

協定留学近況報告書

記入日	2021年 10月 28日
留学先大学	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2021年8月－2022年5月
明治大学での所属	政治経済学部政治学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

コロナ禍ということもあり、ニューヨーク州の渡航者隔離期間など現地のコロナ情報については色々調べました。また、6月の時点では実際に留学が可能か不確定な状況だったため、万が一留学が可能になった場合にすぐに対応できるように現地の大学の担当者さんと常に連絡を取り合っていました。そして、特に気をつけたことは日本でコロナに感染しないことでした。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 4週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用:

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

留学先大学からの留学許可証、銀行の預金残高、DS2019
大使館の公式ホームページや様々な情報サイトを調べながら準備しました

具体的な申し込み手順を教えてください。

オンライン申請書をアメリカ大使館のホームページで申請した後、面接日を予約、面接、ビザ発行

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

誰が留学費用を払うのか

ビザ取得に関して困った点・注意点

オンライン申請をするときに手順がややこしかったのと、ホームページが上手く作動しないせいで何度もやり直しになりました。1～2時間で終わるとホームページにはありましたが、私は約1日かかったので時間に余裕を持って申請した方が良いと思います。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現金で約2万円ほど、空港で現地通過に替えて持って行きました。またSIMカードも日本の空港で入れ替え、現地到着時にすぐに携帯電話が使用できるようにしました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	ANA 公式サイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	JFK 空港	現地到着時刻	12:00		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	飛行機で 13 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

ダ医学からの迎えが空港に来ていたのでこまったことは特にありませんでした

大学到着日	8 月 9 日 16 時頃
-------	---------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他()	
住居の申込み手順	大学が勝手に寮を割り振る	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

すぐに見つかった

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	オンラインで決まった日程はなかった
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input type="checkbox"/> 無料 <input checked="" type="checkbox"/> 有料(金額:10ドル)
内容と様子は？	ビザの注意点や大学のツアー、設備の紹介など
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8 月 23 日から

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

なし

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

なし

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

なし

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6月 日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他(留学先担当者が登録)

到着後に(月 日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

留学先の担当者に履修したい科目のリストを送りました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

希望通りの授業だったため現地で変更しなかったが、他の留学生で現地で変更している人は多かった。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床			起床		
8:00	起床	授業		起床	授業		
9:00	授業	授業		授業	授業		
10:00	授業	朝食	起床・ランチ	授業	朝食	起床	起床
11:00	昼食	授業	自習	昼食	授業	ランチ	ランチ
12:00		授業			授業	自由時間	自習
13:00		授業			授業		
14:00		昼食			昼食		
15:00	授業	自習		授業	自習		
16:00	授業		自由時間	授業			
17:00	自習			自習			
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	自習・自由時間	自習・自由時間		自習・自由時間	自習・自由時間		自由時間
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ニューパルツはニューヨーク市から車で 1.5 時間ほどの場所に位置する小さな町です。週末は友人とニューヨークシティに遊びに行ったり、車で30分ほどの場所に位置するショッピングモールなどに遊びに行くことが多いです。私が今学期履修している講義は Asian Studies と Gender Studies のクラスで、明治大学にはない学部の授業なので勉強していて新鮮で楽しいです。また、私はアメリカ人の生徒と寝室をシェアしており、また他に6人(韓国人・中国人・アメリカ人)と部屋をシェアしています。みんな親切で優しいので寮では特にトラブルもなく快適に過ごしています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

交換留学に申請する際やビザを申請する際、留学先への様々な手続きなど、予想よりも時間がかかることが多いので全て早めに準備を始めた方が良いでしょう。



Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2021 monthNovemver day4
Host University	State University of New York at New Paltz
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department : <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2021 monthAugust to yearMay month2022
Department you belong to at Meiji University	School ofPolitical Science Major(field of study)_____ / Graduate school of _____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: yearJunior / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I searched a lot about COVID-19 situation in NY state before my departure. Last June, I was still not sure if I could start study abroad this summer, but I kept in touch with my advisor in New Paltz just in case when the university decided to allow me to go.

