

協定留学近況報告書

記 入 日	2021年 11月 2日
留 学 先 大 学	サンフランシスコ州立大学
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): _____, (現地言語での名称): _____ <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他: _____
留 学 期 間	2021年8月ー2022年6月
明 治 大 学 での 所 属	法学部法律学科ビジネスロー専攻 / _____研究科_____専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部3年生 / 研究科 <input type="checkbox"/> 博士前期課程 <input type="checkbox"/> 博士後期課程 _____ 年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

準備不足であったことは、履修する科目の勉強である。出発前の情報収集は、サンフランシスコの気候をインターネットで調べ、服装や持参物等のリスト作成を行っていた。英語の勉強ももう少し行なうべきであった。さらには現地の住居探しや携帯の契約に関してももう少し調べておくべきであった。私はサンフランシスコ到着から2週間は Airbnb に滞在し、その期間に住居を探し、銀行口座を開設し、SIM カードを購入し、生活基盤を固めたため、とてもハードであった。SIM カードや銀行口座の開設に関してはこちらで契約しても良いと思うが、住居は予め決定しておくのと楽かも知れない。しかし基本的に現地で出来るため、面倒くさい人はこちらで行なっても問題は無いと考える。加えてあらかじめ現地の交通機関を調べておくのと便利である。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1 ビザ	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 一ヶ月 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 2 万円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

財政証明書、DS2019、SEVIS 費用支払い証明書、ビザ申請費用支払い証明書、証明写真
 財政証明書に関しては自分が口座を開設している銀行に申請し取得することが出来る。証明写真に関しては私は近くのビザ用の写真を撮れる写真館に行き撮影した。その他の書類に関しては全て米国大使館サイトから手に入れることが出来る。DS2019に関しては6時間ほどの時間がかかるため早めにやっておいた方がよい。サイトが機能しないことがある。

具体的な申し込み手順を教えてください。

財政証明書の取得→証明写真の取得→DS2019→ビザ申請費用支払い証明書の取得→SEVIS 費用支払い→SEVIS 費用支払い証明書の取得

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

何しに行くのか→どこの大学に留学に行くのか→誰が留学費用を負担するのか

ビザ取得に関して困った点・注意点

私がビザ取得に関して困った点は、面接日時がすぐに埋まってしまう事である。よって二ヶ月より前の余裕を持ってビザ申請を行なうべきである。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地で全て調達できるが、基本的に住居と海外送金方法に関しては調べておくのと便利かも知れない。

Ⅲ. 現地到着後のながれ

1. 到着時の様子

利用航空会社	ANA			
航空券手配方法	ANA のサイト ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。			
大学最寄空港名	SFO	現地到着時刻	15:00	
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の 出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の 出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	SFO から SFSU であると 20 分ほどである。			

空港からキャンパスへの移動の際の注意点、タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方、料金等

UBER タクシーを使うことをおすすめする。理由については荷物が多い点と空港から意外に遠い点である。加えて、タクシー乗り場は到着口の1Floor 上にあるため、要注意。分からない場合は近くの警備員等に訪ねること。料金は約 \$ 30程である。

大学到着日 8月13日16時頃

2. 住居について

到着後すぐに住居 入居できましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方: 8月31日から入居可能だった。	
住居のタイプ	<input type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input checked="" type="checkbox"/> その他(Homestay)
部屋の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input type="checkbox"/> その他()
ルームメイト	<input checked="" type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input type="checkbox"/> その他()
住居を探した方法	<input type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	ホームステイサイトからエージェントを通して、ホームステイ先を探してもらった。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか？トラブルはありましたか？

渡航後多くの内見をし、その中からより良い物件を精査した結果、ホームステイを選択した。Airbnb 滞在 2 週間の間になるべく探したかったため、とても忙しかったし、焦った。到着後には多くの学校が開催しているイベントがあり、それらに参加したため、探す時間が限られたことが問題であった。

3. 留学先でのオリエンテーションについて

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
日程	2021年8月17日	
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須	<input type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料	<input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容と様子は？	内容は事前に渡されていた資料とほぼ同じであったため、楽に聞く感じであった。	
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	2021年8月23日から	

Ⅳ. その他、渡航してから必要な手続きについて

1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？

サイトから在留届を提出し、大学側にその PDF を提出する必要がある。方法としては住居が確定がしてからである。住居が確定していない場合は、住居がかけないため、なるべく早く住居を見つけることが大切である。料金は無料である。

