

# 外部相談機関

(明治大学学生相談室ホームページリンク集抜粋)



明治大学学生相談室HP  
リンク集

電話やメールで相談したい、匿名で相談したい、学生相談室の開室時間外に急いで相談したいという人に外部の相談機関の一部を紹介します。学生相談室ホームページのリンク集では、下記以外の相談機関も掲載していますので、ご覧ください（上のQRコードからもアクセスできます）。

	相談機関名	電話番号	対応時間他
医療機関	[明治大学専用] ところからだの相談フリーダイヤル24 (ティーベック病)	[Oh-o!Meiji]の学 生相談室グルー プトップック参照	明治大学の学生(非正規生除く)とその保護者の方が無料で利用可能。24時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス等の相談対応ができます。※英語・中国語対応あり。
悩みごと	こころの健康相談統一 ダイヤル	おこなうまろうよこころ 0570-064-556	電話をかけた所在地の都道府県、政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」等の公的な相談機関に接続します。
	よりそいホットライン (一般社団法人社会的 包摂サポートセンター)	フリーダイヤル つなぐ ささえる 0120-279-338	電話・FAX・チャットやSNSによる相談に対応。 自殺予防・DV・性暴力・セクシュアルマイノリティ専門回線あり。 外国語対応あり。
	東京都若者総合相談 センター 若ナビα	もやもや 03-3267-0808	電話相談:月曜日から土曜日 11時～23時(年末年始を除く) (受付は22時30分まで) 電話・メール・LINE・面接による相談に対応。匿名での相談可能。 メール相談と面談のみ英語・中国語・韓国語対応あり。
法律	日本司法支援センター 法テラス	おなやみなし 0570-078374	法的トラブルに関する電話相談:平日9時～21時、土曜日9時～17時(祝日・年末年始を除く)、メールでの対応24時間可。外国語話者は0570-078377(おなやみなイナイ)。
医療機関	医療情報ネット (ナビイ)	—	全国の医療機関・薬局を検索できます。
	東京都 医療機関案内 サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間、電話・ファクシミリによる医療機関案内。 外国語対応:03-5285-8181(9時～20時)
	川崎市 救急医療情報センター	044-739-1919	24時間、オペレーターによる医療機関案内。
被害	警視庁総合相談センター	#9110 直通 03-3501-0110	生活の安全に関する不安や悩みの相談専用電話。 全国どこからでも、電話をかけた地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。
性犯罪被害	プラス DV相談+	つなぐはやく 0120-279-889	電話・メール:24時間受付、チャット相談:12時～22時
	性犯罪被害相談電話 (全国統一)	ハートさん #8103	24時間対応(年中無休)、発信された地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながります。
	性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	はやくワンストップ #8891	最寄りのワンストップ支援センターにつながります。 通話料無料で相談いただけます。
インターネット S.N.S トラブル	違法・有害情報相談センター	—	HPから利用登録を行い、相談フォームから相談できます。 削除依頼などについてアドバイスを行う相談窓口です。
	誹謗中傷ホットライン (セーフアインターネット協会)	—	申込フォームから申込みをし、メールでやりとりを行います。 インターネット上の誹謗中傷について一定の基準に該当する場合に国内外のプロバイダに対応を促す連絡をする機関です。
	セーフライン (セーフアインターネット協会)	—	インターネット上のフォームから通報できます。リベンジポルノなど違法なコンテンツを被害者の代わりに国内外のプロバイダに削除依頼の申請をする機関です。
	こたエール (都民安全推進部)	インターネット なやみゼロに 0120-1-78302	電話・LINE相談:月～土曜日15時～21時(祝日、年末年始除く)、 メール:24時間受付。インターネットやスマホでのトラブルで困っている都内に在学、在住している方のための相談窓口です。
消費生活	消費者ホットライン	いやや 188	最寄りの消費生活センターや消費生活相談窓口を案内。 土日祝日は国民生活センターに電話につながります。