

## 2012年度協定校留学近況報告書

記 入 日	2012年 11月 17日
留 学 先 大 学	オレゴン大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2012年9月ー2013年6月
明治大学での所属	国際日本学部国際日本学科__専攻 / __研究科__専攻
学年(出発時本学での学年)	学部2年生/研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

留学先大学または出発に向けての準備における情報は、主に留学先大学や明治大学の国際教育事務室から来るメールやお知らせなどで受け取っていた。また、身近に実際に以前同じ大学に留学していた先輩が居たため、持っていきべき荷物や留学先での生活に関しての疑問は全て聞いた。最も準備不足だと思ったことは、留学先大学の寮が開く前に1週間ほどホームステイを希望していたのができなかったこと。出発の約1か月前からホームステイのためのマッチングを希望しては居たものの、なかなか連絡が来なかったので自分から動かずずっと待ち続けていたため、最終的にその1週間をキャンパス付近のホテルで過ごすことになってしまった。出発前の準備は、自分が思っている以上にやるべきことがあるので、とにかく先を読んで余裕を持ってやること必要だと思う。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J-1ビザ(for Exchange Visitor)	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 大使館で面接をしてから1週間強 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約2万8千円(申請料金と手数料)
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?	
高校の成績証明書(高校に依頼した)、大学の在学証明書と成績証明書、資格証明書のコピー(英検・TOEFLなど)、パスポートのコピーなど	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
留学先大学から入学許可証と共にビザの案内が来る→オンラインのアメリカ大使館HPでアカウントを作り、ビザ取得のための面接日程を申請する(その際に、ビザ用の顔写真が必要)→面接に行き準備書類を提出→郵送でビザが届く	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?	
どこに留学するか、留学期間、留学の目的	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
留学先から届いたビザ関連種類が多くて、申請の際の情報収集に戸惑った。提出書類の中に含まれている高校の成績証明書は、学校によっては発行に時間がかかるので、余裕を持って早めに依頼した方が良い。	
II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)	
現金調達(ドル, 円)と万が一の時に備えてトラベラーズチェックの準備, 日本と留学先の大学に求められている保険の申請, 必要であれば携帯電話購入(携帯本体だけ日本で購入して, 滞在先ですぐ使えるように), 1年間留学の人は特に服など荷物が多い場合は船便で荷物運送, 奨学金申請, 留学先大学のHPや届いたメールの確認, 寮の申請, 持っていくものの購入と準備, 銀行口座開設のための準備など	

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA と UNITED AIRLINE				
航空券手配方法	全日空HP、購入は直接電話で問い合わせ(割引料金チケットを利用) ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ユージーン空港	現地到着時刻	正午過ぎ 14時頃		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input checked="" type="checkbox"/> その他空港から出てるム ーバスというローカル車
移動の所要時間	15分程度				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

料金は日本円で約1600円、運転手さんが荷物の積み下ろしなどをしてくれたりするので最後にチップ(料金の10~20%)をあげる、その他は空港でタクシーを頼むかバスの乗り方を聞く

大学到着日	月 日 時頃
-------	--------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:9月13日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	留学先の大学のHP、オンラインで寮申請→家に決まった寮の情報が届く		

#### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

寮は渡航前に決まっていた。私の寮はオフキャンパスだったのでWi-Fi接続のためのコードを購入、また大学の斡旋で自転車をレンタル。特に大きなトラブルはなし。

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	9/12~19	
参加必須ですか?	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は?	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は?	小グループに分かれてレクリエーションやキャンパス探検、Fall Term の履修登録、授業やお金の使い方など各種ガイダンス、クラス分けテスト、任意のイベントではピクニックやダンスパーティーなど	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	9月24日から	

### Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか?いつ、どこで、方法は?日数、料金は?トラブルは?

必要なし。

#### 2. その他現地でした手続きは?(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は?トラブルは?

保険加入:留学先で指定されている保険に加入、キャンパス内で申請可能。予防接種:キャンパス内で、学生証提示で接種可能。留学先大学の保険に加入していれば無料。

**3. 現地で銀行口座を開きましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？**

キャンパス付近の店舗で行った。オリエンテーション期間中、授業開始前。パスポートと開設のための最低10ドルが必要。開設してから約2週間以内に本カードが届く。

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？**

携帯本体は日本で購入、利用設定は渡米後。

**V. 履修科目と授業について**

**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に( 月 日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に(9月15日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

現地の学生よりも一足先に、アドバイザーと相談して考えて履修登録ができた(人気なクラスは席がなくなってしまうので)

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

**2. 履修単位数**

一学期の登録単位数・科目数を教えてください。

1科目4単位

多すぎた  ちょうど良い  少なすぎた

留学先大学の学生は週平均何科目とるのが一般的ですか？ 4科目/週(11時間)ぐらい

**3. 授業内容**

現在までに受講している授業はどのように授業が進められていますか？(予復習、テスト準備など、アドバイスもご記入下さい。)(下記授業の履修時期:2012年9月から2012年12月)