2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？

MMR ワクチン証明書、コロナワクチン証明書を提出した。方法は全て大学のサイトから出来る。日数は数分である。

3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？

開設した。手続き方法としては、パスポートと現地の学生カード、入学許可証の 3 点を持参し、実際に銀行に行き手続きを

する。1 時間ほどかかるため、余裕のある日に行くといい。サンフランシスコであると、Chase 銀行が人気である。

4. 現地で携帯電話を購入しましたか？ 手続方法、必要書類、日数、料金は？ トラブルは？

現地で SIM カードを購入した。ソフトバンクのアメリカ放題は基本的に繋がらないため信用しない方がよい。T-Mobile が格安である。必要書類は特にない。料金は一ヶ月 40 ドルで、10G と電話かけ放題である。数分で手続きは完了するため、そんなに調べたりする必要はないと考える。

V. 履修科目と授業について

1. 履修登録はいつどのような形で行いましたか？

出発前に(6 月 30 日頃)

オンラインで登録 志願書類に記入して登録 できなかった その他()

到着後に(月 日頃)

オンラインで登録 国際オフィス等の仲介 できなかった その他()

登録時に留学生として優先されることは

あった

なかった

優先が「あった」方はどのように優先されましたか？

優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？

取りたい科目があつたにもかかわらず、はじかれてしまったため、直接教授にメールで授業を履修したい旨を伝えたところ、メジャーの人しか取れない授業を履修することが出来た。

出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？ また希望通りの授業が取れましたか？

追加や変更をする事は可能であるが、先着順であるため、限られてしまう。授業の履修の締め切り後に変えたい場合は、9 月 13 日前まで履修変更期間があるため、教授に連絡をすれば、取れる可能性はある。

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	起床	起床	起床	起床			
9:00	学校到着	学校到着、授業	学校到着	学校到着、授業	起床	起床	起床
10:00	授業	授業	授業	授業	自由時間	友達と遊ぶ	一日友達と遊んだり、カフェで勉強したりしている。
11:00	授業	ジム	授業	ジム	自由時間		
12:00	お昼	ジム、お昼、授業	お昼	ジム、お昼、授業	自由時間		
13:00	ジム	授業	ジム	授業	自由時間		
14:00	ジム	自由時間	ジム	自由時間	自由時間		
15:00	自由時間	授業	Language exchange	授業	自由時間		
16:00	自由時間	授業	Language exchange	授業	自由時間		
17:00	自由時間	図書館で勉強	自由時間	図書館で勉強	自由時間	少林寺拳法	
18:00	図書館で勉強	図書館で勉強	自由時間	図書館で勉強	自由時間	少林寺拳法	
19:00	図書館で勉強	図書館で勉強	図書館で勉強	図書館で勉強	自由時間	少林寺拳法	
20:00	図書館で勉強	帰宅	図書館で勉強	帰宅	自由時間		
21:00	図書館で勉強	夜ご飯、風呂	図書館で勉強	夜ご飯、風呂	自由時間		
22:00	帰宅	自由時間	帰宅	自由時間	自由時間		
23:00	夜ご飯、風呂	自由時間	夜ご飯、風呂	自由時間	自由時間		
24:00	自由時間、就寝	自由時間、就寝	自由時間、就寝	自由時間、就寝	自由時間		

Ⅶ. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

積極的に友達を作りに行かないといけない環境でとても大変である。IEEC や JSA というグループに参加し、多くのイベントに参加している。交換留学は自分が有意義にしなければいけないものであると実感している。授業はディスカッションが多く、交友関係が広がるため、とても有意義である。ホームステイのホストマザーはとても優しく、料理もおいしいため、満足している。休みの日は積極的に友達を遊びに誘ったり、外部活動を見つける等して充実している。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

サンフランシスコ州立大学にはアメリカだけではなく、多くの国々の生徒が集まってくるため、多くの異文化を学べるしとても良い学校です。基本的な事さえ調べていけば、基本的に現地で全てのことが出来てしまうため、心配はいりません。絶対に素晴らしい留学生活を送れると思います！

Report of the program activities (during the program)

Date of reporting	year2021 month11 day2
Host University	San Francisco StateUniversity
Department you belonging to at the host university	<input type="checkbox"/> I belong to a specific department(Please fill out the following information) ※ Name of the department : <input checked="" type="checkbox"/> I do not belong to any specific department and taking the classes of various majors. <input type="checkbox"/> Other:
Duration of the exchange program	year2021 month8 to year2022 month6
Department you belong to at Meiji University	School ofLaw Major(field of study)Business Law / Graduate school of _____ Major_____
Year (before departure)	Undergraduate: year3 / Graduate <input type="checkbox"/> Masters <input type="checkbox"/> Doctorate year

I. How did you find the information to prepare for your departure? Please report and give some advises for future exchange students going abroad on what they need to know and be informed.

