



# 留学準備

～夏季短期プログラム編～

文学部 文学科 フランス文学専攻 4年  
宇多 野乃花 (うだ ののか)



# 留学先

- ◆リヨン・カトリック大学 ILCF  
(Université Catholique de Lyon ILCF)  
2022年8月1日 ~ 9月1日  
グループ渡航 (15名)

# 研修参加の動機

- ◆短期プログラムだったこと
- ◆リヨンだったこと
- ◆民間学生寮だったこと

留学前は不安がいっぱい…

持ち物は？

渡航前の準備は何する？

留学先で友達是可以る？



# Q：持ち物は？持っていくと便利なものは？

- ◆貴重品用チャック付きポシェット、2つ以上の財布
- ◆ポケットWi-FiやSIMカード、携帯の海外用プラン
- ◆日本らしいデザインのシールやメモ帳、インスタント食品
- ◆開封済みの食品袋を留めるクリップ、ミニサイズ調味料
- ◆変換プラグ、延長コード
- ◆スーツケースのスケール（重さ計測用機器）

etc…





C'est le thé vert japonais en poudre.  
(un sachet est pour une tasse)  
Comment boire ☺  
① Ouvrez un sachet de thé et mettez-le dans une tasse.  
② Ajoutez de l'eau ou l'eau chaude.  
③ Mélangez bien.  
④ Vous êtes prêt à goûter le thé !!  
Nonoka



# Q：渡航前の準備は何する？

## ◆フランス語の勉強（自己紹介・街中でよく使う表現はマスター！）

- Bonjour, je m'appelle ○○. Enchanté (e).
- Merci beaucoup, Excusez-moi, Au revoir …
- Je voudrais ○○, s'il vous plaît !

## ◆奨学金を調べる

- 明治大学国際化サポート海外留学奨励金
- 学部や専攻の奨学金
- 出身県の奨学金

## ◆放課後や休日のプランを練る

- 学校周辺の散策、週末には他の国へ旅行できるかも！



リヨンのレストラン



ベルギー旅行





# Q：留学先で友達是可以る？

A：自分から動けば必ず可以る！！

- ◆顔を合わせたら自分から挨拶する
- ◆授業内のグループワークで積極的に交流する
- ◆課外活動のアクティビティに参加する
- ◆日本のちょっとしたおみやげを渡す

etc...

**文法の間違いを恐れず浮かんだ単語を  
どんどん口に出そう！  
話そうとする姿勢を見せれば相手も  
理解しようと向き合ってくれる！**

# さあ、一步踏み出そう！

世界を知るきっかけを  
得ることで視野が広がる

フランス語が  
通じる経験で  
モチベーションUP

学部や学年を越えた  
明大生と知り合える

留学前の準備・現地生活で  
積極性・チャレンジ精神が  
磨かれる