

【大学間協定留学】 留学近況報告書

記入日	2023年 8月 31日
留学先大学	メンフィス大学 (日本語名) Memphis university (現地言語名)
留学先の所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している (以下に学部等名を記入) ※学部等名 (日本語) : (現地言語での名称) : <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他 :
留学期間	2023年8月ー2023年12月
明治大学の所属学部等	政治経済 (学部/学科/研究科/専攻等)
学年 (出発時の本学での学年)	4年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

①留学体験記を読む

明治大学の留学体験記には、先輩方の優良な情報が多く記載されているので、それらを熟読していました。

②留学先の事務室に質問する

履修や費用、ビザのことなどあらゆることをメールで質問していました。

③留学アドバイザーに相談する

国際連携事務室の方が丁寧に対応してくださるので、上記の2つを行ってわからない場合は相談していました。

II-1. 留学のための渡航前手続き (留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類 : J-1	申請先 : アメリカ大使館
ビザ取得所要日数 : 2週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用 : 5万円程

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか? また、どのように手配しましたか?

DS-2019 (必要な手続きを進めると、留学先の大学の留学生担当の方から送られてきます)

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

DS-2019 を取得→面接を予約→ビザを取りに行く

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか?

名前だけしか聞かれませんでした。YouTube で想定質問などを調べましたが、J-1 ビザの生徒は比較的質問が少ない傾向があるようです。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

ビザに関して理解があまりなかったため、出国 1ヶ月前に大慌てで手続きを進めることになりました。結果的に2週間ほどで手元に届きましたが、ビザの手続きだけは早めに終わらせることをおすすめします。

II-2. 留学のための渡航前手続き (その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい (現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など)

現金は特に必要ないです。心配であれば数万円分用意してもいいと思います。

携帯電話については、SIM カードを現地で購入して使用していました。日本の携帯会社の海外データローミングを使用すると高額請求が来ることがあるみたいなので、SIM カードを現地で購入することをお勧めします。

荷物運送については、大学から Mail box というものを借ります。その住所宛に 10kg27,000 円ほどで日本から送れるので、日本食や衣服などを送っていただきました。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	Delta 航空				
航空券手配方法	skyscanner ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入				
大学最寄空港名	メンフィス空港	現地到着時刻	16:45		
キャンパスへの移動手段	<input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他 ()
移動の所要時間	20 分程				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等留学先の留学生担当の方が迎えにきてくれます。ほとんどの留学生が日程を事前に調整していたのですが、私はその手続きを忘れていたため、飛行機発着の直前に連絡を取りました。問題なく送迎が到着したのですが、前もって準備することをお勧めします。

大学到着日	8月21日 17時頃
-------	------------

2. 住居について

到着後すぐに住居入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (2人部屋だが1人しかいなかった)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の申込み手順	大学のサイトから	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

留学生はカーペンターコンプレックスという1人部屋を推奨されます。ただ、今年は申請者が多い関係で、明治大学では私だけがサウスホールという住居に住みました。キッチンや冷蔵庫がなく、初めのうちは食事に困りましたが、学食やフリーフードの利用、炊飯器やケトルを購入することで解決しました。カーペンターコンプレックスよりも、サウスホールの方が、1タームで15万円ほど安いのですが、圧倒的にカーペンターの方がQOLは高いです。どちらをとるかは自由です。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	8月21日から1週間
参加必須ですか？	<input type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	シティツアーやキャンパスツアーやイベント参加等
留学生用特別ガイドス	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月28日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	特になし
2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	ツベルクリン検査、1回30ドルなのですが、異常があると追加30ドルでレントゲン検査を受ける必要があります。
3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	いいえ
V. 履修科目と授業について	
1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に（8月1日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
	<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に（8月29日頃） <input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他（ ）
登録時に留学生として優先されることはありましたか？	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	オンライン
2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	変更できました。満員のクラスもサイトを頻繁に見ていれば、空きが出ることもあるので諦めないでください。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	授業	課題	授業	課題	授業		
9:00	授業	授業	授業	授業	授業		
10:00	課題	授業	課題	授業	フリー	サークル	サークル
11:00	課題	フリー	授業				
12:00	授業		フリー				
13:00	飯				ランゲージ エクスチェ ンジ		
14:00	ジム	授業		授業			
15:00	交流	授業					
16:00		ジム					
17:00	図書館						
18:00		フリー	授業				
19:00			授業				
20:00	帰宅		授業				
21:00	フリー						
22:00							
23:00							
24:00							

Ⅶ. 現在までの感想**留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。**

正直、日本でもっと英語力を高めればよかったと思います。友人ができるスピード、自信、充実度が全然違います。私は、話すことよりも聞き取りに非常に苦労しています。日本の大学の先生や日本在住の外国人はゆっくり話してくれますが、ネイティブは容赦ありません。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学前に英語の勉強をした方がいいです。英語力が留学先の充実度に直結します。現地の学生は、留学生だからといって特別扱いはしてくれません（日本大好き外国人や親切な人は例外）。英語が聞き取れない話せない＝相手にされないと考えた方がいいです。心から英語力を日本で高めてから留学することをお勧めします。