

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 10月 28日	
留学先大学	メンフィス大学（日本語名） University of Memphis（現地言語名）	
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他：	
留学期間	2023年8月－2024年5月	
明治大学の所属学部等	政治経済学部地域行政学科（学部/学科/研究科/専攻等）	
学年（出発時の本学での学年）	4年生	
I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。 過去の留学書を参考にした。		
II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい		
ビザの種類：J-1	申請先：アメリカ大使館	
ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：380ドル	
1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？ DS2019,パスポートのコピー		
2. 具体的な申し込み手順を教えてください。 大学からPDFで送られたDS2019を元に、アメリカ大使館のホームページから学生ビザを申請する。		
3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接があった方は、どのような質問を受けましたか？ 留学の目的を聞かれただけだった。		
4. ビザ取得に関して困った点・注意点 入力項目が多いので、都度セーブすること、J-1ビザかF-1ビザかに注意して申し込むことを勧める。アメリカ大使館が申請の見本を動画にまとめているので参考にできた。		
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について） その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）		

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA				
航空券手配方法	サイトから ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	メンフィス国際空港	現地到着時刻	13:39		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間					

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等乗り継ぎの際、ヒューストン国際空港の搭乗口が多くフライトを危うく逃すところだった。

大学到着日	8月21日16時頃
-------	-----------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input checked="" type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 ()
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	現地大学の oh-h meiji のようなサイト(My UofM)から申し込んだ。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航前に、希望ではないアパートに割り当てられた。根気よく、またふく数人の現地職員にアパート変更の旨をメールで伝えたことで出発の2週間前に希望先の寮に入居が決まった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8/16-8/19
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	履修登録、情報収集のアドバイス、履修登録など
留学生用特別ガイダンス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月22日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリン検査（血液検査）がオリエンテーション期間に行われる、30ドル。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

現地回線を日本語で案内・利用可能にできるイエローモバイルでSIMを契約した

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（7月21日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（8月19日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

オンライン授業は履修できない。また、必ずしも希望した授業を履修できる訳ではない。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00		起床		起床			
8:00							
9:00		授業	起床	授業			
10:00	起床	授業		授業			
11:00							
12:00	授業	昼食	授業	昼食			
13:00	授業		授業				
14:00	授業		授業				
15:00			昼食				
16:00			課題				
17:00		授業	課題	授業			
18:00		授業	授業	授業			
19:00	ジムでトレーニングなど	授業	授業	授業			
20:00	夕食	夕食	授業	ジムでトレーニングなど			
21:00	課題	課題	授業	夕食			
22:00	課題	課題	夕食				
23:00	課題	課題	課題				
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝			

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

授業は自分の学部単位変換可能なものを選ぶと良いかもしれませんが。

ただ私は4年生の秋に出発し卒業を1年遅らせることにしたので、単位というよりは自分の興味や卒論に役立ちそうな授業を履修しました。公立大学で学部も多く、様々な種類の授業があるので面白い授業が多いです。

食事に期待してはいけません。特に大学の学生食堂はビュッフェ式でしたが、食事というよりも栄養をとる感覚になります。しかし、それも最初の1ヶ月です。舌が現地に適応し、「美味しい」という感覚に対するハードルが下がります。少し割高ですが、ユニバーシティセンターという建物にはパンダエクスプレスとチックフィルーというファストフード店の利用をお勧めします。前者は中華料理のようなもの、後者はチキンバーガーを提供しているのですが食堂に比べればはるかに美味しいです。

また、自炊はかなり良いです。まず、オリエンテーションでスタッフが生活用品店やスーパーに連れて行ってくれるので、料理に必要な道具を一式揃えましょう。ルームメイトや友人にアジアマーケットに連れて行ってもらえたなら、日本食を自炊することができます。米に加えて醤油、みりんといった調味料等々を手に入れば一定のレベルで再現可能です。親子丼、そばろ丼などは手軽に作れて大学のどの食事よりも美味しいです。

ルームメイトにはかなり恵まれていました。皆優しく、スーパーへ買い出しに行きたい時や遊びに行きたい時に車で連れて行ってくれます。

寮のベッドはかなり寝心地が悪いので、生活用品店にてマットを買うことをお勧めします。

基本的に手軽な範囲でできる娯楽を自分で見つけるのもいい息抜きになります。ゲームやバスケットボールなどです。私は複数の趣味があったため友人を作ることには比較的苦労しませんでしたし、彼らが遊びに連れて行ってくれます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

英会話の勉強はほぼ必須です。私はCamblyというオンライン英会話サービスや、政治経済学部のACE科目をとるなどして英語を喋るハードルを下げ、自分のポキャブラリー範囲内で何とか伝えようとする力がつくことはかなり助けになるはずですが。

また、留学に対して具体的な目的を設けましょう。私は卒業論文に助けとなるような内容を学びたく、南部の大学で人種論などを学びたいため、そしてアメリカ有数のスポーツ強豪校である大学の雰囲気味わいたくこの大学を選びました。こうした目的は留学のモチベーションになります。

さらに、まとまった量の英文を読むことに慣れるのも必要です。英語の資格試験のスコア向上にも役立ちますので、おすすめします。