

## 協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 4日
留学先大学	テンブル大学
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留学期間	2022年8月 - 2023年5月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年(出発時本学での学年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

先輩方の留学報告書はとても参考になった。基本的には明治大学が提供してくれた留学までの流れに沿って行動した。海外に言った経験も一回しかなく、海外旅行とは違うプロセスを踏まなければならないので不安が大きかったが、とにかく早めになんでも準備しておくべきだと思う。特に、明治大学そして留学先大学から来た e-mail はなるべくすぐに開いて、返信しなければならない場合は、すぐに返信することが重要である。留学した先輩にアドバイスをもらったこともあった。ビザを早めにとっておいたのはよい選択だったと思う。

### II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類:F1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 3週間程度 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: \$ 350

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

銀行残高証明書(私はこの証明書を発行するまでに1週間ほど時間を要したので、それにも配慮すべきだと思う。ただ、残高証明書には有効期限があるので、自分がビザを取る時期に合わせて、申請すべき)、証明写真、入学許可証(I-20)、SEVIS番号  
これらの書類は、データであるなら、コピーして手元に残しておくことが重要。そして留学に関わるデータはすべて一つのファイルにまとめて保存しておくことをお勧めする。

具体的な申し込み手順を教えてください。

まず、留学先大学から入学許可証、通称I-20を取得する必要がある。私は3月にはすでに取得していたので、早めに手続きを進めることが出来た。入学許可証が手元に届いたら、まずはオンラインでDS-160申請書を入力する。大使館のホームページからオンラインフォームを書き込むことで完了する。この入力のプロセスは思っている以上に時間がかかったので、予め何を入力することになるのか調べ、必要な情報をそろえてから入力することといい。以下は、オンラインフォーム入力前に参考にするといいと思った大使館の動画である。<https://youtu.be/qhVxexKxjOY>  
入力が完了したら、ビザの申請料金をオンラインで支払う。その後、オンラインでビザ面接日を予約する。面接については免除されるケースもあるので、調べる必要がある。その後、SEVIS (アメリカの国土安全保障相が管理するデータシステム)の料金をオンラインで支払う必要がある。大使館へ面接を受けに行く。その後ビザを受け取りに行くか、郵送で受け取る。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

留学の機関と、何を学びに行くのか。簡単な質問だったので心配する必要はないと思う。

ビザ取得に関して困った点・注意点

証明写真を忘れたので、大使館で撮影しなければいけなかった。

## II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

### その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

・予防接種: コロナワクチンだけに目を向けていたが、アメリカに渡航する場合は、いくつかのワクチン(髄膜炎)などを済ませておかなければならなかった。自分はぎりぎり済ませたので、前々からチェックしておくべきだと思う。数回にわたって、期間をまたいで受けなければいけないワクチンもあるので、注意すべきである。アメリカの大学の場合は、必要なワクチンを受けたかどうか、証明書を発行(英文を求められる場合もある)しなければならない。病院によっては、この証明書の発行に期間を要する場合もある。また、いくつかのワクチン(おたふくなど)は子供の頃に受けている場合もあるので、その場合は母子手帳の記録を病院に提出し、証明書を発行してもらわなければならない。留学生のワクチン接種に特化している病院もあるので、調べてみるとよいと思う。

・現地の治安について: 留学先を決める前に現地の治安について目を向ける必要があると思った。もちろん実際に行ってみるとインターネットで見るとでは全く異なる部分もあるが、情報収集をしておいて損はないと思う。

・航空券の手配: たいていの場合、早めに予約した方が安いので、前々からチェックすべきである。乗り換えがある場合、次の便までの時間、そして乗換にどれくらいかかるのかを調べておく必要がある。私は2時間しか乗り換え時間がなかったにもかかわらず、ターミナル間を電車で移動したり、税関でかなり時間をとられ、飛行機を逃したので、注意してください。

・到着してから、寮やアパートメントに行く手段: タクシーやUberは慣れていないと使いにくい。大学側が送迎バスを手配してくれる場合もある。夜に着く便はお勧めしない。

・住居: オンキャンパスの住居ではなく、オフキャンパスでもキャンパスにとても近く、オンキャンパスよりも安い住居があるかもしれないので、チェックしておくべきだと思う。ただ、安全面、または詐欺などのケースもあるので、注意すべき。

## III. 現地到着後のながれ

### 1. 到着時の様子

利用航空会社	日本航空				
航空券手配方法	日本航空のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	フィラデルフィア空港	現地到着時刻	18時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30分				

### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

乗り継ぎの飛行機を逃したため、到着が遅れ、大学の送迎を使うことが出来なかった。タクシーは、個人タクシーとそうでないものがあるが、個人タクシーに乗ると、ぼったくりに合う場合もあると教えてもらったので、イエロータクシーに乗って寮まで向かった。夜は危険なので、なるべく、午前中や日中に着く便を選択することをお勧めする。

