

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 21日
留学先大学	ノーザン州立大学（日本語名） Northern States University（現地言語名）
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2023年8月－2023年5月
明治大学の所属学部等	国際日本（学部/学科/研究科/専攻等）
学年（出発時の本学での学年）	2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

アメリカにおける宗教や風俗、生活習慣については改めて勉強しました。また留学先で「絶対やってはいけないこと3選!」のようなYouTubeも意外と役に立つでしょう。しないように先んじて心がけることもできますし、話のネタにもなります。

加えて、外国という全く異質な場所に行くにあたって意外と精神的負担になるのが食文化の違いです。一日でも早く適応するのが望ましいのですが、気分が沈んだときなどに食べるパックご飯やインスタントみそ汁を持っていきましょう。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：F-1	申請先：在日米国大使館
ビザ取得所要日数：1週間程度 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：160ドル

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

有効なパスポート、署名済みI-20（入学許可証）、DS-160、I-901など。留学先からの指示に従って手配すればちゃんと揃います。余裕を持って用意しましょう。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

大使館HPで面接を予約し、規定の書類をすべて用意して大使館へ赴き、面接を受けます。面接といっても、1分程度の簡単な受け答えを英語でするだけです。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

僕の場合は渡航理由と所属大学を聞かれて「Studying abroad」、「Meiji University」と答えただけで終わりました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

大使館に行く際に手荷物検査がありますが、パソコン等の大きな電子機器を持参してしまうと数百メートル離れたコインロッカーへ預ける必要があり非常に手間がかかります。僕の後ろに並んでいたお姉さんが警備員に注意を受けていましたのでお気をつけて。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

携帯電話の海外キャリアのSIMをあらかじめ用意しておかないと、現地で携帯電話が使えなくなっておきます。Holaflyという会社のSIMなら購入したQRコードを読み込むだけで大体どこの国でも使えて非常に便利ですが、電話番号がないので注意しましょう。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	デルタ航空 HP 入 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	羽田空港	現地到着時刻	22:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	10 分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等大学の留学担当係員が車で出迎えてくれました。

大学到着日	2022 月 8 日 13 時頃
-------	------------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方：8 月 14 日から入居可能だった。		
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他 ()		
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他 ()		
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他 ()		
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他 ()		
住居の申込み手順	出発前に手続きと希望する寮を選ばなければなりません。アメリカのこういうたぐいの手続きは基本的に早い者勝ちです。				

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に見つかりましたが、部屋に毛布がなかったので一日は布団なしでマットレスに雑魚寝する羽目になりました

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	1 週間程度	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料 (金額:)
内容の様子は？	キャンパスでの注意事項や各種施設の使い方、アメリカ文化の簡易的な紹介です。ここで現地英語の洗礼を受けます。リスニングに自信のない方は頑張りましょう。	
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 21 日から	



IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

在米日本大使館へ在留届の申請をする必要があります。オンラインでできます。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

特になし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

僕はまだしてません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

いいえ

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月15日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

他の学生と同じようにオンラインで登録しました。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

はい



Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床		
10:00	社会学の授業	遅めの朝食	社会学の授業	遅めの朝食	社会学の授業		
11:00	IT セキュリティの授業	絵画の授業	IT セキュリティの授業	絵画の授業	IT セキュリティの授業		
12:00	昼食	絵画の授業	昼食	絵画の授業	昼食		
13:00	スピーチの授業	絵画の授業	スピーチの授業	絵画の授業	スピーチの授業		
14:00	自由時間	遅めの昼食	自由時間	遅めの昼食	自由時間		
15:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム		
16:00	ジム	ジム	ジム	ジム	ジム		
17:00	夕食	夕食	夕食	自由時間	夕食		
18:00				ホストファミリー宅へ			
19:00				ホストファミリー宅			
20:00				解散			
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝		
24:00							



Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ノーザン州立大学はサウスダコタという田舎の、アバディーンというこれまた田舎の大学です。ダウンタウンに行けばたいはいのことはできます。

基本的な生活用品や雑貨、食材は大概キャンパスから歩いて 30 分のウォルマートで調達できます。

遠くに行くときは Lyft という自家用車を用いたタクシーサービスで移動しましょう。

宿舎は Sttele Hall、Kramer Hall、Great Plains East/West の 4 種があります。Great Plains East がおすすめです。

授業は D2L というポータルサイトを中心に課題の発表や提出や行われます。明治でいうところの Oh-O!Meiji です。

Wi-Fi は寮を含めたキャンパス中に通っているうえ、4G・5G 回線も問題なく使えます。電波面では特に心配することはありませんが、強いて言えば日本の一部のウェブサイトや映像配信サービス(U-NEXT など)は VPN を用いなければ使えません。

食事は Wolves Den という食堂で、一日三回ビュッフェ形式で食べられます。ピザとシューstringポテトがおいしいのでおすすめです。

気候面で言えば、十月くらいから急激に寒くなるので、防寒着等を日本からたくさん持っていきましょう。ジムが無料で毎日使えます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

どうせ他の人はポジティブなこと書いてるので、あえてネガティブなことを書きます。

留學生活と聞いて、さまざまな、いわゆる「キラキラしたもの」というイメージを思い浮かべる方々もいるかもしれませんが。カフェテリアで食事したり、外国人の友達と談笑したりといったパブリックイメージが、あなたに留學を考えさせているのかもしれませんが。

しかし異文化に触れてさまざまな体験をするというのは、想像するよりもはるかに過酷です。留學とは一種、修行のようなものです。ネイティブはリスニングテストのようにゆっくりと喋ってはくれないし、食事ははっきり言って口に合わないものばかりだし、課題で課される読書量は日本の比ではありません。特に言語の壁の問題はすべての人に等しく深刻です。共通テストや TOEFL、TOEIC で高得点を取って周りから英語がお上手ねと褒められて育ってきたあなたにとって、英語圏での生活で自分の未熟さを痛感するのは青天の霹靂のような出来事になるでしょう。実際僕がそうでした。日本に帰りたいと泣いた夜が何度あったかわかりません。しかし、それと同じくらい、興味深くて楽しい事の連続でもあります。日本では考えられないようなことがたくさん起こり、素敵な出会いもたくさんあるでしょう。試行錯誤しながら出会う輝きは、苦しさを忘れさせてくれます。

この文章を読んで、それでもあなたが自己研鑽のために異文化に飛び込んでみたいと強く思うなら、自由の国・アメリカ合衆国はあなたを心から歓迎してくれるでしょう。良い留學生活を。