I was not prepared to study the subject I was going to take. Before departure, I had researched the climate of San Francisco on the Internet and made a list of things to bring. In addition, I should have done some research on finding local housing and cell phone contracts. I stayed in an Airbnb for two weeks after my arrival in San Francisco. During that time, I found a place to live, opened a bank account, bought a SIM card, and set up my living infrastructure. It was a lot of work, and I think you can make your own SIM card and bank account locally. However, it is convenient to decide on a place to live beforehand. However, it is not a problem because you can basically get everything locally.

II-1. Preparing before going exchange program (About VISA) ※Please report in detail.

Type: J1	Where to apply: US Embassy
How long did it take to get a VISA: 1 Month (How long did it take from the application to the acquisition of your VISA?)	Cost: about 20,000Yen

What kinds of documents were required to submit to apply for VISA? How did you prepare those documents?

Financial Certificate, DS2019, SEVIS Payment Certificate, Visa Application Fee Payment Certificate, Certified Photo
 Obtain a financial certificate from the bank where you maintain your account.
 All other documents can be obtained from the U.S. Embassy website; it is recommended that you complete the DS2019 paperwork as soon as possible, as it takes about six hours.

Please report on the details of applying process.

Obtain a financial certificate → Obtain a photo ID → DS2019 → Obtain a certificate of payment of visa application fee → Pay SEVIS fee → Obtain a certificate of payment of SEVIS fee

If you took any interview at the Embassy, please report on the details of the questions you were asked.

What are you going to do, which university are you going to study at, and who will pay for your study abroad?

Were there any difficulties or notices to take the VISA?

The problem I had with getting the visa was that the interview dates and times filled up quickly.

II -2. Preparation before departing for exchange program (Other topics)

Please report on any other necessary preparation before your departure. (E.g. Preparation of money, purchasing a cellphone, shipments of your commodities, and etc.)

You can get everything locally, but it is useful to do some basic research on housing and how to send money overseas.

III. After Arrival					
1. Arrival Information					
Airline	ANA				
How to purchase air ticket	ANA site ※利用した旅行社・旅行サイト、格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
Arrival airport	SFO		Arrival time	15:00	
How to get to the campus	<input type="checkbox"/> Pick-up of host university	<input type="checkbox"/> Pick-up of your friend	<input type="checkbox"/> Public transportation (<input type="checkbox"/> Bus <input type="checkbox"/> Train)	<input checked="" type="checkbox"/> taxi	<input type="checkbox"/> other
How long did it take from the airport to the campus?	About 20 minutes from SFO to SFSU.				
Are there any important points to get to the campus? Please inform on the cost of taxi or any transportations.					
I would recommend using UBER cabs. The reason is the amount of luggage and the distance. It is also important to note that the cab stand is one floor above the arrival gate. If you are unsure, ask a nearby security guard. The fare is about \$30.					
Arrival date	month8date13time16:00				
2. Housing					
Did you check-in soon after arriving?	<input type="checkbox"/> Yes <input checked="" type="checkbox"/> No	If your answer is "No": The date you checked-in was... month8day31			
Type of housing	<input type="checkbox"/> Dormitory <input type="checkbox"/> Apartment <input checked="" type="checkbox"/> Other (Homestay)				
Type of the room	<input checked="" type="checkbox"/> Alone <input type="checkbox"/> two persons <input type="checkbox"/> Other()				
Room mates	<input checked="" type="checkbox"/> Japanese Student <input type="checkbox"/> International Student <input type="checkbox"/> Other()				
How to find the accommodation	<input type="checkbox"/> Recommendation from host university <input type="checkbox"/> by yourself <input checked="" type="checkbox"/> Other (Homestay site.)				
Details of the application	I was able to find a meaningful homestay through an agent from Homestay.				
Have you decided your accommodation before departure or after arriving easily? Were there any troubles to find it?					
After arriving in Japan, I did many viewings and chose a good property from among them; I was very busy as I searched during my two-week Airbnb stay. I was very busy looking for a place to stay during my two-week Airbnb stay, as I had to attend many events held by the school after I arrived.					
3. Orientation					
Was there any orientation?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				
Date	2021/8/17				
Was it mandatory to attend?	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				
Did it cost any?	<input checked="" type="checkbox"/> No. It's free of charge. <input type="checkbox"/> Yes (Cost:)				
Contents (details)	The contents was the same as the material that had been given to us beforehand.				
Was there any special guidance	<input checked="" type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No				

