

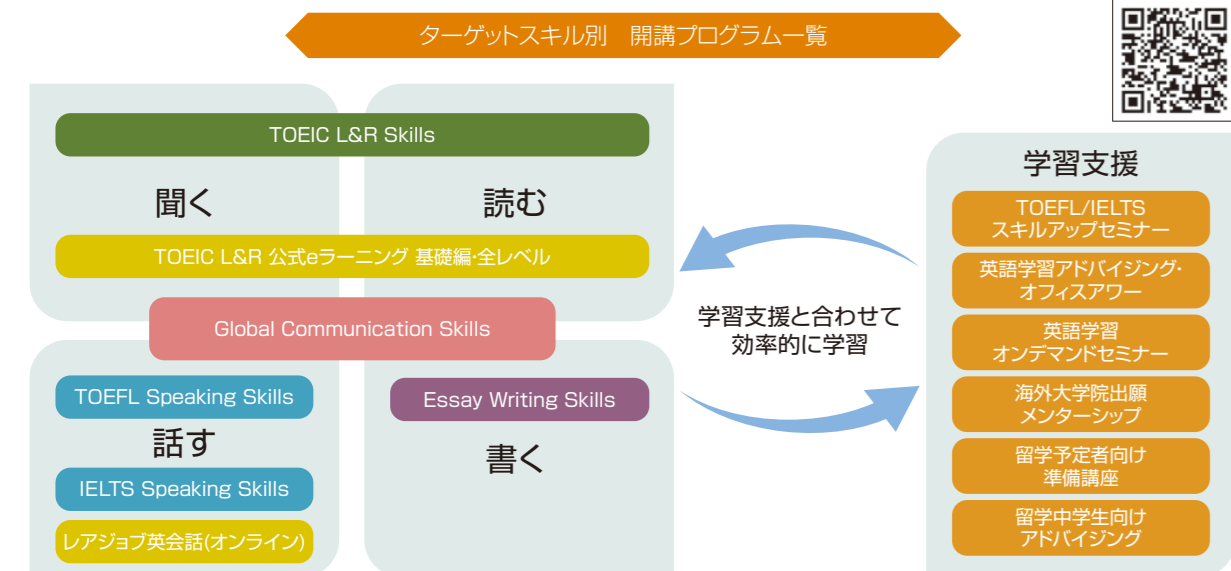
留学までの英語学習

～海外留学プレ・ポスト英語プログラムで中・長期留学に備えましょう～

- 1 情報収集する**
 - ▶ 留学を希望する国や地域を決める
 - ▶ 出願先を複数選ぶ
 - ▶ 出願先の語学要件を確認する
- 2 目標と達成時期の設定**

英語能力試験の目標スコア達成まで「3回」受験
- 3 目標に向けた英語学習**
 - ▶ TOEFL Speaking Skills(春学期)
 - ▶ IELTS Speaking Skills(春学期)
 - ▶ Essay Writing Skills(春学期)
 - ▶ TOEIC L&R Skills(夏季・春季)
 - ▶ 英語学習アドバイザー・オフィスアワー(通年)
- 4 語学要件達成・留学先決定**

語学要件はできるだけ早く達成する。志望理由書の自己アピールは具体的に。出願先は「3つ以上」考えておく。
- 5 留学先での勉学に備える**
 - ▶ 教科書や参考文献を英語で読む
 - ▶ アカデミックライティングの練習
 - ▶ オンライン英会話
 - ▶ 学内での国際交流
 - ▶ 日本に関する見識を深める
- 6 留学前教育**
 - ▶ 事前学習
 - ▶ 留学準備オンデマンド講座
 - ▶ 英語学習アドバイザー・オフィスアワー
- 7 留学スタート!**



留学体験談

倉持 翼 | 法学部 法律学科 卒業
留学先: サンフランシスコ州立大学 (アメリカ)

