考え、次のアクションへつなげていきます。

※ジェンダーとは…「男らしさ」「女らしさ」のように社会的・
文化的に形成された性別を表す言葉

連続講座

・Day1 8/1 土

13:30~16:30

・Day2 9/13 日

10:00~12:30

会場 | 男女平等推進センター 集会室1,2

対象 | 区内在住・在勤・在学の高校生~30歳で、2日間参加可能な方

定員 | 20名 (申込順)

講師 一般社団法人GENCOURAGE
代表理事 櫻井 彩乃 さん

ジェンカレ
GENCOLLEGE



高校時代に同級生の一言をきっかけに、ジェンダー平等の実現
を目指し活動始める。
若者がジェンダーについて学び、つながり、それぞれのアクシ
ョンにつなげる実践型プログラム「ジェンカレ」などを運営。
全国の自治体・学校・企業等で講演やワークショップを行うほ
か、政府税制調査会特別委員、財務省財政制度等審議会臨時委
員などを務め、若者の声を政策に反映する活動にも取り組んで
いる。令和7年には、杉並区ジェンダー平等に関する審議会委
員を務める。

申込はこちらから



申込期間

7/1 水 ~ 7/31 金

講座内容

■Day 1

「恋愛・結婚」「キャリア」「就活」など
暮らしの中で感じるモヤモヤをみんなで
共有し、対話を通して、いま自分にでき
るアクションプランについて考えます。

■Day 2

実践したアクションプランについて参加
者同士で共有し、ジェンダーに関する視
野を広げ、理解を深めます。

講座修了者には、
修了証をお渡しします！

■こんな方におすすめです

- ジェンダーに関する社会課題に関心
がある
- 自分らしい生き方や働き方について
考えたい
- 家庭や学校、職場でのコミュニケー
ションについて考えたい
- 就活に役立つ経験をしたい
- 地域の課題や地域活動に関心がある

■託児 (事前申込制)

対象：生後7か月以上の未就学児
申込期限：7月20日(月)まで

■会場アクセス

杉並区立男女平等推進センター
杉並区荻窪1-56-3
ゆう杉並2階

詳細は右記より
ご確認ください⇒