No.	コース名/教授名	時間数/週	留学先での単位数
1	Value Systems in Cross-Cultural Perspectives INTL250/ Prof. Kathie Carpenter	80分授業が週2回と50分ディスカッションクラスが週1回	4
<p>大人数クラス、生徒参加型のレクチャー。世界の社会問題を主に宗教的観点から考える。リーディングの量が多く、週に2チャプター分読んでそれぞれペーパーを書いて提出。たまに出席を取ることもあり。学期末はグループプロジェクトとterm paper提出。</p>			
2	Introduction to Conflict Resolution CRES199/ Prof. Carly Brynelson	80分授業が週2回	4
<p>30人程度の比較的少人数。対人間における問題を解決する方法やスキルを学ぶ。1週間1チャプターのペースでリーディングの課題が多い。週1で理解を確かめるクイズ(持ち込み可)と決められたトピックで自由に書くジャーナル(200~300words)がある。学期末にはグループプロジェクトと期末テストあり。</p>			
3	Foundations of East Asian Civilizations HIST190/ Prof. Andrew Goble	50分授業が週3回と50分ディスカッションクラスが週1回	4
<p>中国、日本、韓国の歴史。リーディングの量が多い。授業のパワーポイントが分かりやすい。学期で2回のクイズ(理解を確かめる程度、易しめ)と学期末にはterm paper(2500words以上)の提出と期末テストあり。</p>			

4	Gentle Hatha Yoga PEMB201/ Prof. Stephanie Denby	50分授業が週2回	1
---	--	-----------	---

ヨガマットは必要なし。クッションとロングベルトを用いながら、ヨガの代表的なポーズをしたり、柔軟性やコアを鍛える。毎回出欠を取る。学期間では、ジャーナル・ペーパー・エッセイの中から自分で選んで1つを提出。

**VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。**

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床&課題↓	起床&課題↓	起床&課題↓	起床&課題↓	起床&課題↓		
9:00							
10:00	体育Yoga	レクチャー International Studies	体育Yoga	レクチャー International Studies		起床	起床
11:00						友達と買い物 行ったりサークル のイベントに 行く。空き時間 は次週の課題	寮の美味しいブ ランチ
12:00		レクチャー Conflict and Resolution		レクチャー Conflict and Resolution	ディスカッション International Studies		た ま に Japanese Church
13:00	レクチャーHistory		レクチャー History		レクチャー History		
14:00		課題↓		ディスカッション History	課題↓		友達と過ごす。 空き時間は次 週の課題↓
15:00	課題↓		課題↓				
16:00				Conversation Partner と会っ てお茶&日常 会話	たまに Coffee Hour		
17:00	Gym	Gym	Gym				
18:00		Japanese Student Organization meeting		たまに Dance Workshop	Game Night	たまに友達が部 屋に泊まりに来 る	
19:00	Bible Study		たまに Bible Study	課題↓			
20:00		課題↓					
21:00							
22:00	課題↓		課題↓				
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			就寝

**VII. 現在までの感想**

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

留学もアメリカへ来るのも家族と離れて1人で暮らすのも、全て生まれて初めてだったので最初は不安でいっぱいだったが、2か月経った今、それもだんだんと解消されて留学先での生活に慣れてきた。この留学プログラムの利点は、英語学習用の授業は取る必要がなく、初めのタームから自分の好きな科目を学部関係なしに自由に履修できることだと思う。授業は今までにないくらい課題も多くて、全て英語での授業に付いていくことに辛さを感じることもあるが、時間も経てば耳も頭も慣れてくる。それ以上に、何よりも勉学に集中できる環境に居られることにとても満足している。寮は現在1人部屋で、洗面所やシャワーも付いていてとても快適に過ごしている。日々の空き時間は課題に追われていることが多いが、自分で時間を見つけてジムに運動しに行ったりサークルのイベントに行ったりしている。また週末は友達とショッピングや食事をしに行ったり、色々なサークルや団体が企画したイベントに行ったり楽しく過ごしている。

**留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。**

留学前に、英語は特に勉強すればただけ自分のプラスになると思う。授業でも日常の会話でも今までの知識をベースにできることが多い、と実際に留学してから感じている。また留学先は、もちろん勉強にもしっかり集中できるし、またサークルに入ったり運動したりなど、時間の使い方によって自分の自由になる環境が整っている。自分と向き合う時間もあるし、周りも一生懸命頑張っている人が多いので、お互いに切磋琢磨しとても充実した生活を送れる。また、留学をするといち日本人として見られて日本のことを聞かれることがよくあるので、外国人に紹介できるような日本のことも知っておくと良い。留学中に自分の留学の目的を見失わないようにすること、常にガッツと向上心が大切。