私は、大学1年時にハワイ大学法学研修、大学3年時にサンフランシスコ州立大学へ交換留学に行きました。日本では見ることのできない景色を見て、様々な人種の方々と多言語で接し、全く未知な分野にも積極的に挑戦しました。特に印象に残っているものとして、少林寺拳法サンフランシスコ支部での経験があります。仲間と共に切磋琢磨し、協力し合いサンフランシスコ日本町のお祭りでの舞台で少林寺拳法の演舞を披露しました。週2日の練習会の後に、練習仲間の方々と一緒に食事と会話を楽しんだことは、とても良い思い出です。このように留学で何事も積極的に挑戦したことで、サポートし合う仲間が増え、学べる幅も広くなりました。留学は私にとって、「多くの人々に出会い自分を鍛えるチャンス」だったと思います。

これらのチャンスの中で、「今いる環境がいかに恵まれているか」を知ることが出来ました。日本食を現地で食べると数倍の値段がかかりますし、教育システムも全く異なります。明治大学には、さまざまな交換留学プログラムや金銭的サポート、相談窓口が充実しているため、留学に最適な環境です。恵まれた国と環境にいることを忘れてがちですが、私は留学により周りに感謝し、「恩返し」したいと思うようになりました。これから私は、「日本が世界に誇る製造業」のセールスマンとして働きます。私の目標は、「恩返し」を軸に就職先である半導体製造装置メーカーの世界シェア拡大と日本の半導体産業の発展に貢献することです。そのためにどんな場所でも、留学時のように挑戦心を忘れず頑張ります。

「苦労は買ってでもする」の言葉の通り、留学には苦労が多いですが、そこからの学びで将来の選択は確実に増えます。皆さんも海外に積極的に挑戦してみてください!!

上神田 千尋 | 文学部 文学科 フランス文学専攻 4年
留学先: ボルドー・モンテーニュ大学 (フランス)

私は、高校の時から第一外国語として学んでいたフランス語の力を実際に試したいという思いから留学を決意し、文学部の交換留学制度でフランスのボルドー・モンテーニュ大学に1年間留学しました。

前半は語学学校で自身の苦手だった話す力に重点をおきながら学び、後半は大学の授業をフランス語で受講しました。語学学校と現地大学の2つに参加したことで、フランス人だけでなく世界中の国々出身の様々なバックグラウンドを持つ友人ができました。お互いの国の文化を紹介し議論することで様々な考え方に触れ、自分の視野を広げることが繋がり、留学前に比べて自分の考えを伝えることを恐れず、前向きに考えるようになったように思います。

留学中は滞在していた大学の寮の衛生問題や、新型コロナウイルスに罹患するなど、大変なことも多々ありましたが、周りの助けもあって乗り越えることができました。そしてこれらの経験のおかげで、現在のフランス語の力が身に着きました。

卒業後はフランス語を活かして働くことのできる企業に就職します。留学ではフランス語力だけではなく、多角的に物事を見る力や、困難に臨機応変に対応する力を養うことができたと思います。これらは社会生活の中でも必ず良い方向に役に立つ力であると思います。明治大学を卒業後も、学び続けながら成長していきたいです。

守屋 朱莉 | 政治経済学部 政治学科 4年
参加プログラム: 海外キャリア研修 (ベトナム)

「グローバルに働いてみたいけど今まで海外に行ったこともないし、英語力も不安…」
不安を抱えていた私が変わったきっかけは、大学4年次に参加したベトナム海外インターンシップです。現地のホテル企業に配属され、マーケティングの部署で広告・動画制作を担当しました。当初は慣れないことばかりでした。初の海外、はじめての上司や同僚、初めて使うデザインツール…。日本語のウェブサイトでも勉強したり、デザインの方向性について上司とすり合わせをしたり、大変な時期もありました。ですが、昨日よりもスキルが向上した達成感、自分がデザインした広告が公式SNSに掲載された瞬間は、「自分も海外で結果を残せる」という自信に繋がりました。

この経験から、仕事では「専門性を発揮し、組織の役に立ちたい」という軸が明確になりました。私が就職するコンサルティング業界では、常に自分の経験や知見を更新し続けて価値を発揮することが求められます。壁にぶつかることは容易に想像できますが、「自分にもできる」という自信が私を動かす原動力になると確信しています。

留学と異なる、ビジネスの現場を体感できる海外インターンシップ、初めての環境への挑戦に、戻込みするかもしれません。しかし、その先にはワクワクする経験があり、あなたの可能性はぐっと広がります。海外ビジネスの現場で輝く姿を、期待しています!

