

# 新入生応援BOOK

## 2026年度版



この本は、先輩からのメッセージや、学生相談室に寄せられた相談を基に、役立てていただきたい情報を集めたものです。授業のこと、お金のこと、食事のこと…皆さんの不安を少しでも解消し、充実した学生生活が送れるよう応援します。

学生の生活って  
どんなでしょう？

明大生の  
ライフスタイル

一人暮らし  
応援します  
〜食事・洗濯・掃除・防犯〜

日常に潜む危険

明治大学  
学生相談室

# はじめに

中学校・高校までとはずいぶんちがう、大学での生活。

みなさんは、大学生生活にどのようなイメージを持っていますか？

明治大学の先輩たちは、どのように過ごしてきたのでしょうか？

初めての一人暮らし、どんなことに気を付けたらいいのでしょうか？

学生生活のピンチをどのように凌いできたのでしょうか？



この「新入生応援 BOOK」は、  
新入生に役立てていただきたい情報を集めたものです。

先輩たちからのメッセージや、学生相談室に寄せられた相談を基に作成しました。

何か困った時は、学生相談室があることを思い出してください。

新入生のみなさんが充実した学生生活を過ごせるよう願っています。

