

記入日	2016年12月15日
所属学部・学科 ／ 研究科・専攻	<input type="checkbox"/> 理工学部 学科 専攻 <input checked="" type="checkbox"/> 理工学研究科 建築学専攻専攻国際プロフェッショナルコース
留学先国	
留学先高等教育機関名 (和文及び現地言語)	和文: オレゴン大学 現地言語: University of Oregon
留学期間	2016年9月～2016年12月
留学した時の学年	修士1年生(渡航した時の本学での学年)
留学先での学年	修士1年生(留学先大学で在籍した学年)
留学先での所属学部等	建築学部 <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属しなかった。
出発年月日	2016年9月14日
帰国年月日	2016年12月8日
明治大学卒業予定年	2018年3月
留学先大学について	
形態	<input type="checkbox"/> 国立 <input type="checkbox"/> 公立 <input checked="" type="checkbox"/> 私立 <input type="checkbox"/> その他
学年暦	1学期:9月中旬～12月上旬 2学期: 3学期: (記入例/1学期:4月上旬～7月下旬, 2学期:9月中旬～2月上旬)
学生数	修士建築学科で約60人
創立年	

留学にかかった費用(概算)

留学費用項目	現地通貨()	円	備考
授業料	\$ 480	円	
宿舍費	\$ 3000	300000 円	Airbnb 3000 円×91 泊(途中変更)
食費		80000 円	
図書費		10000 円	
学用品費		40000 円	模型代、印刷代
教養娯楽費		円	
被服費	\$ 70	円	雨が多いためレインコートを購入
医療費	0	円	
保険費	\$ 635	円	形態: Students Health Benefit Plan
渡航旅費		134050 円	American Airline
雑費		円	
その他		30000 円	現地交通費
その他		円	
その他		円	
合計		約 700000 円	

出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

向こうの大学の担当者さんからのメールを流し読みしており、予防接種に気が付いたのが1週間前だったので慌てた。日本食が好きなら味噌汁、ふりかけ以外にもカレー粉は必須。

留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 5日間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 36000円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

DS2016

具体的な申し込み手順を教えてください。

インターネットで申し込み後、必要書類をそろえて大使館へ面接。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

自分は残高証明を提出しなかったため、誰がコストを支払うかは聞かれたが、そこまで厳しくなかった。

ビザ取得に関して困った点・注意点

I-AUDの学生は毎年の傾向のようですが、ちょうどビザ申請したいタイミングでWSなどの海外渡航が重なり、ビザ申請中はパスポートが手元になくなるため海外WSとの時期を考え、なるべく早めにすませるのがお勧めです。(同様の文章が先輩の書類にも書いてあったが結局自分もギリギリで焦りました。)

留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

携帯はSIMロック解除が機種によっては機種変直後にできないため、確認が必要。自分はSIMロック解除できなかったため、3か月間Wifi接続のみで過ごしました。外で携帯ばかりいじりたくないというのもあったのですが、女性などは携帯については準備しておいた方が夜も安心して外を出歩けるかもしれません。

現地到着後のながれ					
1.到着時の様子					
利用航空会社	American Airline				
渡航経路	シカゴ乗り換え				
渡航費用	チケットの種類:エコノミー 航空券代:134050+30000 円(<input checked="" type="checkbox"/> 往復, <input type="checkbox"/> 往路のみ, <input type="checkbox"/> 復路のみ)				
航空券手配方法	エクスペディア ※利用した旅行社・旅行サイト, ガイドブック, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ポートランド国際空港	現地到着時刻	2200		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	空港から宿までは 1 時間程度				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等					
ポートランドは公共交通がしっかりしている(日本に比べると弱い)ので空港からダウンタウンにでも宿に行くにも電車でいいと思います。タクシーは乗ったことはありませんでした。					
大学到着日	月 日 時頃				
2.住居について					
到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。			
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input checked="" type="checkbox"/> その他(Airbnb)		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()		
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()		
住居の申込み手順	Airbnb				
住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?滞在先の感想も書いてください。					
渡航前に全泊分を予約。高かった分あって快適。ホストもルームメイトも親切。1 人部屋なので徹夜もし放題。					
3.留学先でのオリエンテーションについて					
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
日程	9 月 21 日と 26 日。留学生向けと全体向け。26 日はオリエンテーション後授業開始				
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加				
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)				
内容の様子は?	英語がさっぱりわからず、友達もできず絶望的でした。				
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった				
授業開始日	9 月 26 日から				
その他、渡航してから必要な手続きについて・現地情報					
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?					
特になし。					
2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?					
特になし。					
3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?					