留学体験談はこちら



MEJII NOW
https://mejiinow.jp



留学報告書
https://www.meiji.ac.jp/cip/report/report.html

明治大学の海外留学プログラム【禁断転載】
発行: 2024年3月 発行元: 明治大学国際連携事務室 〒101-8301 東京都千代田区神田駿河台1-1
TEL: 03-3296-4490
Email: 中長期留学 kokusaik@meiji.ac.jp 短期留学 gogaku23@meiji.ac.jp



Go Forward, Go Global

明治大学の海外留学プログラム 2024年度



留学を考え始めたら...

明治大学では、多様な海外留学プログラムを用意しています。自分自身に合った海外留学を実現させるためには、自分自身の目標を明確にし、それを実現させるための準備が不可欠です。このリーフレットは、海外留学を考えるために必要な情報を集約し、ナビゲーション役を務めます。

留学に向けてスキルアップ!



海外留学プレ・ポスト英語プログラム [詳しくはP.2へ](#)
海外留学の出願時に必要となるTOEFL iBT®やIELTS™、TOEIC®等の英語能力試験のスコアアップを後押しします。ターゲットスキル別講座に加え、英語学習アドバイザーやオンデマンドセミナー等の学習支援で、留学前・留学後の英語力向上を継続的にサポートします。

グローバル人材育成プログラム
将来、協定留学や海外進学する人材、国際機関や民間企業において世界を舞台に活躍する人材を育成するための科目群です。

学部間共通外国語
外国語能力の向上を目的として、全学部の学生を対象に開講しています。会話重視の科目や学部にはない言語科目、国際理解講座や各語学試験に対応した科目を開講します。

留学に向けた情報収集



留学相談(カウンセリング)
大学の留学制度に関する質問や相談だけでなく、自己手配の留学に関する相談など、留学に関する様々な相談に応じます。専門の留学カウンセラーが対応します。

学生留学アドバイザー
海外留学を経験した在学生が、自身の経験を基に留学のアドバイスをを行います。

英語学習アドバイザー・オフィスアワー
海外留学を目的とした英語の学習法が分からず不安を感じている、アドバイスが欲しい方を対象に、個別相談を行います。

海外留学ガイダンス
留学に関するセミナーや相談対応を行います。留学に関する情報を収集したいという方は、気軽に足を運んでください。

就職キャリア支援センター
海外留学の前に、就職活動についても考えておくことが大切です。留学前に個別相談で就活スケジュールの把握等、やるべきことを確認しておきましょう。留学中も就職キャリア支援システムM-Careerでの情報収集やオンラインでの相談も可能です。



短期留学プログラム



国際教育センター主催プログラムの留学形態について

グループ渡航型 全学部横断で募集し、グループで研修に参加します。国際教育センターが留学前準備から渡航手続きをサポートするため、初めての海外でも安心なプログラムです。

個人渡航型 国際教育センター指定の民間プログラムに個人で参加します。夏季・春季休暇期間内で渡航日・帰国日を自由に決めることができます。自由度が高い反面、自分で考え、自分自身で対応していく必要があります。プログラムの詳細は国際教育センターHPをご覧ください。

グループ渡航型留学プログラム一覧

【他学部生の参加】について	
【主催】	「国際連携本部」「国際教育センター」プログラムは、所属学部にとらず参加できます。
【他学部生の参加】	「O」主催学部以外の学生も参加できます。

＜他言語で特定の科目等を受講するプログラム＞

留学時期	主催	国	渡航先/プログラム名	他学部生の参加
夏季	国際教育センター	イギリス	ケンブリッジ大学コーパスクリスティ校	○
		フィリピン	アテネオ・デ・マニラ大学	○
	法学部	イギリス	ケンブリッジ大学コーパスクリスティ校	○
		イギリス	ロンドン大学アジア・アフリカ研究学院(SOAS)	×
	政治経済学部	イギリス	オックスフォード大学LMH サマープログラム	×
		アメリカ	ノースイースタン大学	○
	タイ	タイ短期留学プログラム	○	
	文学部	イギリス	ロンドン大学アジア・アフリカ研究学院(SOAS) IFCELS	×
		アメリカ	IBP(International Business Program)A ポートランド州立大学	×
	情報コミュニケーション学部	イギリス	ロンドン大学アジア・アフリカ研究学院(SOAS) IFCELS サマープログラム/国際交流(イギリス)	×
アメリカ		カリフォルニア大学デービス校、ペンシルベニア大学、テンプル大学	○	
春季	国際教育センター	ベトナム	ベトナム国家大学ホーチミン校	○
		アメリカ	ハワイ大学法学研修	○
	フィリピン	デラサール大学法学研修	○	
	商学部	フランス	フレンチファッションプログラム	○
	オーストラリア	The World of Australian Wine	×	
政治経済学部	オーストラリア	西シドニー大学	○	
	ベトナム	ベトナム国家大学ホーチミン校(国際教育センター共催)	○	
	アメリカ	IBP(International Business Program)B ポートランド州立大学	×	

