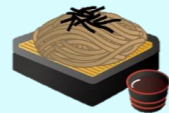


善光寺 Zenkouji ♡ 長野駅→善光寺大門 バスで15分 ¥150
♡ <https://www.zenkoji.jp/>



♡ 一握り地蔵 (善光寺大本願)
いろいろした時、心が曇った時、
ぐっと握って心を鎮めます



そば ♡ 上田・戸隠・善光寺下
たくさんのお店が…

長野駅 Nagano



おやき ♡ 小麦粉やそば粉で作った皮に、
あんこや野沢菜などの餡を包み
込み焼いたもの



菅平セミナーハウス Sugadaira Seminarhouse



菅平高原スノーリゾート SUGADAIRA KOGEN SNOW RESORT
♡ <http://sugadaira-snowresort.com/>

貸テニスコート ホテル柄澤

♡ セミナハウスから徒歩5分
♡ 1時間：¥3,000~ 半日：¥6,000~
1日：¥12,000~
♡ <http://www.hotel-karasawa.co.jp/>



BBQ グリーンパーク

♡ セミナハウスから徒歩20分
♡ <http://www.valley.ne.jp/~nuta/green1.html>

体育館 ♡ 菅平観光協会にお問い合わせください。
TEL.0268-74-2003

テニスコート・体育館・BBQ は各自手配となりますので、
事前に問合せて計画を立ててください。



真田発祥の地

♡ 真田三代に所縁の地が各所に
♡ <http://www.ueda-cb.gr.jp/sanada-area/>



上田駅 Ueda

北国街道 柳町 Yanagimachi



美味だれ焼き鳥 ♡ すり下ろしにんにくが
入った醤油ベースのた
れをかけた焼き鳥



♡ 上田駅から徒歩8分
♡ 信州上田名物が揃う、上田城下の商い処
♡ <https://yanagimachi-ueda.jp/>

上田城跡公園 UEDAJO CASTLE

♡ 上田駅から徒歩12分
♡ お城跡が公園になっています
♡ <http://www.ueda-cb.gr.jp/uedajo/>



自慢焼き ♡ 「富士アイス」
粒あん・クリームが
たっぷり

別所温泉 Bessyo onsen

♡ 信州最古の温泉
♡ 上田駅⇔別所温泉駅 電車で25分 ¥590
♡ 石湯・大師湯・大湯
♡ 足湯「ななくり」・足湯「大湯薬師の湯」
♡ 恋愛成就パワースポット
「愛染明王」(北向観音境内)
♡ <http://www.bessho-spa.jp/>



軽井沢・プリンス ショッピングプラザ KARUIZAWA PRINCE SHOPPING PLAZA
♡ <http://www.karuizawa-ppsp.jp/>



軽井沢駅 Karuizawa

みすず飴本店 ♡ ジャムを使用したジュース (試飲)
すっきりした甘味で美味



♡ <http://misuzuame.com/html/store.html>

菅平 セミナーハウス



東京駅 Tokyo

