

協定留学近況報告書

記 入 日	2022年 11月 4日
留 学 先 大 学	ニューヨーク州立大学バッファロー校
留 学 先 での 所 属 学 部 等	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科等に所属している(以下に学部等名を記入) ※学部等名(日本語): , (現地言語での名称): <input checked="" type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず様々な学部等の授業を履修している。 <input type="checkbox"/> その他:
留 学 期 間	2022年8月ー2023年5月
明 治 大 学 での 所 属	文学部 文学科 英米文学専攻
学 年 (出 発 時 本 学 での 学 年)	学部 2年生

I. 出発前にどのように情報を集め、準備をしましたか。しておいて良かったこと、準備不足だったこと、ぜひ次の学生に準備としてアドバイスしたいことを記述してください。

先輩方の留学近況報告書や、現地大学のホームページを読み込んで、留学先大学についての情報は集めました。持っておくべきものや、留学生活についての情報はネットや YouTube を見て知りました。現地での現金の入手手段を作っておくことや、携帯会社との契約などを事前にやっておくことで現地での生活がスムーズに進むと思います。また、日本にいたとしてもとにかくスピーキングの練習に力を入れておくべきだったと少し後悔しました。話題作りのために現地のトレンドなどを知っておくことも大事だと感じました。最初の会話で必ず聞かれるのが、出身地・学年・専攻などなので、その受け答えや、自分の専攻についての説明を英語でできるようにしておくと思えます。

II-1. 留学のための渡航前手続き(留学ビザ) ※詳細に記入して下さい

ビザの種類: J1	申請先: 米国大使館
ビザ取得所要日数: 約1週間 (申請してから何日/週間要したか)	ビザ取得費用: 約 25,000 円

ビザ取得のためにどのような書類の提出が求められましたか？また、どのように手配しましたか？

- ・オンライン申請書 DS-160 フォーム(DS-160WebPage にてオンラインで取得可能)
- ・パスポート
- ・期限の切れたパスポート(持っていれば)
- ・証明写真(指定サイズがあるため、「証明写真ピクチャ」というアプリでトリミングしてコンビニで印刷したものを提出した)
- ・DS -2019(留学先大学から送られてくるもの)
- ・I -901 SEVIS 費用確認書(別サイトにて SEVIS Fee というものをオンラインで支払った後に取得できる)

具体的な申し込み手順を教えてください。

1. DS-160 ビザ申請書をオンラインで作成
2. ビザ申請料金の支払い
3. 再びプロフィールにログインして、『郵送・更新申請確認書』を印刷
4. 必要書類を全てレターパックに入れ、該当する宛先へ郵送

※私は ESTA を持っていたため、面接はありませんでした。

ビザ取得の際に、留学先国大使館で面接のあった方は、どのような質問を受けましたか？

ビザ取得に関して困った点・注意点

DS-160 ビザ申請書の作成では多くの質問が用意されており時間がかかるため、余裕のある時に行くことをおすすめします。また、短時間でも放置すると自動で初期画面に戻ってしまうため、必ずログイン情報を記録しておいて下さい。

II-2. 留学のための渡航前手続き(その他の事前準備について)

その他済ませておくべき準備があればお書き下さい(現地での現金調達準備, 携帯電話購入, 荷物運送など)

現地での現金調達のために、Wise という会社のデビットカードを事前に作りました。アプリで日本の口座から wise 口座に必要な金額を移すことで、現地の ATM でお金を下ろすことができます。デビットカードとしても使えています。携帯電話回線は帰国後、今までの電話番号を使えるようにしたかったため、日本の回線を契約したまま、アメスマという回線会社の契約もしました。事前に SIM カードが郵送されアメリカの電話番号も取得でき、現地到着と同時に Wi-Fi・電話番号ともに使えるようにしてくれる会社なのでおすすめです。荷物郵送は高額な上、到着まで相当な日数がかかるとのことだったため、諦めました。大きなスーツケース二つと機内持ち込みサイズのスーツケース一つで渡米しました。使い慣れた日用品や薬などのストックを事前に準備しておくといと思います。

