

外部相談機関

(明治大学学生相談室ホームページリンク集抜粋)



明治大学学生相談室HP
リンク集

電話やメールで相談したい、匿名で相談したい、学生相談室の開室時間外に急いで相談したいという人に外部の相談機関の一部を紹介します。明治大学学生相談室ホームページのリンク集では、下記以外の相談機関も掲載していますので、ご覧ください（上のQRコードからもアクセスできます）。

	相談機関名	電話番号	対応時間他
悩みごと	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	電話をかけた所在地の都道府県、政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」などの公的な相談機関に接続します。
	よりそいホットライン (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)	つなぐ ささえる 0120-279-338	電話・FAX・チャットやSNSによる相談に対応。 自殺予防・DV・性暴力・セクシュアルマイノリティ専門回線あり。外国語対応あり。
	東京都若者総合相談センター 若ナビα	もやもや 03-3267-0808	電話相談：月曜日から土曜日 11時～20時（年末年始を除く） 電話・メール・LINE・面接による相談に対応。匿名での相談可能。 メール相談と面談のみ英語・中国語・韓国語対応あり。
	※上記のほかSNS相談ができる団体もあります（厚生労働省がHPで紹介）。上記QRコードの明治大学学生相談室ホームページ内リンク集からアクセスしてください。		
法律	法テラス	おなやみなし 0570-078374	法的トラブルに関する電話相談：平日 9時～21時、土曜日 9時～17時（祝日・年末年始を除く）、メールでの問い合わせ 24時間可。外国語話者は0570-078377（おなやみナインイ）。
医療機関	東京都医療機関・薬局案内サービス	03-5272-0303	東京都内の医療機関と薬局情報を検索できます。
	かわさきのお医者さん	044-739-1919	左記電話番号はオペレーターによる案内。24時間対応。川崎市の医療機関を検索できます（外国語対応あり）。
犯罪被害	警視庁総合相談センター	# 9110 直通 03-3501-0110	生活の安全に関する不安や悩みの相談専用電話。全国どこからでも、電話をかけた地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。
性犯罪被害・DV	プラス DV 相談+	つなぐ はやく 0120-279-889	電話・メール：24時間受付、チャット相談：12時～22時
	DV 相談ナビ	はれれば # 8008	最寄りの相談機関窓口にて電話が自動転送されます。相談は、各機関の相談受付時間に限ります。
	性犯罪被害相談電話（全国統一）	ハートさん # 8103	24時間対応（年中無休）、発信された地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながります。
	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（全国統一）	はやくワンストップ # 8891	最寄りのワンストップ支援センターにて電話が自動転送されます。受付時間はセンターにより異なります。
インターネット・SNSトラブル	違法・有害情報相談センター	—	HPから利用登録を行い、相談フォームから相談できます。削除依頼などについてアドバイスを行う相談窓口です。
	誹謗中傷ホットライン（セーフアインターネット協会）	—	申込フォームから申込みをし、メールでやりとりを行います。インターネット上の誹謗中傷について一定の基準に該当する場合に国内外のプロバイダに対応を促す連絡をする機関です。
	セーフライン（セーフアインターネット協会）	—	インターネット上のフォームから通報できます。リベンジポルノなど違法なコンテンツを被害者の代わりに国内外のプロバイダに削除依頼の申請をする機関です。