II-1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: J1	Where to apply: US Embassy
How long did it take to get a VISA: 4 weeks (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost:

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

DS 2019, Certificate of my bank account, admission permission from the university,
I also used some websites to prepare for the interview

Please report on the details of applying process.

Submit an online form on the US embassy website, Make an appointment for an interview, Interview,

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

Who is going to pay for the study abroad?

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

Submitting online form took so many hours even though the website said it would only take 2 or 3 hours. So, it's better you start applying for it as soon as possible.

II-2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

I changed my money to the US one at the airport and also changed the SIM before the departure so that I could use my phone right after I landed.

III. After Arrival

1. Arrival Information

Airline	ANA				
How to purchase air ticket	ANA Website ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	JFK	Arrival time		12:00	
How to get to the campus	<input checked="" type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	2 hours				

Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.

Arrival date	month8date9time16:00
---------------------	----------------------

2. Housing

Did you check-in soon after arriving?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month day
Type of housing	<input checked="" type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input type="checkbox"/> Other()	
Type of the room	<input type="checkbox"/> Alone <input checked="" type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()	
Room mates	<input type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input checked="" type="checkbox"/> Other(local student)	
How to find the accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input type="checkbox"/> Other()	
Details of the application	Host university decided the dorm that I moved in.	

Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?

Yes.

3. Orientation

Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Date	It was online and didn't have any specific date to watch the orientation videos.
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Did it cost any?	<input type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input checked="" type="checkbox"/> Yes(Cost: 10 dollars)
Contents (details)	About visa and institutions on campus
Was there any special guidance	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No

arranged for exchange students?	
Date of beginning of the class	monthAugustday23
IV. Other process to be completed after arriving	
1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
None	
2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
None	
3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
None	
4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?	
None	
V. Course registration and classes	
1. When and how did you register your courses?	
<input checked="" type="checkbox"/> Before departure (approximate date: monthJuneday) <input type="checkbox"/> Online <input type="checkbox"/> Filling out an application form <input type="checkbox"/> Not allowed to register <input checked="" type="checkbox"/> other(Myadvisor in New Palts did that for me.)	
<input type="checkbox"/> After arriving (approximate date: around month day) <input type="checkbox"/> Online <input type="checkbox"/> With support by International office at the host university <input type="checkbox"/> Not allowed to register <input type="checkbox"/> other()	
Was there any priority as an exchange student?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No
If your answer is Yes, please report on the details.	
If your answer is No, how did you register your classes?	
I sent a list of the classes that I want to take to my advisor in the host university.	
If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?	
I didn't, but if I wanted to, I could do that during the first week of the semester.	

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00		wake up			wake up		
8:00	wake up	class		wake up	class		
9:00	class	class		class	class		
10:00	class	breakfast	wake up	class	breakfast		
11:00	lunch	class	brunch	lunch	class	wake up	wake up
12:00	studying	class	studying	studying	class	brunch	brunch
13:00		class			class	free time	studying
14:00		lunch			lunch		
15:00	class	studying		class	studying		
16:00	class			class			
17:00	studying			studying			
18:00	dinner	dinner	dinner	dinner	dinner	dinner	dinner
19:00	free time/studying	free time/studying	free time/studying	free time/studying	free time/studying		free time
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

It takes 1.5 hours to get to NYC from New Paltz, the town I'm living in right now. I spend my weekends going to the city or going to a mall, which is 30 mins away from New Paltz with my friends.

For this semester, I'm taking Asian Studies classes and Gender Studies classes, which I cannot take at Meiji university, so it's fun and interesting. My roommate is American, and there are 6 people in my suite, Americans, Koreans, and Chinese. They're all kind and sweet, so there's not any big trouble so far.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

It took me more time than I thought to apply for everything, including apply for the study abroad program, apply for a visa, and filling and collecting all the forms which I need to go to the US. So it's better you start preparing for the apply in advance.