

M-KENPO

春号 VOL.12

1. 2018 年度活動紹介

2. 学生健保と協定医療機関

3. 診療所紹介・診療所からのメッセージ

～学生保険委員会とは～

明治大学学生保険委員会とは、1964年に「相互扶助の精神」に基づき創設された、明治大学学生健康保険互助組合（学生健保）の組合員（=学生）の代表機関です。

◎目的

明治大学生の健康増進。

様々な活動を通して、明大生の学生生活をより充実したものにしていきたいと考えています。

◎主な活動内容

- ・医療給付の周知・予防給付の企画、運営
- ・健康に関する広報誌「M-KENPO」の発行

☆学生保険委員会公式 Twitter アカウントは[こちら](#)→



I D : @kenpomeiji

1. 2018年度活動紹介

100円朝食

春学期・秋学期に4キャンパスで一週間ずつ実施しました。メニュー考案は委員が行っており、毎回テーマに合わせて提案しています。昨年度は、春学期は曜日ごとに栄養素を決め、秋学期は洋食と和食をテーマにしました。



明大祭

「自分チェック」を目的に、身長・血圧・体組成（内臓脂肪レベルや体年齢など）の測定とアルコールパッチテストを無料で実施しました。来場者の方々の生活習慣の見直しをサポートしたいと考え、委員が測定内容を決めて運営しています。



風邪予防キャンペーン

12月10日～20日の間に4キャンパスで風邪予防グッズの配布を行いました。委員がグッズ内容を決め、昨年度はカイロ、のど飴、マスク、乳酸菌ゼリー飲料を配布しました。



★学生保険委員会は新規メンバーを募集しています！

明治大学学生保険委員会は大学公認の委員会です。

- ①運営部（渉外や明大祭企画運営）
- ②企画部（企画の主導）
- ③広報部（ポスターや広報誌作成）の三部署に分かれて活動しています。

各キャンパス事務室と連携して企画を進め、企業とのコラボ企画も行っています！

4月中に委員による活動説明会を実施します。詳しくはサークル・ナビやチラシを check！



新企画も
募集中！

2. 学生健保と協定医療機関

～学生健保とは～

「明治大学学生健康保険互助組合」のことで、全学生の「相互扶助の精神」に基づき、**病気やケガによる学生の経済的負担を軽減するため**、一定額の給付を行い、相互に救済する「互助組織」として1964年に設立されました。

本学に在籍する学部生、大学院生の全学生が入学と同時に組合員となります。年会組合費は3,000円で、学費と同時に納入されます。組合員証は学生証が兼用され、学生番号＝組合員番号となります。

給付活動には大きく分けて「医療給付」と「予防給付」の2つがあり、「医療給付」には「協定医療機関」「学内診療所」「申請による給付」があります。

～協定医療機関とは～

各キャンパスを中心に、歯科や眼科などを含めた全国約160カ所の医療機関と明治大学が契約を結び、学生の疾病治療を委託しています。そのため**保険診療分の外来診療を自己負担なく受診**できます。近くの協定医療機関は明治大学HPの「学生生活」のページから見るすることができます。

以下のURLを参照してください。

↓近くの医療機関はこちらから

*URL…www.meiji.ac.jp/campus/gaku_ken/gakuseikenposhiori.html



<協定医療機関の利用方法>

- ①協定医療機関の受付で有効な「**学生証**」と「**健康保険証**」を提示
- ②診察・治療
- ③会計（**保険診療分の自己負担なし**）

※負担がなくなるのは保険診療分の外来診療に限ります。
入院分については後日申請することで給付を受けられます
（特別入院給付金）。

☆詳細やその他の給付については「学生健康保険のしおり」をご覧ください。



3. 診療所紹介・診療所からのメッセージ

明治大学の各キャンパスには診療所があります。
診療所では、主に診療・健康相談を行っています。また、身体測定、血圧測定、
体組成測定やアルコールパッチテスト（キャンパスによって曜日が異なります）
も受け付けています。利用する際は必ず有効な「学生証」を提示してください。



【駿河台キャンパス…大学会館2階】

ライフスタイルを整えましょう。
栄養バランス、睡眠リズム、運動習慣がからだと
ところを整えます。



【和泉キャンパス…第一校舎2階】

新生活で乱れがちな食生活と睡眠を整えましょう。
急病や怪我の受診に必要な健康保険証の携帯も
お忘れなく。



【生田キャンパス…中央校舎2階】

健康維持のためには「食事・睡眠・運動」の
バランスがとても大切です。
日頃から意識するようにしましょう！



【中野キャンパス…低層棟3階】

バランスのとれた食事・質の良い睡眠・適度な
運動を心掛け、心身ともに充実した大学生活を
送りましょう。

編集後記

新入生の皆さん、
ご入学おめでとうございます！
新生活で戸惑いを感じる場面も
あると思いますが、健康第一で
楽しい大学生活にしていきましょう！

発行所
〒101-8301
東京都千代田区神田駿河台 1-1 明治大学
明治大学学生健康保険互助組合
発行・編集 明治大学学生保険委員会
広報班
発行日：2019年4月1日