

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 7日
留学先大学	メンフィス大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月ー2023年5月
明治大学での所属	文学部 文学科 英米文学専攻
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

メンフィス大学やその周辺についてはインターネットで検索しました。また、学業面に関しては過去の留学報告書やメンフィス大学に留学した先輩に連絡を取りその方の経験を参考に準備を進めました。徒歩圏内にお店が少ないのでできるだけ日本から生活必需品や冬服を持っていくことをお勧めします。(洗濯ネットや日本の薬、のど飴など現地では手に入らないものを持っていくと重宝すると思います。)また、こちらに来て数名の友人がノミにひどく悩まされていたので、かゆみ止めなどを持っていくこともお勧めします。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1	申請先: 在日アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 一週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 55,000 円 (SEVIS 料 含む)
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
・ DS-2019 を明治で受け取る ・ ビザ申請書→オンライン申請 (印刷して面接時に提出) ・ パスポート	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
大学から DS-2019 を受け取った後、ビザ申請のため SEVIS というシステムに申し込みをする。VISA 申請のためにオンライン上で申請書を作り、面接予約を取る。5 分程度の面接をした後、一週間程度でパスポートが郵送で返却された。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
学生であることの確認、どこの地域にどれくらい留学するのか	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
DS-2019 が手元に来るのが遅かったため、VISA の申請がぎりぎりになってしまったこと。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
携帯電話は MINT-Mobile を日本で設定してから現地で切り替えました。 現金は割り勘をするときなどに必要になることが多かったため、小さい金額の紙幣(1ドルや5ドル)を少し多めに両替する といいと思います。	

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	JAL(日本航空)				
航空券手配方法	JALの公式サイトから ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	メンフィス空港	現地到着時刻	13:54		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	20分程度				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

大学到着日	8月15日14時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(日本人留学生1名, 現地製2名の計4名)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	Housing portal から申し込む		

住居は渡航前に, また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

トイレが故障したこと

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	8/15~8/19	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は?	学内案内や学校の施設のこと, また周辺のツアーなどがありました。	
留学生用特別ガイド	<input type="checkbox"/> あった	<input checked="" type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

特になし

2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

TBテストを受けました。学内のヘルスセンターで受けることができ、料金は\$30程度でした。

3. 現地で銀行口座を開きましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか?手続方法、必要書類、日数、料金は?トラブルは?

日本でオンライン上で調達しました。

V. 履修科目と授業について

1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(8月1日頃)
 オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(8月19日頃)
 オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは あった なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

Oh-meiji のようなサイトから自分で履修登録をしました。渡航前に仮履修という形で授業を組み、現地に到着してから授業のバランスや移動時間など現地のアドバイザーに相談して履修登録をし直しました。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

現地で一定期間内であれば変更や追加が可能です。しかし、取ることができる授業数は決まっているので追加には上限があります。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
9:00		授業		授業z			
10:00		授業		授業	ジム		
11:00		授業		授業	ジム		
12:00	昼ご飯	授業	昼ご飯	授業	友達と勉強		
13:00	授業	授業	授業	授業	ランゲージテーブル		
14:00	授業	授業	授業	授業	買い物		
15:00	図書館		図書館		買い物		
16:00	図書館		図書館		友達と遊ぶ		
17:00	図書館		図書館				
18:00	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

メンフィス大学に1学年間協定留学として留学しています。渡航前は、メンフィスという地域や現地での生活に不安を抱いていましたが、渡航してからは毎日楽しく生活しています。授業や日常生活のコミュニケーションは大変で、特にメンフィスは英語に訛りが強いので聞き取りにくいことが多々あります。しかし、毎日の授業や生活しているうえで徐々に慣れてくると思います。

学校ではイベントが多いのでできるだけ多くのイベントに参加するとそこにたくさんの出会いがあると思います。日常生活をするうえで、車を持っている現地の学生の存在はとても大きなものになるので、そういう機会を大切にすると自分の留学生活が充実したものになると感じます。

学業面では、現地の授業を4つ受けていますが授業内の課題や発言は大変ですが、わからないことは友達や先生に聞きやすい状況にあるのですごく助かっています。授業は4つにレベルが設定されているので、自分に合ったレベルのものと、少し内容が難しいものをとっています。今の自分にちょうどいいバランス絵取ることができたなと感じています。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学をするということは自分のなかで大きな決断になると思いますが、それが大きな前進にもなると思っています。やらない後悔よりやって後悔するという気持ちで前向きに取り組みましょう。そうすることで、結果的にいい方向に流れて留学に臨むといいと思います。英語力や金銭的な問題で留学に不安を感じている人は留学経験のある方の意見や国際事務室に相談すると、自分の背中を押してくれる意見をもらえるので、自分だけで抱え込まずにたくさん相談することをお勧めします。