

100円昼食

ビタミン・ミネラルたっぷり
ふるさとの味！
日本の郷土料理が大集合

日付 Date 地域 Region (Prefecture)  メニュー Menu

6/26 月 MON	 岡山 Okayama	ばら寿司〈ちらし寿司〉 Chirashi Sushi きんぴら・きびだんご Kinpira Millet dumplings
6/27 火 TUE	 千葉 Chiba	ご飯・さんが焼き Rice Sanga Style Grilled Fish Past ひじき煮・桃ゼリー Simmered Hijiki Seaweed Peach jelly
6/28 水 WED	 京都 Kyoto	にしんそば Japanese soba noodles with herring stew 切干大根・羊羹 Simmered Dried-radish Yokan (sweet bean jelly)
6/29 木 THU	 宮崎 Miyazaki	ご飯・チキン南蛮 Rice Fried chicken with vinegar tartarsauce 海藻サラダ・マンゴープリン Seaweed salad Mango pudding
6/30 金 FRI	 愛知 Aichi	味噌煮込みうどん・胡麻和え Udon noodles simmered in miso dressed · Sesame dressed vegetables シベリア〈カステラ餡子サンド〉 Siberia (Sponge cake sandwich with red bean paste)
7/3 月 MON	 神奈川 Kanagawa	海軍風カレーライス Navy-style curry and rice サラダ・ヨーグルト Salad Yogurt
7/4 火 TUE	 東京 Tokyo	日本そば Japanese soba noodles 白和え・ブドウ Salad dressed with tofu white sesame and whitemiso · Grapes
7/5 水 WED	 山形 Yamagata	芋煮うどん Udon noodles with taro and meat soup おなか和え・さくらんぼゼリー Vegetables with bonito flakes · Cherry jelly
7/6 木 THU	 鹿児島 Kagoshima	鹿児島鶏飯〈鶏だしの茶漬け〉 Kagoshima chicken rice bowl(Rice with soupstock made from chicken) メンチカツ・白玉小豆 Mince cutlet · Shiratama azuki bean(sticky rice balls with red bean paste)
7/7 金 FRI	 北海道 Hokkaido	味噌ラーメン Miso ramen 餃子・メロンゼリー Gyoza-dumpling Melon jelly

※本企画は明大生の皆さんが納入している組合費を財源としています
利用には学生証と100円玉が必要です【500円のうち400円を学生健保が負担しています】

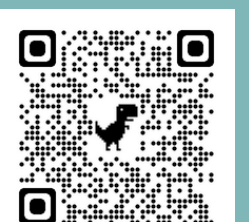
駿河台キャンパス限定 利用者特典

筑波乳業「濃いアーモンドミルクたっぷり食物繊維125ml」
を食券交換時にプレゼント!

1日あたり300食の事前抽選制です。Oh-o!Meijiのお知らせからお申込みください

(申込期日: 6月9日(金)~6月16日(金) 23:59)

アレルギー情報など詳しくはOh-o!Meijiのお知らせ・大学HP・エントリーフォームをご確認ください



駿河台キャンパス限定！ 100円昼食利用者プレゼント

 筑波乳業

濃いアーモンドミルク
たっぷり食物繊維 125ml

砂糖不使用！低糖質※・コレステロールゼロ
ビタミンE・マグネシウム・食物繊維が豊富

※100mlあたり糖質2.5g未満を低糖質としています(自社基準)



提供:筑波乳業株式会社様

「100円昼食」は1日あたり300食の事前抽選制です。Oh-o!Meijiのお知らせからお申込みください

(申込期日:6月9日(金)~6月16日(金) 23:59)

アレルギー情報など詳しくはOh-o!Meijiのお知らせ・大学HP・エントリーフォームをご確認ください