いいえ
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？
いいえ
5. 現地で病院にかかったことはありますか？ 大学内の医務室/診療所や付属病院等で医療サービスを受けることは可能でしたか？
いいえ
6. 学内外で問題があったときには誰に相談しましたか。留学先大学に相談窓口はありましたか。
特に問題は起こりませんでした
7. 現地の危険地域情報をどのように収集し、どのような防犯対策をしましたか。また、実際に盗難等を含む犯罪に巻き込まれたことはありますか？ その際どのように対処しましたか？
大学側からメールで情報は来ていました。特に大統領選直後はデモなどもあり、メールで知らされていましたが特に予定もなかったのちょうど家に籠ってました。
8. パソコン、携帯電話、インターネット(接続について)現地での利用はいかがでしたか。(例:寮のインターネット接続が不安定で1週間に1度は全く繋がらない時がある。街にあるほとんどのカフェでは WIFI 接続が可能であったので、寮で使用できない時はカフェに行った。)
家、学校、スタバの Wifi で十分生活可能。スーパーもあるところはある。
9. 現地では調達できない日本から持っていくべき物があれば教えてください。
自炊をする予定であれば日本のものは高いです。カレー粉と味噌を日本の友達に買ってきてもらいました。 日本では当たり前のものが高し質も全然違います。トレペ、カッター、コピック、ポストイットなど、普段使っている物は向こうで買えばいいやではなく日本のものを持参することをお勧めします。特に金尺、3 スケは単位が違うため、現地でmm単位の物は手に入りません。
履修科目と授業について
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？
<input type="checkbox"/> 出発前に(月 日頃) <input type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9月26日頃) <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()
登録時に留学生として優先されることは <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？
スタジオは優先的に選べました。
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？
基本的にオリエンテーションの際、向こうの先生方と相談し授業を決めます。
卒業後の進路について
1. 進路
<input checked="" type="checkbox"/> 就職 <input type="checkbox"/> 進学 <input type="checkbox"/> 未定 <input type="checkbox"/> その他:
2. 進路決定の際に参考にした資料、図書、機関など
3. 上記の項目で就職を選択した方は、差し支えなければ内定先を教えてください。また、その企業を選んだ理由も教えてください。(内定を得た企業すべての名前、或は入社すると決定した企業の名前のみでも構いません)

4. 就職活動中・終了に関わらず、就職活動について感想・アドバイスがありましたらお書き下さい。
 (例: 留学中の就職活動へ向けた準備, 帰国後に就職活動を始めにあたり注意すること等。就職活動を不安に思い、留学を断念する方もいます。ご自身の経験を踏まえてアドバイスをお願いします。)

建築設計系は就職活動が12月から始まり、実は自分も就職活動のため帰国日を1週間ほど早めました。
 ですが中には1年留年したり、留学期間を延ばし現地でスカイプ面接した先輩方もいます。留学はめったにない機会ですので、就活にとらわれずエンジョイする選択肢もあると思います。この辺は紙面で語れる内容のものでもないのでもし就職活動で留学を迷われているのであれば、連絡いただければ可能な限りお答えします。

5. 進学を選択した方は、差し支えなければ進学先を教えてください。

6. 進学を志す留学希望者に向けたアドバイス(準備、試験対策等)がありましたらお書き下さい。

7. その他を選択した方は、留学希望者に向けたアドバイスがありましたらお書き下さい。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00	ARCH584 Arch Design	ARCH607 Sem Track2	ARCH584 Arch Design		ARCH584 Arch Design		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00					Happy Hour		
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

※単位認定結果に関する項目は理工学部事務室にて記入します。

学習・研究活動についてのレポート(履修した科目ごとに記入してください)	
1)留学先で取得した単位数合計	本学で認定された単位数合計 ※該当項目にチェックのうえ、記入して下さい。
12 単位	<input type="checkbox"/> 単位 <input type="checkbox"/> 単位認定の申請はしません(理由:)
2)以下は留学先で履修した科目についてのレポートです。今後留学をする人たちへのアドバイスも含めてお書き下さい。記入スペースが足りない場合は、A4 用紙で別途作成し、添付してください。	
履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
ARCH584 Arch Design	
科目設置学部・研究科	Architecture
履修期間	9月26日～12月1日
単位数	6
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	スタジオ形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に240分が3回
担当教授	Hajo Neis
授業内容	OHS という歴史博物館の将来像を描く建築設計スタジオ
試験・課題など	
感想を自由記入	海外で長期間設計課題に触れる機会はなかなかないので良い経験になりました。

