

【大学間協定留学】 留学近況報告書

| | |
|----------------|--|
| 記入日 | 2023年 10月 5 日 |
| 留学先大学 | 南ユタ大学（日本語名） Southern Utah University（現地言語名） |
| 留学先の所属学部等 | <input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している（以下に学部等名を記入） ※学部等名（日本語）： （現地言語での名称）： <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している <input type="checkbox"/> その他： |
| 留学期間 | 2023年8月－2024年5月 |
| 明治大学の所属学部等 | 経営（学部/学科/研究科/専攻等） |
| 学年（出発時の本学での学年） | 2年生 |

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

昨年南ユタ大学に留学していた人たちと連絡を取り、情報を収集していた。航空券は購入する時期によって平気で5万円前後は変わってくるので、留学の日程が決まったら1日でも早く購入した方がいいと思う。また留学先大学から履修登録許可が降りたら、こちらも優先してできるだけ早く履修申請を出すといいと思う。明治大学のような抽選の制度は無く、全て早い者勝ちであるため。

II-1. 留学のための渡航前手続き（留学ビザ） ※詳細に記入して下さい

| | |
|-----------------------------------|--------------|
| ビザの種類：J1 | 申請先：米国大使館 |
| ビザ取得所要日数：2週間 （申請してから何日/週間要したか） | ビザ取得費用：4万円程度 |

1. ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

DS-2019（留学先からPDFで送られてくる）・DS-160(自分で作成)・証明写真・パスポート・財政証明

2. 具体的な申し込み手順を教えてください。

留学先大学から送られてくる入学許可証の情報を元に、指定されたビザをオンラインで申請。その後、DS160を作成し、面接日を決めて米国大使館に行き取得する。

3. ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

覚えていない。書類を面接官に見せ数秒話ただけで面接は終了した。隣で面接を受けていた人は、全く英語を話せない様子だったが、最終的に面接官が日本語で質問をしていたほどなので、何も心配する必要はない。

4. ビザ取得に関して困った点・注意点

米国大使館のホームページがあまりにも分かりにくく、ビザの申請に5時間くらいかかった記憶があるので、時間に余裕があるときに申請を行うべき。

II-2. 留学のための渡航前手続き（その他の事前準備について）

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい（現地での現金調達準備、携帯電話購入、荷物運送など）

現金を使うことはほとんど無いので、クレジットカードを用意すべき。携帯電話については、大学からSIMが配布される。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

| | | | | | |
|-------------|--|---------------------------------|---|-------------------------------|-------------------------------------|
| 利用航空会社 | ハワイアン航空 | | | | |
| 航空券手配方法 | 航空券の比較サイトで調べたあと、ハワイアン航空の公式サイトで購入。 ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入 | | | | |
| 大学最寄空港名 | ラスベガス空港 | 現地到着時刻 | 23時55分 | | |
| キャンパスへの移動手段 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学手配の出迎え | <input type="checkbox"/> 知人の出迎え | <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車) | <input type="checkbox"/> タクシー | <input type="checkbox"/> その他 () |
| 移動の所要時間 | 4時間 | | | | |

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等大学のシャトルバスが迎えに来てくれるが、時間の指定はできないため、シャトルに合わせて飛行機を予約する必要がある。

| | |
|-------|-----------|
| 大学到着日 | 8月23日22時頃 |
|-------|-----------|

2. 住居について

| | | |
|-------------------|--|---|
| 到着後すぐに住居入居できましたか？ | <input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ | いいえを選んだ方： 月 日から入居可能だった。 |
| 住居のタイプ | <input checked="" type="checkbox"/> 寮 | <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> その他 () |
| 部屋の種類 | <input type="checkbox"/> 一人部屋 | <input checked="" type="checkbox"/> 二人部屋 <input type="checkbox"/> その他 () |
| ルームメイト | <input type="checkbox"/> 日本人学生 | <input type="checkbox"/> 他国からの留学生 <input type="checkbox"/> その他 () |
| 住居を探した方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋 | <input type="checkbox"/> 自分で探した <input type="checkbox"/> その他 () |
| 住居の申込み手順 | 大学側からキャンパス内の寮に関する案内があるのでそれに従う。 | |

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

これに関してはトラブルの連続だった。まず一人部屋にしてほしいと連絡して寮の抽選に応募した。その後抽選で部屋の用意ができたため連絡があったため、デポジットを支払った。しかし、部屋の割り当てを見て一人部屋では無いことが判明。大学側に問い合わせた結果、同じ日本人の留学生と部屋を同じ割り当てにしてもらうことで折り合いがついた。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

| | |
|--------------|---|
| オリエンテーションの有無 | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 日程 | 8月25日 |
| 参加必須ですか？ | <input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input type="checkbox"/> 任意参加 |
| 参加費用は？ | <input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料 (金額：) |
| 内容の様子は？ | 大学に関する事、法律に関する事、ビザに関する事などアメリカでの留学生活に関する事。 |
| 留学生用特別ガイド | <input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった |
| 授業開始日 | 8月31日から |

