

## 協定校留学近況報告書

記 入 日	2014年 2月 2日
留 学 先 大 学	ニューヨーク州立大学ニューパルツ校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2013年8月ー2014年5月
明 治 大 学 での 所 属	国際日本学部国際日本学科____専攻 / ____研究科____専攻
学 年 ( 出 発 時 本 学 での 学 年 )	学部2年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生



I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

出発前はとにかく、書類提出を提出日までにちゃんと提出することが最も重要であった。ニューパルツに通っている友達がいたので、その子から情報を聞いたりした。やっておけばよかったと思ったのは、留学申し込みの時点で TOEFL を80点以上とっておくこと。80点以上ないと、留学先で ESL を取らなければならない。私はアカデミックの授業を4つ取れたが、点数が足りないとアカデミックの授業が一つしかとれない場合がある。

## II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: アメリカ大使館
ビザ取得所要日数: 2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約4万

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

インターネット上で個人情報、顔写真の提出、支払いをした。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まずはアメリカ大使館のページから個人情報を記入し、面接日を予約、当日アメリカ大使館にて面接をし、数日後ビザが届いた。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

アメリカに何をしに行つて、何を勉強するのか。

ビザ取得に関して困った点・注意点

余裕をもって一つ一つクリアしていくこと。はじめに記入しなければならない個人情報のページが全て英語なので、英語が分かる人につきあってもらえると助かると思います。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

日本の携帯は解約するか、最も安いプランにしておいて、外国についたときは wifi のみを使うこと。

現地の携帯は留学先のお店ですぐにプリペイド携帯(月25ドル)が買えるので、出発前は心配なくて大丈夫。

日本から荷物を送ってもらう場合、食べ物などでも最低50ドルはするので、なるべく持って行きたいものは持って行くことよ。アメリカの食べ物は太るし不健康なので、日本食がだいぶ恋しくなります。ラーメンやパックのご飯、みそ汁を持って行くことをおすすめします。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	全日本空港				
航空券手配方法	※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	JFK (ジョンエフケネディ空港)	現地到着時刻	午後 5 時		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	約二時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

他の留学生もいるので、バスで学校まで連れていってくれます。

大学到着日 8月20日9時頃

### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい	いいえを選んだ方: 月 日 から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他( )
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他( )
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他( )

住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )
住居の申込み手順	出発前に大学側からの質問、(たばこ吸うルームメイトが大丈夫か)など聞かれます。その質問に答えて提出すれば学校に着いた日に部屋に案内してくれます。

### 住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

ボランティアの学生が案内してくれた。出発前は寮についての連絡がきてなかったので心配だったが、ついたら部屋が用意してあったので安心した。

### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月21日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容と様子は？	
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月26日から

### IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

#### 1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

あった。授業中に紙を配られ、その紙を次の日までに記入し、パスポートとDSI20を一緒にもってくるように言われた。料金はかからない。

#### 2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

とくになかった。

#### 3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

学校から近くにあるCHASE銀行ということで口座を開いたが、ほとんど使ってない。

#### 4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

TARGETというモールの中にある携帯のお店で購入した。本体は30ドル、月25ドルのプランだった。

### V. 履修科目と授業について

#### 1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

- 出発前に( 月 日頃)  
 オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

- 到着後に(8月23日頃)  
 オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

TOEFLが80点行っていない場合の生徒は、TOEFLのテストを受けた後にアカデミックの登録をした。私はTOEFLの授業を1つ、アカデミックの授業を4つ取っていたが、授業を登録する時には既に現地の生徒は登録が終わっていたので、空いてる授業がとても少なかった。留学はとても不利だと感じた。どうしても取りたい授業があったので、先生にメールして入れてもらった授業もあった。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

出発前の授業は全く反映されなかった。ほとんどの授業が埋まっていたので、なかなか取りたい授業は取れなかったが、最終的には納得のいく授業が取れた。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床			起床		
9:00	授業	授業			授業		
10:00	授業	授業			授業	起床	起床
11:00	お昼	お昼	起床	起床	お昼	ランチ	ランチ
12:00	授業		授業	授業			
13:00	授業	掃除	授業	授業	掃除	宿題	宿題
14:00			お昼		余暇		
15:00	授業		授業	授業			
16:00	授業		授業	授業			
17:00							
18:00	授業	夕飯	夕飯	授業	夕飯	夕飯	夕飯
19:00	授業	友達と宿題		授業			
20:00	夕飯			クラブ活動		友達と話す	宿題
21:00	クラブ活動		宿題	夕飯	友達と映画		
22:00	宿題	パソコン					
23:00			就寝	就寝			就寝
24:00	就寝	就寝			就寝	就寝	

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業は1時間15分と、日本の大学の授業に比べると短い、内容が濃く、生徒の発言が求められる。宿題は毎授業出て、小テストも多い。多いときには一日に3つテストがあることもある。宿題の内容としてはエッセイを書いたり、次の授業の内容を理解するために本を読むこと。ページ数が多い場合は40ページ読まされることも。授業が終わって夕飯を食堂で食べた後は寮にいる友達と話したり、イベントもある。私の寮は留学生が多かったので、国ごとにその国ならではの体験をしたりするインターナショナルなイベントが多かった。イベントが終わった後は、それぞれの部屋に戻って宿題。これが当たり前だった。まさに“play hard, study hard”がモットーだった。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学とは一言では決して現せない、日本では経験できない貴重な経験がたくさんできます。留学に行った人のほとんどがそうだと思いますが、一番の思い出は、様々な国から来ている留学生と仲良くなれることだと思います。フランス、イギリス、チェコ、イタリア、スペイン、アフガニスタン、中国、韓国、エクアドル、ブラジルなど、留学に行く前までは想像もしていなかった世界各国からの友達ができます。アメリカ人と交流することはもちろん、留学生との交流も留学の魅力です。一番肝心の英語力はどうかと言うと、確実に、スピーキング、リスニング、ライティング、リーディング、全ての面で英語力が上がりました。英語漬けの毎日ですし、宿題はたくさん出るのでコツコツ頑張れば必ず英語力はあがります。

私からみなさんに一番伝えたいことは、留学は楽しいばかりではないということです。私は留学に行く前までは不安は多少ありましたが、楽しいな気持ちが多かったです。現実から逃げたいような、アメリカに行ったら楽しいだろうな、という理想ばかり描いていました。留学に行った先輩からも留学は楽しいと聞いていました。しかし、現実には甘くなく、大変なことがたくさんありました。何度も日本に帰りたかったですし、こんな辛いことのためになんで留学に来たのだらうと思うこともありました。今では、その壁を乗り越えて楽しくやっています。毎日刺激的なことばかりで、やっぱり留学して良かったと思っています。みなさんも決して諦めず、頑張ってください。

吸収できることの多いアメリカの大学に来て、かけがえのない思い出と友達を作ってほしいです。