大学到着日	8月15日18時頃
-------	-----------

### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(同じ部屋に6人で住んでいるが、同じ部屋の中にある、3つ小さな部屋が、2人ずつ割り当てられている。)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学のインターネットから、申請した。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

### Ⅲ. 現地到着後のながれ

#### 1. 到着時の様子

利用航空会社	日本航空				
航空券手配方法	日本航空のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	フィラデルフィア空港	現地到着時刻	18時		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配 の迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 ( <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	30分				

#### 空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

乗り継ぎの飛行機を逃したため、到着が遅れ、大学の送迎を使うことが出来なかった。タクシーは、個人タクシーとそうでないものがあるが、個人タクシーに乗ると、ぼったくりに合う場合もあると教えてもらったので、イエロータクシーに乗って寮まで向かった。夜は危険なので、なるべく、午前中や日中に着く便を選択することをお勧めする。

大学到着日	8月15日18時頃
-------	-----------

#### 2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他( )	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input type="checkbox"/> 二人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他(同じ部屋に6人で住んでいるが、同じ部屋 の中にある、3つ小さな部屋が、2人ずつ割り当てられている。)	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他( )	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他( )	
住居の申込み手順	大学のインターネットから、申請した。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

#### 3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月18日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額: )
内容の様子は？	キャンパス内での生活の仕方や、授業の参加方法について
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

**IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**

**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

**2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？**

大使館のホームページで、オンライン在留届を申請した。また、到着後一か月以内に、ISSSの申請をする必要があった。すべてオンラインで数分で完了した。

**3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

大学の近くにある Bank of America で口座を開設した。Saving account に 30ドルデポジットとして入れるだけで、手続きは完了した。現地では、ルームメイトと食材などをシェアすることも多いので、アメリカの銀行口座から友達の銀行口座にお金を送れるサービスが便利である。ただ、友人が詐欺に合ったりもしたので、大金を預金することはお勧めしない。

**4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？**

していない

**V. 履修科目と授業について**

**1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に(6月15日頃)

オンラインで登録  志願書類に記入して登録  できなかった  その他( )

到着後に( 月 日頃)

オンラインで登録  国際オフィス等の仲介  できなかった  その他( )

登録時に留学生として優先されることは  あった  なかった

**優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**

**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

学生一人につき、アカデミックアドバイザーが、授業に関することをフォローしてくれる。渡航前に、オンラインフォームに自分の興味のある授業を書き込んで、PDFを Email で送信した。自分の代わりにアドバイザーが履修を登録してくれる仕組みだった。

**出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？**

最初の授業開始からの1週間はお試し期間で、いつでも新しい授業を加える、または取り消すことが可能だった。同じ授業がいくつかのセクションに分かれて開講しているので、希望通りの授業を受講できると思う。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	授業		授業		授業		
10:00	授業		授業		授業	課題	友達と出かける
11:00		授業		授業		課題	
12:00	昼食	授業	昼食	授業	昼食		
13:00		昼食		昼食			
14:00	授業		授業		授業	課題	
15:00		授業				課題	
16:00	課題	授業			イベントなど	課題	
17:00							
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食		課題	
19:00							
20:00	課題	課題	課題	課題			
21:00	課題	課題	課題	課題			
22:00	課題	課題	課題	課題			
23:00							
24:00							

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

テンプル大学はジャパンキャンパスがありますが、思っていたより日本人留学生の数は少ない。アジア圏からは韓国や台湾からの学生が非常に多い。私は、社会学や政治系の授業を主に受講している。その授業にもよるが、授業に参加しない学生が多いことに驚いた。ただ、図書館や勉強スペースなどの施設は整っているので、環境自体はよいと思う。大学構内であれば治安についてそこまで心配する必要はないが、大学の外に出ると危険なところも多々あるので、気を付けるべきである。毎週何らかのイベントがあり、多くの学生が積極的に参加するので、大学生活を楽しめるのではないかと思う。私が住んでいるテンプルタワーは、三階が留学生中心のフロアになっていて、留学生同士での交流が盛んで、料理を作って一緒に食べるなど、和やかなコミュニティが出来上がっている。留学生担当の職員の方々や、教授は本当に親切なので、わからないことや不安なことがあれば、すぐに助けてくれるので、心配する必要はないと思う。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

大学の授業に加えて、必要書類の提出や様々な申請など、本当に大変なことも多いと思います。また、私もそうでしたが、海外に言った経験がほぼなく、留学経験もないという方は不安が募るばかりだと思います。ですが、必要なステップを着実にこなし、早めに行動すれば楽しい留学生活が待っています。私が出来るアドバイスとしては、わからないことがあれば、何でもすぐに聞くことが重要だと思います。留学を経験した人、明治大学や現地の留学担当の方々など、多くの方が、サポートしてくれるはずですよ。