

協定留学近況報告書

記入日	2022年 11月 6日
留学先大学	ニューヨーク州立大学バッファロー校
留学先での所属学部等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： ， （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他：
留学期間	2022年8月－2023年6月
明治大学での所属	国際日本学部 国際日本学科
学年（出発時本学での学年）	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

明治大学に入学してからすぐ先輩方の留学報告書を隅から隅までチェックして希望留学先を絞って行きました。また実際に自分の希望の留学先に行かれた先輩にコンタクトを取り情報収集をしました。準備不足だったのは圧倒的に英語力です。英語が話せないと友達作りが大変です。日本でできるだけ自分の英語力を上げてこられるかが鍵です。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

ビザの種類：J1	申請先：米国大使館
ビザ取得所要日数：3週間 （申請してから何日/週間要したか）	ビザ取得費用：2万5千円
ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？	
パスポート、写真、英文残高証明書、ISS、DS-2019、SEVIS 支払い証明書	
具体的な申し込み手順を教えてください。	
米国大使館のサイトで事前申請し、希望した日に大使館に面接に行きます。面接は5分で終わりました。その二週間後にビザをとりに行きます。	
ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？	
名前、親の仕事、留学先での勉強内容	
ビザ取得に関して困った点・注意点	
SEVIS 費用を期日までに支払うのを忘れてしまい、大変焦りましたが、前日に払ってみたらなんとかなりました。期日、時間はしっかり確認してください。何かあってからは遅いです。	
II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）	
その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）	

Ⅲ. 現地到着後のなぐれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	デルタ航空				
航空券手配方法	大阪インセンティブ会社という会社でチケットを購入しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	ブッファローナイアガラ国際空港	現地到着時刻	昼の 12 時位		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー (大学が無料の チケットを 用意してくれ ました)	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	二日かかりました。一日目にデトロイトでホテルに泊まり、次の日にまた別の飛行機に乗り換え目的地のブッファロー空港につきました。				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

空港からのタクシーを無料で乗れると聞いていたのにキャンパスについたら多額の料金を運転手に請求されトラブルになりました。通り掛かりの大学の係りの方に助けてもらいました。各場所各場所で緊急時に連絡できるリストをつくっておくことをお勧めします。

大学到着日	8月20日3時頃
-------	----------

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮 <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 ()	
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ()	
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生 <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地の学生)	
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の申込み手順	大学のサイトから先着順で決められていきます。	

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

大学が沢山のタイプの住居を用意してくれています。決めるのに時間がかかりますが好みの住居に住めます。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	授業開始日の前週毎日
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：)
内容の様子は？	留学生が気を付けること、決まり、有益な情報、アメリカの文化、大学のイベントなど様々なタイプのオリエンテーションがありました。英語で授業を受ける練習だと思い全てに参加しました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月29日から

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

行く前にいくつか受けなければならない予防接種があります。また医者サインが必要だったりと交換で留学に行くからこそ健康に関する準備は沢山ありました。留学先のスタッフとメールで連絡しながら病院にも何回も通いとて時間もかかりました（約1ヶ月）。現地で行った手続きは何もありません。ただ明治大学と現地での大学どちらからも指定された保険に入らなければならず（内容が被っているにも関わらず）コストが無駄にダブルでかかりました。

3. 現地で銀行口座を開設しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していません。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に（6月中旬日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

用紙がオンラインで配布されるのでそこでネットで調べながら手書きでとりたいクラスを希望順で書き PDF にしてメールで送りました。「RateMyProfessors」というサイトがお勧めです。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

できます。実際に一週間お試し期間みたいなものがあるのでそこで受けてみて変更、削除、追加ができます。基本希望のものが取れます。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00							
9:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
10:00	ジム	自習	ジム	自習	ジム	ボランティア	自習
11:00							自習
12:00	自習	授業	自習	授業	自習		
13:00		授業		授業		買い物	ジム
14:00	授業	授業	授業	授業	授業		
15:00	授業	自習	授業	自習	授業		
16:00	自習	自習	自習	自習	自習		
17:00							
18:00	夜ご飯	夜ご飯	ヨガ	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯	夜ご飯
19:00	クラブ		夜ご飯				
20:00							
21:00	自習		自習		自習		
22:00	自習		自習		自習		
23:00							
24:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

ニューヨーク州立大学バッファロー校はまさしく田舎の典型的なアメリカの大学という大学です。全てのスケールが大きく、小さい中野キャンパスからきた私にとって毎日が驚きです。田舎なので外に行ってもやることなくまずキャンパスが大きすぎて出るのに時間がかかるので（車必須）基本キャンパス内から出ません。ですが毎日何かしらイベントが開かれ、友達もキャンパス内に籠るので飽きることはないです。大学内に遊園地ができた時は本当に驚きました。授業も面白いです。先生と生徒のやる気が日本と少し違います。先生も必死に教え生徒も必死に聞き、発言します。150人ほどの世界政治のクラスでグループになって貿易交渉しあうアクティビティがあったのですがみんな走り回って取り組んでいて驚きました。寮も大きいです。基本静かなので寝られないなどの問題に悩まされることはありません。毎日係りの方が共有スペース（トイレ、シャワー、キッチン）を掃除してくれます。平日は勉強しますが、週末はパーティや何かしらのアクティビティに参加しています。ニューヨークといいながら田舎なので基本勉強、食べる、ジム以外やることはありません。ですがキャンパス内の施設が充実しているので友達と一緒に利用して楽しんで過ごすことができます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学準備は大変ですし、それ以上に全く新しい環境で違う言語を使いながら過ごす留学生活も想像以上に大変です。この経験が将来自分の身になると思いながら必死に生きています。日本での大学生活での思い出を作りながら留学の夢を諦めず留学準備頑張ってください。