arranged for exchange students?	
Date of beginning of the class	month8day23

IV. Other process to be completed after arriving

1. Was it necessary to get any permission of staying after arriving? If yes, where, report on when, and how to apply for a permission? How long and how much did it take? Was there any trouble?

You need to submit a residence report from the website and submit the PDF to the university. This is after your residence has been confirmed. If your residence is not fixed, you cannot write your residence, so you need to find a residence as soon as possible. There is no fee for this service.

2. Were there any other procedures you completed after arriving? (E.g. medical checkup, inoculation and etc.) If yes, report on where, when, and how did you complete them? How long and how much did it take? Was there any trouble?

MMR certificate and vaccine certificate were submitted. All can be done from the university website. It only takes a few minutes.

3. Did you open any bank account abroad? How did you open it and what kinds of documents were required to apply? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I opened a bank account. It takes about an hour to complete the procedure, so I recommend going on a day when you have enough time.

4. Did you purchase any cellphone? How did you open it and what kinds of documents were required to purchase it? How long and how much did it take? Was there any trouble?

I bought a sim card locally. T-Mobile is the cheapest. There are no special documents required. The fee is \$40 per month. It only takes a few minutes to complete the process.

V. Course registration and classes

1. When and how did you register your courses?

Before departure (approximate date: month6day30)
 Online Filling out an application form Not allowed to register other()

After arriving (approximate date: around month day)
 Online With support by International office at the host university
 Not allowed to register other()

Was there any priority as an exchange student? Yes No

If your answer is Yes, please report on the details.

If your answer is No, how did you register your classes?

There was a course I wanted to take, but I couldn't register for it, so I emailed the professor directly and was able to register for a class that only major students can register for.

If you had registered the courses before departure, could you change or add any classes after arriving? Could you register all the classes which you wished to attend?

It is possible to add or change courses, but since it is first-come, first-served, the number of courses that can be registered is limited. If you wish to make changes outside of the registration period, it is important to contact your professor by September 13.

VI. Weekly Schedule (Please enter your daily life such as class, activities, and self studies.)							
	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00	wake up	wake up	wake up	wake up	wake up	wake up	wake up
9:00	studying	taking a class	studying	class	free time	hang out with my friends	hang out with my friends
10:00	taking a class	↓	class	class			
11:00	taking a class	gym	class	gym			
12:00	lunch time	g y m , lunch, class	lunch time	gym,lunch, class			
13:00	gym	class	gym	class			
14:00	gym	free time	gym	free time			
15:00	free time	class	language exchange	class			
16:00	↓	class	language exchange	class			
17:00	↓	studying at the library	free time	studying at the library		Shorinji-Kenpo	
18:00	studying at the library	↓	studying at the library	↓		Shourinji-Kenpo	
19:00	↓	↓	↓	↓		Shorinji-Kenpo	
20:00	↓	going back to home	↓	going back to home			
21:00	↓	free time	↓	free time			
22:00	going back to home	↓	going back to home	↓			
23:00	free time	↓	free time	↓			
24:00	sleep	sleep	sleep	sleep			

VII. Feedbacks from the beginning of the program to the present

Please give us any feedbacks on the host university, your program, classes, dormitory, and your life abroad.

Making friends is the hardest thing of all. However, if you are proactive and go out to talk to your friends, there is absolutely nothing you can't do. I am a member of the IEEC and JSA groups, and I participate in many events. In addition, you should actively take discussion classes. It's a great way to make friends and practice your English conversation skills. As for housing, I also recommend homestays. On my days off, I actively invite my friends to go out and participate in outside activities. I feel that I need to make the most of my study abroad experience.

Please give some advice to the students who are willing to study abroad at the same host university in the future.

Since San Francisco State University has students from many countries, not just the U.S., I think I can learn more than the university enjoying different cultures. As long as you look up the basics, you can basically do everything there. Therefore, there is no need to worry.