IV. その他、渡航してから必要な手続きについて**1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？**

なし。大学側が全てやってくれる。

2. その他現地でした手続きは？（健康診断、予防接種等）いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

ツベルクリンテストという結核診断をほとんどの留学生は受けなければならない。しかし日本人のほとんどは幼少期に結核の予防接種を受けているため、母子手帳の英訳証明証があれば受けなくても良い。この証明書は日本でワクチンを接種したときに作ってもらった。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

していない。

V. 履修科目と授業について**1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？**

出発前に（3月30日頃）

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他（ ）

到着後に（ 月 日頃）

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他（ ）

登録時に留学生として優先されることはありましたか？

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？**優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？**

o-meiji のようなポータルサイトがあるので、そのサイトから登録した。

2. 出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？

履修は授業を現地で受けて、授業内容が気に入らなければ、授業開始から約1ヶ月以内であればいつでも取り消せる。また授業がすでに始まっている場合でも、気になる授業があれば登録して参加できる。

履修登録に関しては、明治大学よりも柔軟に対応してくれるのであまり悩みすぎる必要はない。

Ⅵ. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 | 起床 |
| 11:00 | 授業 | | 授業 | | 授業 | 以後自由 | 以後自由 |
| 12:00 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | 昼食 | | |
| 13:00 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 | 授業 | | |
| 14:00 | 授業 | 自習 | 授業 | 自習 | 授業 | | |
| 15:00 | 授業 | 自習 | 授業 | 自習 | 授業 | | |
| 16:00 | 以後自由 | 以後自由 | 以後自由 | 以後自由 | 以後自由 | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:00 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 | 夕食 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | |
| 24:00 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 | 就寝 |

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

南ユタ大学のいいところは、たくさんのコミュニティーがあって自分にとって居心地のいい空間を探せることです。決して都会とは言えない立地にありますが、その分人と人のつながりが強く、自分の好きなことをのびのびと楽しんでいます。

またこの大学には、留学生としてではなく正規の4年制で通っている日本人も10人近くいるため、分からないことや困ったことがあれば、彼らを頼ることもできます。彼らはみんな日本からの留学生を心待ちにしているので、探さなくても現地に着けばみんなから声をかけてきてくれると思います。また明治大学から南ユタ大学への協定留学は何年も続いているので、教授が明治大学のことを知っていたり、現地のアメリカ人からも「～年前に明治から来てた、～さん知ってる?」といった感じでよく聞かれるくらいなので、明治と南ユタ大学は深い関係にあるとよく感じます。

授業については、ほとんどの授業が少人数制で20～30人くらいの小さな教室で行われることが多いです。私は明治大学では経営学部ですが、留学先では自由に授業を取れるため、自分の専攻の他に映画の作り方を学ぶ授業や、ピククルボール（テニスのようなもの）といった授業もとっています。来季はスノーボードの授業やボーリングの授業をとる予定です。このように、自分の趣味に合った多種多様な授業が開講されているため、ほとんどの学生は楽しんで大学に通っていると思います。私の住んでいる寮では、ほとんどが留学生で、みんなで夜ゲームをしたり料理を作ったり映画を見たりと、孤独を感じたことは一度もありません。英語力向上も留学の目的に入っているのであれば、人との距離が近いこの大学は本当にお勧めです。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

留学前は色々分からないことや不安なことはあるかと思いますが、実際に留学に来て思ったのは、来てしまえばなんとかなります。なのでアドバイス等は特にありませんが、強いていうなら、留学が決まったら日本食をたくさん食べてからアメリカに来ることをお勧めします。アメリカのレストランで日本食を食べるとほとんどびっくりするくらい高いです。ラーメンを前食べましたがチップ込みで4000円以上払いました。味は普通です。

それから、南ユタに実際に留学することが決まった場合は、その方に僕のメールアドレスが公開されると思うので、分からないことがあれば連絡してきてください。どの授業がいいか、どの寮がいいか、何を持ってくるべきなのかなど、現地に着いてから分かったたくさんの事をお伝えできると思います。

冷蔵庫や炊飯器、いろんな家電をこっちで買ったのですが1年だけ使って、捨てて帰国するのも勿体無いので次の留学生の方、もしよければ全部あげます^^