III. 現地到着後のながれ

1.到着時の様子

利用航空会社	JAL				
航空券手配方法	JAL 公式サイトにて、約4ヶ月前に予約しました。往復で取ってしまった方が安かったため、日付変更可能の往復チケットを購入しました。 ※利用した旅行社・旅行サイト, 格安航空券情報等があれば記入して下さい。				
大学最寄空港名	バッファロー・ナイアガラ国際空港	現地到着時刻	8月19日 17時26分		
キャンパスへの移動手段	<input type="checkbox"/> 大学手配の出迎え	<input type="checkbox"/> 知人の出迎え	<input type="checkbox"/> 公共交通機関 (<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車)	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> タクシー	<input type="checkbox"/> その他
移動の所要時間	19 時間				

空港からキャンパスへの移動の際の注意点, タクシー・公共交通機関で移動する際の行き方, 料金等

私は寮が開く1日前に到着してホテルで一泊したため、ホテルのフロントでタクシーを呼んでもらって、キャンパスに行きました。現地のタクシーの運転手さんは大体キャンパスへの道をよく知っているため、頼もしかったです。留学生の到着する時期はキャンパスがまだ夏休みモードなことが多いと思うため、通常とは違う駐車場や入り口から入る必要がある可能性も考えておくといと思います。

大学到着日	8月20日12時頃
-------	-----------

2.住居について

到着後すぐに住居入居できましたか?	<input type="checkbox"/> はい	<input checked="" type="checkbox"/> いいえ	いいえを選んだ方:8月20日から入居可能だった。
住居のタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 寮	<input type="checkbox"/> アパート	<input type="checkbox"/> その他()
部屋の種類	<input type="checkbox"/> 一人部屋	<input type="checkbox"/> 二人部屋	<input checked="" type="checkbox"/> その他(4人部屋)
ルームメイト	<input type="checkbox"/> 日本人学生	<input type="checkbox"/> 他国からの留学生	<input checked="" type="checkbox"/> その他(現地学生)
住居を探した方法	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の斡旋	<input type="checkbox"/> 自分で探した	<input type="checkbox"/> その他()
住居の申込み手順	大学の Housing portal から指定された日時、時間帯に申し込みました。		

住居は渡航前に、また渡航後すぐに見つかりましたか?トラブルはありましたか?

渡航前に決まりました。ただ、寮の申し込みページの情報があまりにも少なく、ルームメイトが何人になるのか事前にはわからなかったため、どんな部屋で、キャンパスのどのビルディングに位置しているのかが到着してからやっとわかる状態でした。

3.留学先でのオリエンテーションについて	
オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
日程	到着した週から授業が始まるまでの一週間は毎日何かしらのオリエンテーションがありました。留学生サービスの主催するいくつかのオリエンテーションのみが参加必須のものであとは自分の判断で参加する形でした。
参加必須ですか？	<input checked="" type="checkbox"/> 必須 <input checked="" type="checkbox"/> 任意参加
参加費用は？	<input checked="" type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料(金額:)
内容の様子は？	ビザについて、時間割の組み方やシステムの説明、保険について、学生生活についてのものもありました。大体が大きな教室で行われ、大人数の留学生が参加しており、活発に質問していました。
留学生用特別ガイド	<input checked="" type="checkbox"/> あった <input type="checkbox"/> なかった
授業開始日	8月29日から
IV. その他、渡航してから必要な手続きについて	
1. 現地で滞在許可等の申請の必要はありますか？いつ、どこで、方法は？日数、料金は？トラブルは？	
ありませんでした。	
2. その他現地でした手続きは？(健康診断、予防接種等)いつ、どこで、方法、日数、料金は？トラブルは？	
大学カードの取得と食事プランの決定以外、特に手続きはしていません。	
3. 現地で銀行口座を開きましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していませんが、あった方が割り勘がしやすいため、今後作るかもしれません。	
4. 現地で携帯電話を購入しましたか？手続方法、必要書類、日数、料金は？トラブルは？	
していません。	
V. 履修科目と授業について	
1.履修登録はいつどのような形で行いましたか？	
<input checked="" type="checkbox"/> 出発前に(5月31日頃)	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input checked="" type="checkbox"/> 志願書類に記入して登録 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
<input checked="" type="checkbox"/> 到着後に(9月1日頃)	
<input checked="" type="checkbox"/> オンラインで登録 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等の仲介 <input type="checkbox"/> できなかった <input type="checkbox"/> その他()	
登録時に留学生として優先されることは	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった
優先が「あった」方はどのように優先されましたか？	
優先が「なかった」方はどのように登録しましたか？	
現地学生と全く同じようにオンラインにて簡単にできました。明治のシステムと似ていて、授業が始まってから一週間は変更可能なため、実際に授業に参加してから取るか取らないかを決めました。	
出発前に授業を登録した方は、現地で変更・追加できましたか？また希望通りの授業が取れましたか？	
変更・追加できました。Waiting だった授業が一つ取れなくなったため、大幅に変更しました。	

