

2023/05/17

/01



第1回座談会 留学準備

—

Agenda

自己紹介

留学先の選定

英語力の向上

留学に備えて

旅行計画の構築



/02

留学先の 選定

学術的な視点より

履修可能なコースや授業科目
大学の評判・知名度について
認定について

文化と社会的な観点より

文化的経験
社会環境
滞在期間中の安全性

経済的な視点より

学費（私費か免除か）→奨学金と学費支援
生活費

インターン（明治大学の学生には関係ないかも）



リスニング

座談会 留学準備 | 2023

英語のニュース放送、言語学習アプリ、
WSJ・The Economist・BBC 留学生との国際交流ラウンジ（4キャンパスにそれぞれ）
留学生と日常的に関わる機会を設ける→The Supporters

スピーキング

定期的に英語を話す習慣づけ 交流会・イベント
チャットではなく対面で パブリック・スピーキング
シャドーイング（リピートではない）→就寝前がおすすめ

リーディング

広く幅広い分野についての英文章を読む 英字新聞や雑誌
IELTS-Academic は自然科学も取り扱う。
分からない単語のリスト 使い方の例も同時に記載

ライティング

明治大学国際教育センター主催のライティング強化コース
横川 綾子（国際連携機構特任教授）
国際教育センター「海外留学プレ・ポスト英語プログラム」担当教員

英語力の 向上

/05

明治大学の
留学準備 & 経済的支援制度



留学報告書



英語力の
向上



/05



1/06



留学に 備えて

- **パスポートの有効期限とVisaの確認を**

数ヶ月かかるので、早めの準備を

- **住居の手配**

予算や立地、一人暮らしかルームメイトと一緒にか

- **健康と海外旅行保険**

留学に向けての体づくりを
海外旅行保険を早めに見繕う

- **予算計画**

授業料、宿泊費、食費、旅行費、個人的な費用などを考慮し、
現実的な予算を
現地での銀行口座 (恐らく不要)

- **荷造りと語学のブラッシュアップ**

詳しくはWebページや
こちらのリンクから

あると便利--フランスとEU圏

- 電圧変換プラグ 予算に余裕があればぜひ2つ
- 現金
- スリッパ
- 化粧品 耳かき 爪切り
- 折り畳み傘 サングラス

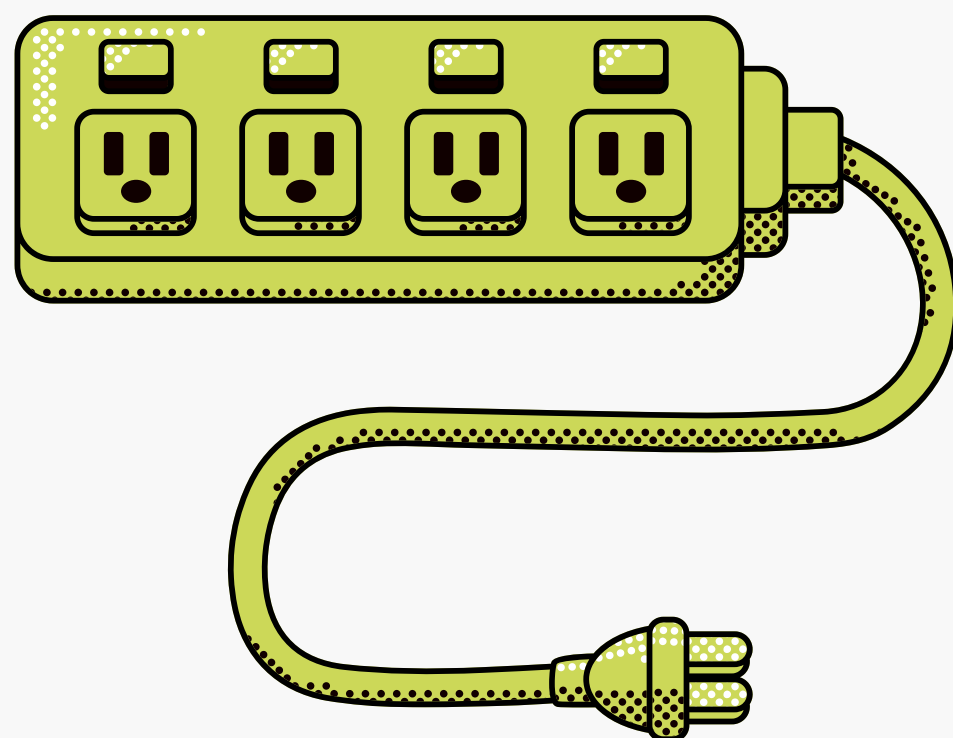


/07

各種書類

- 入学許可証と受入許可証 メール文プリント 入管
- パスポートのコピー (Visaページ含め)
- Accommodation関係&支払い情報コピー
- 海外旅行保険契約書コピー
- 証明写真 2~3枚

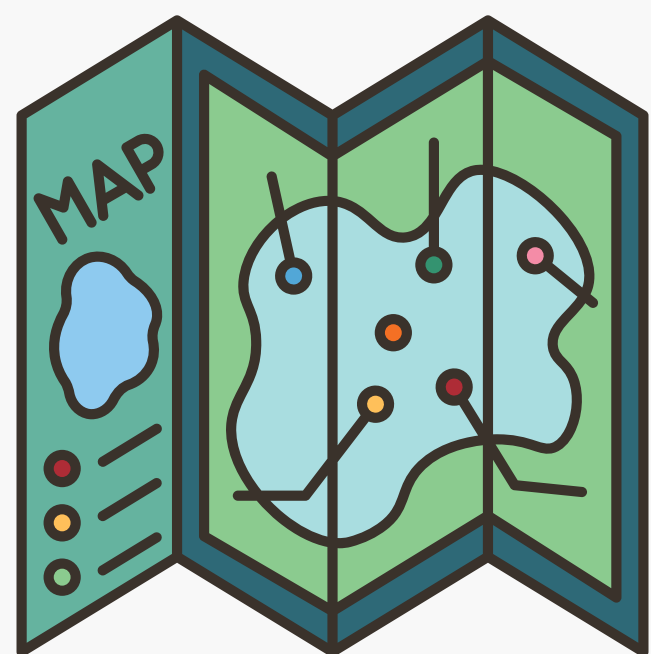
現地への
持ち物



詳しくはWebページや
こちらのリンクから



/07



現地への
持ち物

ウエスト/トラベル ポーチ

スキミングやひったくり
ピック・ポケット



/08



なぜ留学を決めたのか？

なぜそこに決めたのか？

留学中は？

留学後は？

再度自身の
目標・ビジョン
の確認を





**Thank
you!**

/15