

明治大学中野キャンパス

100円食堂メニュー・アレルギー表

| | 主菜 | 副菜 | 汁物 | デザート | アレルギー | | | | | | | | |
|----------|----------|---------------------|-------|----------|-------|---|---|----|-----|-----|----|----|---|
| | | | | | 小麦 | 乳 | 卵 | そば | 落花生 | くるみ | えび | かに | |
| 11月27日 月 | ジャージャー麺 | もやしの甘酢炒め | 中華スープ | 杏仁豆腐 | ● | ● | ● | | | | | | |
| 11月28日 火 | 青椒肉絲ホイハン | 上海式ポテトサラダ | 中華スープ | 酒粕入牛乳プリン | ● | ● | ● | | | | | | |
| 11月29日 水 | 油淋鶏 | 春雨サラダ | 中華スープ | マンゴープリン | ● | ● | ● | | | | | | |
| 11月30日 木 | 麻婆豆腐 | きゅうり・きくらげ・ハム・セロリの涼拌 | 中華スープ | ごま団子 | ● | | ● | | | | | | |
| 12月1日 金 | 中華丼 | シュウマイ | 中華スープ | 中華ポテト | ● | | ● | | | | | ● | ● |

Meiji University Nakano Campus

100-yen Lunch Menu and Allergen Information

| | Main Dish | Side Dish | Soup | Dessert | Allergen | | | | | | | | |
|-----------------------|--|---|--------------|-----------------------------|----------|------|-----|------------|--------|--------|--------|------|---|
| | | | | | wheat | milk | egg | buck wheat | peanut | walnut | shrimp | crab | |
| November 27 (Mon.) | Zha Jiang Mian | Stir-fried Bean Sprouts with Sweet Vinegar | Chinese Soup | Almond Jelly | ● | ● | ● | | | | | | |
| November 28 (Tue.) | Beef and Green Pepper Stir-fry Rice Bowl | Shanghainese Potato Salad | Chinese Soup | Milk Pudding with Sake Lees | ● | ● | ● | | | | | | |
| November 29 (Wed.) | You Lin Ji | Harusame Noodle Salad | Chinese Soup | Mango Pudding | ● | ● | ● | | | | | | |
| November 30 (Thu.) | Mapo tofu | Cucumber, Wood Ear Mushroom, Ham, and Celery Cold Mixed Salad | Chinese Soup | Deep-fried Sesame Ball | ● | | ● | | | | | | |
| December 1 (Fri.) | Chinese-style Rice Bowl | Shumai | Chinese Soup | Candied Sweet potato | ● | | ● | | | | | ● | ● |