

1.テーマ ヘルスケアとセルフメディケーション
2.講義の概要・目的 団塊世代が大量退職し、超高齢社会を迎えた日本にとって、医療費の削減は重要な問題です。そこで今回は、日々の生活に欠かせない「食」をテーマとして取り上げ、健康との関連性について考える機会とします。 講義は、食と健康に関わるさまざまな分野の専門家による各回完結型の形式で行い、最先端の「食」の情報を分かりやすく解説します。食と健康に関わるさまざまな情報を正しく理解し、自身の生活に生かせるようになることを目的とします。
3.コーディネータ 竹中麻子(明治大学農学部農芸化学科教授) 石丸喜朗(明治大学農学部農芸化学科准教授)

	開講日	講義時間	講義場所	講義内容(タイトル)	講師	所属
第1回	5/25 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	味を感じる仕組み・おいしさの科学	石丸喜朗	明治大学農学部農芸化学科准教授
第2回	6/1 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	食べ物に対する嗜好性の変化 ～食べ物の好みがなぜ分かれるのか?～	成川真隆	東京大学大学院農学生命科学研究科 特任助教
論文講義 ※希望者のみ	6/15 (土)	13:00～15:00	市役所3F第二応接室	論文講義(希望者のみ)「論文の書き方」	富澤成實	明治大学政治経済学部教授
第3回	6/29 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	身体ロコモーション改善に資する食品機能性の研究	岡田晋治	東京大学大学院農学生命科学研究科 特任准教授
第4回	7/20 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	食の安全(食品衛生)	長田恭一	明治大学農学部農芸化学科教授
第5回	8/3 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	時間栄養学・老化	大池秀明	農研機構上級研究員
第6回	8/31 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	運動と体のメンテナンスで日常生活を快適に過ごそう	加納明彦	明治大学農学部准教授
—	9/7 (土)	3課程合同特別研修(希望者のみ)				
第7回	9/28 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	おいしさと食感デザイン	中村卓	明治大学農学部農芸化学科教授
第8回	10/5 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	食の安全(食品安全委員会)	中島春紫	明治大学農学部農芸化学科教授
第9回	10/26 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	機能性食品の現状	細山浩	株式会社エム・エイチ・ビー 代表取締役副社長
第10回	11/9 (土)	14:00～16:00	市役所6F大会議室	何を食べるべきかー総括	竹中麻子	明治大学農学部農芸化学科教授