

震災復興チャリティー

セルフケア講習会

野口整体を基礎から学んで、心身を整えましょう



講師 明治大学文学部心理社会学科
准教授 平山満紀(専門 社会学、身体論)

場所 明治大学復興支援センター「浦安ボランティア拠点」
千葉県浦安市今川1-13-15 パームテラス101
(JR京葉線「新浦安駅」徒歩約12分)

1月14日(土)
午後2時～3時半

風邪・インフルエンザを
上手く乗り切るには

2月25日(土)
午後2時～3時半

二足歩行一人間の原点を
しっかりできる身体にしましょう

3月10日(土)
午後2時～3時半

21世紀をたくましく生き抜く
子どもたち(孫たち)を育てるために

- 各回定員20名
- 実習を行いますので動きやすい服装でいらしてください。
- 実際にセルフケアができるようになるには最低3回の実習は必要だと思いますので、できれば全回参加してください。ご都合が悪い場合は、やむをえません。

•参加費 各回500円

全額を明治大学震災復興支援センターから東北の被災地に義援金としてお送りします。

主催・申込み方法 明治大学復興支援センター 電話またはFAXで。
直接お電話を受けられなかった場合は折り返しご連絡いたします。

電話 047-321-6652 FAX 047-321-6685