

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 11月 4日
留学先大学	サザンイリノイ大学カーボンデール校（日本語名） Southern Illinois University Carbondale（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2024年5月
明治大学の所属学部等	国際日本学部（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

国際日本学部は交換留学をする生徒が多いため、友人らと情報交換を頻繁に行っていました。先輩の連絡先が公開されてからは、3-4回ほどメールで質問させてもらい、その情報をもとに準備を進めました。自分は海外に住んだことがなかったため分からないことが多く、上記以外ではインターネットでひたすら調べたり、現地大学の担当者にメールで聞くなどしていたと思います。想像以上に現地大学の返信が早く丁寧だったので、分からないことは悩むよりもメールで聞いてしまう方が確実に早いと思いました。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：アメリカ大使館
ビザ取得所要日数：2-3週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：約6万円
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
有効期限が最低6か月以上残っているパスポートと現地大学からのDS2019の取得は必須だと思います。英文の在学証明書や残高証明書も念のため用意しました。	
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。	
DS160のフォームをオンラインで作成し提出→各種支払い→面接の申し込み→面接	
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
自分が学生だからか、あまり質問はされませんでした。書類の処理をしながら、「留学に行くの？」「アメリカに行ったことはある？」と聞かれ、それに答えただけで面接は終わりました。	
4. ビザ取得に関して困った点・注意点	
特になし。	

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現地で携帯電話をどのようなシステムを利用して使うのかについては、渡航前に決めておくと思えます。また、自分は日本では現金を主に使用していて、クレジットカードを持っていなかったため、クレジットカードの準備を渡航前に行いました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	カスタマーセンターに質問のために電話をした際「今この場で予約をおとりしましょうか?」と聞かれたので、電話で手配が完了しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	セントルイス・ランバート国際空港	現地到着時刻	18 時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	3 時間				
空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等 現地大学からこのバスに乗るよという指示があったのでその通りにしました。空港から出発で、無料でした。					
大学到着日	8 月 14 日 14 時頃				

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (基本一人部屋でバスルームだけ共用です。)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	なし。(大学側が指定した寮だったので、何もせず入寮できました。)		
住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?			
なし。			

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8 月 16 日	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は?	大学に様々な登録をしたり、セキュリティや学校生活に関するお話を聞きました。その後はキャンパスや周辺のツアーをして、夜は入学式に似たようなウェルカムのセレモニーの後ピザパーティーがありました。	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 21 日から	

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

なし。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

日本で指定されたワクチンを接種し、証明書を英語で書いてもらってから行きました。提出方法はメール・サイト・現地で直接など、どのような方法でも大丈夫でした。費用は6万円ほどかかってしまったと記憶しています。到着後現地でツベルクリンスクリーニングテストを受けます。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

まだしていませんが、検討中です。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

日本でSIMカードを10か月分購入してから行きました。月々4000円ほどでした。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？** 出発前に（7月10日頃） オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ） 到着後に（ ）月（ ）日頃） オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）**登録時に留学生として優先されることはありましたか？** あった なかった**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**

留学生だからかはわかりませんが、私を担当したアドバイザーが掛け合ってくれたり、履修者が定員に達している授業に特別に受け入れてもらうことが出来ました。

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

変更できます。私は一つ自分の英語力ではついていけないと感じた授業があったので、初回授業受講後、別の授業に変更しました。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	授業	授業	授業	授業		課題・買い物・自由時間	課題・買い物・自由時間
10:00	授業	授業	授業	授業			
11:00	授業		授業		授業		
12:00							
13:00	課題・自由時間	課題・自由時間	課題・自由時間	課題・自由時間	課題・自由時間		
14:00							
15:00							
16:00							
17:00		授業					
18:00		授業					
19:00		授業					
20:00							
21:00		課題・自由時間					
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

大学のある所は小さな町なので娯楽施設はほぼないですが、食料品店や飲食店は十分にあり、生徒は町内を走るバスを無料で使えるので、特に不便なく生活することができています。東京に慣れていると遊ぶところの少なさに驚いてしまうこともあるかもしれませんが、その分普段は勉強に集中して、長期休みは思い切って遠方に旅行するというように、メリハリをつけて生活することができているかなと思います。

学業については、授業開始直後は自分の英語力で本当についていけないのか不安を感じるが多かったですし、2か月たった今でも上手いかないこともあります。しかしどのクラスも教授がとても親身になって助けてくれるので、大変さは感じつつも、毎日とても充実した学びが実現できています。

寮については、皆とてもフレンドリーで、共用のスペースに行くといつも誰かが話しかけてくれるので、孤独を感じることもなくとても楽しいです。月に1-2回程度イベントが行われて、寮が手配してくれた車でどこかに出かけたり、夜皆で遊んだりします。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

アメリカに来て2か月半になりますが、今までの人生で一番密度の濃い期間だったと言えるくらい沢山の出来事があり、毎日貴重な経験をさせてもらっているなと身に染みて感じています。長期留学となると語学力への不安を感じる方が多いかと思いますが、たとえ正しい文法で話せなくても皆理解しようとしてくれるし、その後も気にせず話しかけてくれるので、その点は心配しすぎなくて大丈夫です。興味と目的があるのであれば、思い切って挑戦することをお勧めします。ただやはり「英語が流暢に話せたら、もっと仲良くなれるのに」ともどかしい思いをすることも沢山あるので、渡航前に英語の勉強に力を入れることで、より充実した留学生活になると思います。