VI. 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
8:00	起床	睡眠	起床	睡眠	起床	睡眠	睡眠
9:00	授業	睡眠	授業	睡眠	自由	睡眠	睡眠
10:00	授業	起床	授業	起床	自由	睡眠	睡眠
11:00	授業	昼食	授業	昼食	自由	起床	ジム
12:00	昼食	授業	授業	授業	昼食	昼食	ジム
13:00	勉強	授業	授業	授業	勉強	買い物	昼食
14:00	勉強	授業	授業	授業	勉強	買い物	自由
15:00	勉強	勉強	勉強	勉強	勉強	買い物	自由
16:00	イベントやクラブなど	授業	勉強	授業	イベントやクラブなど	買い物	勉強
17:00	イベントやクラブなど	授業	勉強	授業	イベントやクラブなど	買い物	勉強
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	自由	自由	イベントやクラブなど	自由	自由	自由	自由
20:00	自由	自由	イベントやクラブなど	自由	自由	自由	自由
21:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
22:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	勉強
23:00	自由	自由	自由	自由	自由	自由	勉強
24:00	睡眠	睡眠	自由	睡眠	睡眠	自由	勉強

VII. 現在までの感想

留学先大学、プログラムについて、授業、宿舎、生活全般についてなど、自由に書いてください。

キャンパスがとにかく大きくて規模も大きい大学なので、イベントがたくさん行われていてとても楽しいです。ただ、街からは離れたところに位置しており、交通の便も良くないため、食事は少し制限されているように感じます。授業は日本ではなかなかないようなシアターで行われるものや、実技中心のものがあり面白いです。課題の量はそこまで多いとは感じませんが、指示されることが少なく一から自分で考えなければならないことが多いように感じます。ディスカッションの含まれる授業は自分の意見を英語で言うことがまだ難しく、大変です。寮生活はいつでも友達に会えるという楽しさがあります。よくラウンジで集まって夕飯を作ったり、ムービーナイトをしたりと時間を気にせず楽しむことができます。

留学先大学を目指す学生に向けてのアドバイスをお願いします。

UB は大きな大学で、学部も建物もたくさんあるため、必ず自分のやりたいことを見つけられると思います。留学生センターもしっかりしていて、メールの返信が迅速であったり、書類の郵送が正確であったりと、Apply 段階でも信頼できると思います。オリエンテーション・クラブ・イベントもたくさんあり、日本にはないイベント文化を思う存分体験できる場でもあります。ただ、食事環境は良いとは言えないため、留学を決めた際は、持っていけるような日本食をたくさん準備しておくことをおすすめします。近くにあるスーパーは「Walmart、Target、Wegmans」などです。クオリティの高いアジアスーパーは残念ながら近くにはありません。それでも、前述のスーパーは学校運営の無料バスで行けるので十分活用できると思います。食材を買うなら Wegmans がおすすめです。街中にある大学ではないため、出かけるのは少し大変ですが、キャンパス内でも十分楽しめる大学です。アメリカの大学文化を体験したい人はぜひ検討してみてください。