

震災復興チャリティー

セルフケア講習会

野口整体を基礎から学んで、心身を整えましょう



講師 明治大学文学部心理社会学科
准教授 平山満紀(専門 社会学、身体論)

主催 明治大学震災復興支援センター
場所 浦安ボランティア活動拠点
千葉県浦安市今川1-13-15 パームテラス101
(JR京葉線「新浦安駅」徒歩約12分)

4月 13日(土) 死にゆくプロセスと死の看取り
子どもの感染症

5月 18日(土) 癌の予防と癌ができた時のセルフケア
新生児の世話

6月 22日(土) 梅雨時の身体の調整法
子どもの怪我への対処法

7月 20日(土) 身体と心の関連

時間 午後2時～3時半

- ・各回定員20名
- ・実習を行いますので動きやすい服装でいらしてください。
- ・なるべく全回参加してください。ご都合が悪い場合は、やむをえません。

・参加費 各回500円

全額を明治大学震災復興支援センターから東北の被災地に義援金としてお送りします。

申込み方法 浦安ボランティア活動拠点に電話またはFAXで。
直接お電話を受けられなかった場合は折り返しご連絡いたします。

電話 047-321-6652 FAX 047-321-6685