掲載されている内容は2023年12月時点の内容です。

中・長期留学プログラム



協定留学

明治大学では、1学期間から1学年間の中・長期留学ができる海外留学制度を設けています。この留学制度には、協定留学と認定留学の2つの形態があります。ここでは、海外協定大学で正規授業を履修する協定留学の概要を説明します。
*協定留学の詳細及び認定留学については、海外留学の手引きを参照してください。

留学先	明治大学が協定を締結している高等教育機関等 >> 最新の協定校はこちら
留学時期/期間	【1】春出発(2-3月留学開始) / 1学期間 or 1学年間 【2】サマーセッション(5-6月留学開始) / 2-3ヶ月 【3】秋出発(8-9月留学開始) / 1学期間 or 1学年間
外国語要件	【英語で出願】 TOEFL iBT 61 IELTS 5.5 が必要。条件は協定校により異なります。 【その他言語で出願】 各協定校の定めによります。
授業料	【交換型】 明治大学のみで学費を納入します。 【授業料負担型】 明治大学の学費及び留学先の授業料を納入します。
単位	留学先で修得した単位が、所属学部・研究科において明治大学の卒業要件単位として認定される可能性があります。

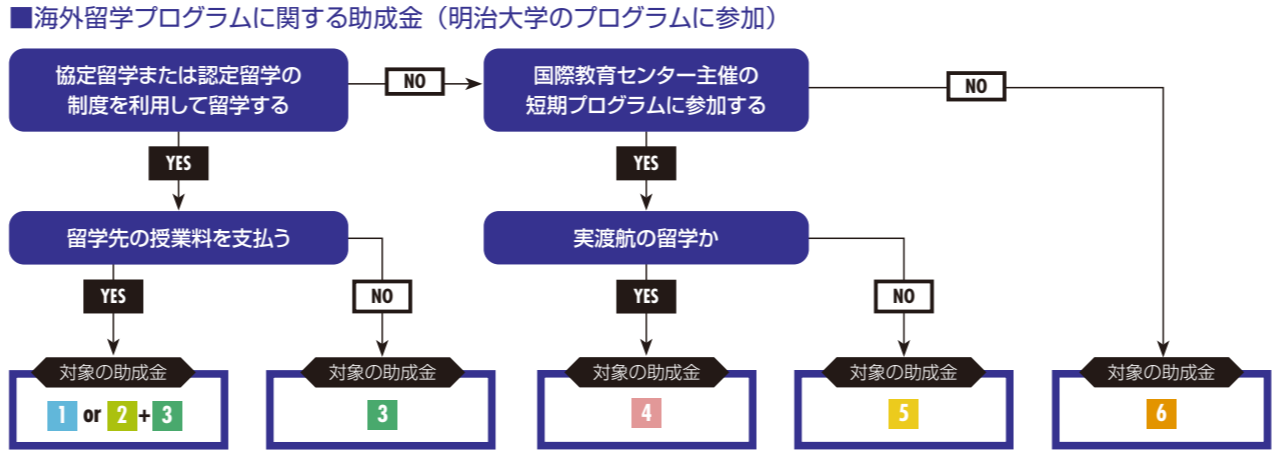
＜長期間の海外インターンシッププログラム＞

種別	主催	プログラム名	必要最低語学スコア	申込時学年	派遣時学年	単位認定	留学期間	参加申込締切	留学開始
グローバル人材育成プログラム(全学部共通科目)	国際教育センター	長期海外実習(国連ユースボランティアプログラム)	TOEFL iBT 72 TOEIC(IPを含む) 785, IELTS 5.5	2年生~	2年生~	○	1学期間	12月上旬	9月下旬
学部間協定留学	国際日本学部	フロリダ州立大学ウォルト・ディズニースタジオ・ワールド提携アカデミック・インターンシップ(授業料負担型留学)	TOEFL iBT 61	1年生~	2年生~	○	1学期間	11月上旬	翌年8月

