

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 10月 26日
留学先大学	サザンイリノイ大学カーボンデール校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 3年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前は Oh-o! Meiji に掲載される留学情報やアメリカ大学担当者のアドバイスを参考にして準備を進めました。残高証明書や予防接種証明書、ビザ、保険、航空券等は確実に必要となるので早めに準備しておくことが重要だと思います。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 約1か月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約400ドル
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
パスポート、規定の書類、購入証明(SEVIS)	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
大使館のホームページに全て記載されています。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
目的は何か、何について学ぶか	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
書類準備に時間がかかってしまったり、支払い証明書を大使館に持っていくことを忘れてしまったりしたので、その場で制限時間内に支払いを済ませなければいけなかったため少し苦労しました。また、大使館面接後、ビザを直接受け取ることを選択したため、その日時予約で希望の日時が思うように選択できず、予定調整に困りました。そのため、余裕を持った状態でビザ申請をするべきであると思います。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
現金の両替、SIM カードの手配、荷物の準備	

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ航空公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	セントルイス・ランバート国際空港	現地到着時刻			
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約2時間半				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

空港からキャンパスへのバスが基本平日は毎日一本ほど出ているので、その無料バスを利用して移動することができます。

大学到着日	8月16日14時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(一人部屋ですが、洗面所は隣人と共有)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	留学担当者によってほとんど全ての手配を進めてもらいました。今回の場合は住居の選択肢が与えられず、事前には一つの寮のホームページサイトを共有してもらっていただけでした。通常より広い部屋やキッチン付きの部屋などの希望がある場合は早めに担当者に伝えておくことが必要です。私は現地到着 1.2 か月前に寮についての情報をもらったため、その時期には既に広い部屋等の希望を言うということではできませんでした。	

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前から留学担当者によって手配されるので、不自由なく住居は決まりました。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月17日
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	安全上の注意や遠出旅行の際に必要なこと、学内の活動や団体について説明されました。
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

#### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

##### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

特に申請は必要ありませんでした。

##### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

現地に到着した週のうちに健康診断が行われました。大学のヘルスセンターにて、必須とされている予防接種が済んでいるかどうかの確認がされ、不十分である場合はその場か翌日に接種するという流れでした。私はTDPの接種(2回)が済んでいなかったため翌日に一回と、その一か月後に二回目を接種しました。一回約10ドルでした。

##### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地口座を開きました。実際に銀行に連れて行ってもらい、各自説明を聞いて質問に答えたりしながら担当者とともに開設手続きを行いました。パスポートと電話番号、生徒証が必要です。一時間ほどで完了し、料金はかかりませんでした。

##### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

購入していません。現地到着前にオンラインでSIMカード(アメスマ)を購入し、寮に届けてもらいました。届くまでに5日ほどかかるので留学前に購入する際は早めに購入し、事前に手に入れておくことをお勧めします。月の料金はギガ使い放題で55ドルです。現在のところ、携帯に関してのトラブルはありません。

#### V. 履修科目と授業について

##### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月16日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

留学生と現地学生とで登録方法に違いはなく、基本的に自分が履修を希望する科目の担当アドバイザーに個人的に連絡をとり、そのアドバイザーの指示や説明をもとに履修登録を進めました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で変更・追加をすることは可能でした。最初の一週間で授業を直接体験したり、イントロダクションの内容を踏まえたりして授業を変更している留学生が実際にいました。私は希望通りの授業が取れました。授業によっては特定の学部生限定であったり、事前に指定された授業の単位を取得していなかったりすると履修できないものがあります。それらの条件を満たしていない留学生でも履修できるかどうかは、直接授業担当者にお問い合わせをして確認をすることでその履修が可能になることがあります。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00		授業(75分)		授業(75分)			
9:00		自習		自習			
10:00	自習/フリー	〃	自習/フリー	〃		自習/フリー	自習/フリー
11:00	〃	授業(75分)	〃	授業(75分)		〃	〃
12:00	昼食		昼食		昼食	昼食	昼食
13:00		昼食		昼食			
14:00	授業(75分)	授業(75分)	授業(75分)	授業(75分)		自習/フリー	自習/フリー
15:00					コーヒーアワー	〃	〃
16:00	自習	自習	自習	自習	Japanese Table	〃	〃
17:00	〃	〃	〃	〃	ヨガクラブ	〃	〃
18:00	〃	ジム	〃	ジム		ジム	〃
19:00	夕食		夕食				夕食
20:00		夕食		夕食		夕食	
21:00	自習/フリー	自習/フリー	自習/フリー	自習/フリー	自習/フリー	自習/フリー	自習/フリー
22:00	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
23:00	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
24:00	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃

## VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業:一学期間に四つの授業を履修しており、課題やテストの回数、プレゼンテーションやディスカッションの有無は授業によって大きく異なります。私の場合は二つの授業でそれぞれ五回ずつテストがあるため、定期的にテスト勉強をしなければいけない状態が続いています。課題に加えて、授業の予習・復習も必要であるため自習時間を十分に確保する必要があります。

宿舎:基本一人部屋で、私は洗面所を共有する隣人が偶然いなかったため自由に利用することができています。このアパートは、インターナショナルの生徒が集まって生活していて、多様な文化や言語を知ることができたり、異国の地に学びに来ているという共通点があるためお互いに理解しながら安心して国際交流をしたりすることができます。

生活全般:基本的には、共有のキッチンで自炊をして生活しています。学内で頻繁にフリーフードが配られます。また、週1・2回ほどは外食をして、近隣のお店を開拓しています。カーボンデールは田舎なので、空港まで行くだけでも苦勞をします。しかし近隣のスーパーやその他のお店に行く際は、大学の生徒であれば無料でバスを利用することができるので基本的には問題はないと思います。学内や地域のイベントも多いので、田舎でも楽しめるコンテンツはたくさんあり、勉強とアクティビティを両立して楽しむことができると思います。大手スーパーのサブスクリプションに友人と登録をして、定期的にスーパーでの買い物をオンラインで行っているのも、勉強やその他の活動で忙しい時期でも気軽に食品等を買うことができています。

遠出の際の移動の不自由さは痛感していますが、勉強とイベント等で充実した生活を送ることができています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学の前に、出来る限り英語の日常会話を練習しておくことが大切であると思います。実際に現地での生活をすると、日常的な英会話をするのと、文法や単語等の知識を持っているだけでは違うので、早い段階で練習をしてスピーキングに慣れておくことが良いと思います。留学前にオンライン英会話で簡単な質問や会話は練習していましたが、それだけでは補いきれないと感じたので、ドラマや YouTube 等から日常的な内容を意識して、知識を蓄えておくべきであると思います。英語学習だけでなく、日本の文化(特にアニメ)についての理解を深め、説明できるようにしておくことは会話の種になるので、事前に準備しておくのと良いと思います。また、重要書類や予防接種に加えて、荷物の準備だけでも予想以上に時間がかかったのも、少しずつでも早く準備を進めていくことが大切です。また、留学中はとにかく忙しくて余裕がなくなることも多々あると思うので、自分の留学中の目標を明確化させておくことが重要であると思います。

