

震災復興チャリティー

# セルフケア講習会

野口整体を基礎から学んで、心身を整えましょう



講師 明治大学文学部心理社会学科  
准教授 平山満紀(専門:社会学、身体論)

主催 明治大学震災復興支援センター

場所 浦安ボランティア活動拠点

千葉県浦安市今川1-13-15 パームテラス101

(JR京葉線「新浦安駅」徒歩約12分)

2011年秋から毎月開催し、今では、被災地から学びに来る方、子育てに整体を生かしたい方、ご家族やご自身の健康役立てたい方など、いろいろな立場の人が集って、楽しく学んでいます。

- 9月28日(土) 眼の酷使とうまくつきあうために
- 10月12日(土) 放射能の身体的影響を軽減する
- 11月16日(土) 腰痛防止、腰痛を軽くする方法
- 12月 7日(土) 風邪を上手にひくには

時間 各回午後2時～3時半

- ・各回定員20名
- ・実習を行いますので動きやすい服装でいらしてください。
- ・参加費 各回500円 . . . 全額を明治大学震災復興支援センターから東北の被災地に義援金としてお送りします。

申込み方法 浦安ボランティア活動拠点に電話またはFAXで。  
直接お電話を受けられなかった場合は折り返しご連絡いたします。

電話 047-321-6652 FAX 047-321-6685