履修した授業科目名(留学先大学言語):	履修した授業科目名(日本語):
Arch607 Sem Track II / Portland	
科目設置学部・研究科	Architecture
履修期間	9月～12月
単位数	3
本学での単位認定状況	単位認定(本学で認定された単位数を書いて下さい)
授業形態	グループワーク形式(チュートリアル, 講義形式等)
授業時間数	1週間に180分が1回
担当教授	Davis Howard
授業内容	主にアメリカの都市問題についてプレゼンし議論するディスカッション授業。
試験・課題など	プレゼン作成、最終レポート
感想を自由記入	日本と文化も背景も問題も違い、新鮮で興味深いトピックがたくさん知れました。

留学に関するタイムチャート

留学するまでの準備、試験勉強、留学中、留学後、特に留学に関連して発生した事項を記入してください。例：
語学試験の勉強、選考、出願、留学中の中間試験、期末試験、その他イベント等

(形式は箇条書きなど簡単なもので構いません)

年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
年 1月～3月	
4月～7月	
8月～9月	
10月～12月	
2016年 1月～3月	卒業設計をこなす。
4月～7月	日本の授業で英語に必死に慣れる。この頃 TOEIC の点数が足りておらず勉強。
8月～9月	留学準備。留学開始。
10月～12月	現地での学期が終了し観光しようと思っていたところ就職活動のため帰国日を早め帰国。

留学体験記

留学しようと思った理由	都市に興味があり、日本の都市計画は主に海外のコピーであると言われていたので、実際の都市計画の本場であるアメリカはどのような都市デザインがなされているのか興味があったので留学しようと思いました。
留学のためにした準備、しておけば良かったと思う準備	間違いなく英語です。議論は例え日本語でしたとしても難易度の高い議題を英語でするので、理解できないと特にセミナーの授業に関しては全く面白くありません。先方はこちらが英語ペラペラだと思って話してきます。出発前にペラペラになっておくとも楽しいと思います。
この留学先を選んだ理由	ポートランドは公共交通や住みたい街として注目を集めており、今話題の街で生活し勉強することに魅力を感じオレゴン大学に決めました。
大学・学生の雰囲気	大学のあるエリアは若干治安悪めですが、大学の中はとても綺麗でクリエイティブ風な場所です。学生の雰囲気も基本的にみんな真面目で面白く、とてもほんわかした雰囲気でした。
寮の雰囲気	寮に住んでいなかったため分かりません。
交友関係	英語が話せないと友達を作るのがとても大変です。スタジオの友達は気にかけて話しかけてくれたり、一緒にご飯に行ったりなどしましたが、常に話したいのに伝わらないフラストレーションです。日本人の友達は作ろうと思えば作れます。
困ったこと、大変だったこと	日本の便利な生活に慣れすぎてしまったため、向こうのライフスタイルに慣れるのに苦労しました。特に食事は日本食が恋しくなります。
学習内容・勉強について	日本では経験できないことをたくさん学べたと思っています。特に現地で生活しながらのスタジオ課題は、住んでいる人たちが何を考え、感じており、どのような価値観で生きているのかを感じながら設計できたので違う価値観を得られたと思っています。
課題・試験について	スタジオ課題はやることは日本と変わらず、時間を掛けましたが通学時間も短く、自分の時間が沢山あるのでそこまで負担に思いませんでした。
大学外の活動について	自分で気になる場所へはフィールドワークしに行きました。また、PSU の学生との交流も若干ありました。
留学を志す人へ	留学をイメージする時、行けば勝手に自分が高まるだろうと想像するかもしれませんがただ海外に行って勉強するだけです。日本でも多くを学べる人もいますし、過度に留学に期待を持たない方がいいと思います。ただ、明確な目標や夢を持って行けば確実にためになると思います。自分もこの経験がいつ生きるかわかりませんが。