

【大学間協定留学】 留学近況報告書

| | |
|-----------------|---|
| 記入日 | 2023 年 10 月 23 日 |
| 留学先大学 | サザンイリノイ大学カーボンデール校 (日本語名) Southern Illinois University (現地言語名) |
| 留学先の所属学部等 | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 : |
| 留学期間 | 2023年8月ー2023年12月 |
| 明治大学の所属学部等 | 政治経済学部地域行政学科 (学部/学科/研究科/専攻等) |
| 学年 (出発時の本学での学年) | 2 年生 |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学のホームページを見たり、留学生の手続きを手伝ってもらっていた現地の方に質問したりして、準備をしていました。

大学の施設費や保険料などで 50 万以上支払った月があったので、限度額の大きいカードがあると安心だと思います。

留学先に服などの荷物を送るのが想像よりも難しいので、自分でやるつもりの方は早めに取り掛かるといいと思います。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| ビザの種類：J-1 | 申請先： 在日米国大使館 |
| ビザ取得所要日数： 1 週間 (申請してから何日/週間要したか) | ビザ取得費用： 340 \$ |

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

パスポート
DS-160 確認ページ
DS-2019
DS-2019 は留学先大学からメールで来たものを印刷して持っていきました。

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

オンライン登録→必要書類の準備→面接予約→面接→ビザの受け取り

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

渡航の目的、期間について英語で聞かれました。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザの取得時、私の場合は英文の残高証明書は必要なかったです。
アメリカ大使館は、土日と夜の遅い時間は面接の予約がないので、注意が必要です。

II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

携帯電話に関して、日本の番号をそのまま海外で使うプランもありますが、現地で通販などを利用する際に現地の携帯電話番号を求められる場合があります。

アメリカでは現金を使う場面はほぼありませんが、友達と旅行をして割り勘にする際に大量に現金が必要になる時があります。現地で現金を引き出す手段を準備しておくとう安心です。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

| | | | | | |
|-------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------------|
| 利用航空会社 | ANA | | | | |
| 航空券手配方法 | HIS のオンライン相談 等があれば記入 | | ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報 | | |
| 大学最寄空港名 | セントルイス空港 | 現地到着時刻 | 13:00 | | |
| キャンパスへの移動手段 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の 出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 移動の所要時間 | 3 時間弱 | | | | |

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港から寮周辺までの大学の無料バスが一日一本あります。私は現地の空港に到着後、ホテルで一泊して翌日のバスで寮に向かいました。アメリカで友人と何度か長距離のタクシーを利用したことがありますが、今のところ危険な目にあつたことはありません。

| | |
|-------|----------------|
| 大学到着日 | 8 月 10 日 15 時頃 |
|-------|----------------|

2. 住居について

| | | | |
|-----------------------|--|-----------------------------------|----------------------------------|
| 到着後すぐに住居 入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 | |
| 住居のタイプ | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 | <input type="checkbox"/> アパート | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 部屋の種類 | <input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋 | <input type="checkbox"/> 二人部屋 | <input type="checkbox"/> その他 () |
| ルームメイト | <input type="checkbox"/> 日本人学生 | <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 住居を探した方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 | <input type="checkbox"/> 自分で探した | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 住居の申込み手順 | 大学から届いたメールに添付されていた書類に記入して提出しました。 | | |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかりました。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

| | | |
|--------------|---|--|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あつた | <input type="checkbox"/> なかつた |
| 日程 | 8 月 14 日 | |
| 参加必須ですか？ | <input type="checkbox"/> 必須 | <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？ | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 | <input type="checkbox"/> 有料 (金額:) |
| 内容の様子は？ | キャンパスポリスの連絡先、アルバイトをする際の注意点など。 | |
| 留学生用特別ガイド | <input checked="" type="checkbox"/> あつた | <input type="checkbox"/> なかつた |
| 授業開始日 | 8 月 21 日から | |

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なかったです。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

結核検査を8月末に行いました。日本人はワクチンで陽性になるので、問診のみでした。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（ 7 月 10 日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

先着順でした

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

変更・追加できました。

希望の授業が定員に達していたので、一つ取りたい授業を取れませんでした。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | | |
| 9:00 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 | 起床 | 起床 |
| 10:00 | | | | | | 課題、家事、 買い物など | 課題、家事、 買い物など |
| 11:00 | | | | | | | |
| 12:00 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 | | | |
| 13:00 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | | |
| 14:00 | 課題、家事、 買い物など | 課題、家事、 買い物など | 課題、家事、 買い物など | 課題、家事、 買い物など | 課題、家事、 買い物など | 昼食 | 昼食 |
| 15:00 | | | | | クラブ | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 20:00 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 23:00 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 |
| 24:00 | | | | | | | |

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

大学周辺は田舎です。出かけるところは、スーパー、図書館、大学のジム、レストラン、教会があります。頻繁にイベントがあり、その際には寮がバスを手配してくれます。私は都会のせわしなさがあまり好きではないので、この場所をととても気に入っています。少し不便ですが、バスがあるので、洋服などの日用品に困ることはありません。ただ、物価が高いため、日本から持ってこれるものは持ってきた方がいいと思います。私が住んでいるカーボンデールは、治安はいいと思います。今のところ危ない目にあったり、物を取られたりすることはありませんでした。長く滞在している人によると、寮の近くで発砲事件があったことがあるそうなので、夜に絶対に1人で歩かない、友達数人とでもできるだけそれを避けるということは徹底しています。私は大学に紹介してもらったアンバサダーホールという寮に住んでいます。日本人は、明治の留学生とイリノイ大の語学学校の人、イリノイ大の大学院の人を含めて現在8人住んでいます。長期休みには短期留学で日本の大学から20名程度来ていた時期もありました。寮はアメリカ人を含め、様々な国籍の人が住んでいます。私は友達がほとんど同じ寮に住んでいる人で、交流の機会が多いです。広いキッチンがあるので、いつでも好きなだけ料理をすることができます。たまに夜うるさい日がある程度で、基本的には静かにのんびり過ごすことができます。トイレ、洗面所、シャワーは隣の部屋の人と共用ですが、1人部屋なので暮らしやすいです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

私は英語を喋れるかどうかを留学前に心配していたのですが、留学中はリスニング能力が追いつかなくて苦労しています。欧米系の人々の英語はとても早いので、授業でも日常会話でも話が掴めなくなることが未だにあります。英語の能力を少しでも上げてから留学した方が、絶対に楽しい留学生活を送れるので、日本にいる間も勉強を頑張ってください。

また、事前に同じ時期に留学を開始する他の国からの留学生との交流の機会がzoomであったので、最初の友達を作りやすかったです。

100番台の授業はあまり専門性が高いものではないので、自分の専攻でない分野の科目でもそこまで難しくはないと思います。私の知る限り日本人の教授が2人いて、お二人とも優しい方です。

のんびりしていて素敵な場所なので、勉強に集中したいという方におすすめです。