＜海外大学の学位が取得できるプログラム(ダブル/デュアルディグリープログラム)＞

種別	主催	プログラム名	必要最低語学スコア	申込時学年	派遣時学年	単位認定	留学期間	参加申込締切	留学開始
大学間協定留学	国際教育センター	テンプル大学デュアルディグリープログラム(授業料負担型留学)	TOEFL iBT 79 (専攻により異なる)	3年生	4年生	○	約2年間	1月中旬	翌年8月
学部間協定留学	政治経済学部	授業料負担型留学(秋・春学期出発/ダブルディグリー)	各協定校の基準に基づく	2年生~	3年生~	○	協定校による(1年9か月~)	7月/10月	翌年2月/8月
	経営学部	ヴィクトリア大学グスタフソン・ビジネス学部・デュアルディグリープログラム(授業料負担型留学)	TOEFL iBT 90(各セッション20) IELTS 6.5(各セッション6.0)	2年生	3年生	○	2.5年間	9月中旬	翌年9月

留学する際に申請できる助成金・奨学金



番号	名称	金額	人数
1	海外トップユニバーシティ留学奨励助成金 ※1	(S) 400万円(上限) (A) 150万円(上限)	(S) 約5名 (A) 約35名
2	外国留学奨励助成金(海外留学授業料助成) ※2	本学の授業料相当額(上限)	約60名
3	外国留学奨励助成金(海外留学経費助成)	5~20万円 ※3	約170名
4	国際化サポート海外留学奨励助成	4~7万円	
5	国際化サポート海外留学奨励助成	2万円	約200名
6	各学部における助成	所属学部にお問い合わせください。	

※1 国際教育センターが定めた特定の留学プログラムが助成の対象です。助成金S-Aの2種類があり、それぞれ対象プログラムが異なります。
※2 国際日本学部外国留学奨励助成金との併給はできません。
※3 留学期間により助成額が異なります。その他申請要件については、各助成金の募集要項及び参加プログラムの募集要項を必ずご確認ください。金額、人数は2023年12月の内容に基づき記載しており、変更される可能性があります。上記助成金に加え、(独)日本学生支援機構(JASSO)の海外留学支援制度に採択されている海外留学プログラムや、その他外部機関等により支援されている海外留学プログラムもあります。また、外部団体の奨学金情報はOn-otMeijiグループ「国際連携部」掲示板で確認することができます。

協定留学へのロードマップ

1 留学について知る

留学について調べ、どのような留学が自分に合っているかを早めに考えよう。

留学の種類 | 申込スケジュール | 学内外の奨学金

疑問点は【留学カウンセリング】で解消しましょう。

2 海外で学ぶための知識や心構えを学ぶ

グローバルな視野を養う授業を履修し、留学の成果を最大限に高める準備をしましょう。

「グローバル人材育成プログラム」が留学準備におすすめです。

3 留学の目的を明確化

留学の成果を最大限に引き出すために、具体的な(目的・目標)や求める(成果・ゴール)をイメージしましょう。

留学を経験した「学生留学アドバイザー」に相談するとよりイメージが固まります。

何を学びたいか
そのゴールのイメージは
その留学経験を将来どのように活かしたいか

4 外国語能力試験勉強・受験

留学志望先が定めている語学スコアを満たせるよう、早めに受験しましょう。

苦手分野の克服には、「英語学習アドバイザー・オフィスアワー」で学習方法を相談することが効果的です。

5 協定留学 学内選考へ応募

留学計画書や外国語能力試験スコア等の応募書類を提出しましょう。

6 渡航準備

留学先大学への出願 / ビザ申請 / 保険加入 / 航空券・滞在先の手配 等、準備することはたくさんあります！早めに手続きを進め、留学に備えよう！

Go Global!